**Квест-игра «Секреты здоровья»  
(старшая группа)**

**Дата проведения: 18.07.2018  
Место проведения:** МА ДОУ детский сад № 65

**Участники:** **Кутний Е.А.-** воспитатель группы, Ганеева Р.Ю.- воспитатель, Хрипачева Н.А.- младший воспитатель

**Цель:** сформировать у детей представление о здоровом образе жизни, закрепить основные составляющие здоровья, вызвать желание заниматься физической культурой.

**Задачи:**   
- закрепить ранее полученные знания;  
- обогатить двигательный опыт детей, развивать ориентировку в пространстве, координацию движений;  
- создать положительный эмоциональный настрой, желание быть здоровым;

- формировать дружеские взаимоотношения среди детей

**Ход игры:**

*На групповом участке дети встают кругом.*

**Ведущий.** Здравствуйте, [ребята](http://50ds.ru/vospitatel/1420-zanyatie-po-plavaniyu-lyagushata--druzhnye-rebyata.html)! [Ребята](http://50ds.ru/vospitatel/1420-zanyatie-po-plavaniyu-lyagushata--druzhnye-rebyata.html) если мы здороваемся с кем-нибудь, что это значит?

**Дети:** Мы желаем ему здоровья!

**Ведущий.** А что такое здоровье?

**Ответы детей:** Это сила, красота, ловкость, чистота, гибкость, хорошее настроение…

**Ведущий:** Сегодня мы с вами попробуем раскрыть основные секреты здоровья!

В сторону участка приближаются мыши из м/ф «Кот Леопольд», громко разговаривают, что-то ищут

**Мыши:** Вот это место! Нашли!

**Ведущий:** Здравствуйте, милые мышки! Что у вас произошло?

**Мыши:** Наш приятель кот Леопольд решил нам сделать приятное и спрятал клад как раз на вашем участке, вот только где, участок-то большой! Кроме этого дал нам какие-то карточки, сказал , что они нам пригодятся.

**Ведущий:** Вот здорово! Это так интересно! Кажется, я догадалась, в чем дело! Карточки , конечно, пригодятся, так как это задания (испытания), которые надо пройти. Выполнив задание- получаешь подсказку – пазл, собрав которые узнаешь место, где спрятан клад. Если вы не против, то мы бы с ребятами помогли вам в поисках клада!

*Мыши соглашаются. Ведущий берет у мышей карточку с первым заданием, на ней картинка с играющими детьми.*

**Ведущий:** Ребятки и мышки, как вы думаете, какое задание нам придумал Кот Леопольд?

**Дети:** Кот Леопольд хочет , чтобы мы поиграли

**Игра «Мыши водят хоровод»**

**Мышки:** А мы тоже умеем играть в разные веселые игры. Хотите с нами поиграть? (да).

Мышки проводят **игру «Не ошибись».**

Если мышки показывают желтый цвет ладошки- дети двигаются, кружатся; если синий цвет- прыгают; если красный- стоят на месте

*После игры ребята получают первую подсказку – пазл места, где спрятан клад*

**Ведущий:**-А вот вам и первый секрет здоровья: **«Здоровье- хорошее настроение!»**

**Ведущий:**Двигаемся дальше! Мышки, показывайте карточку со вторым заданием.

*На карточке изображены спортивные принадлежности  
Дети угадывают задание*

**Ведущий:** Правильно! Кот Леопольд хочет, чтобы мы с вами спортом позанимались! Второй секрет здоровья: **«Здоровье – здоровое тело!».**

*Дети проходят полосу препятствий (проходят по следам, подлезают по мостик, прыгают через обручи)*

**Ведущий:** Молодцы! Получайте вторую подсказку!

Двигаемся дальше! Мышки, давайте карточку с третьим заданием!

*Дети пытаются угадать третье задание Кота Леопольда*

**Ведущий:** Молодцы! Кот Леопольд хочет проверить какие мы с вами умные и смекалистые. Ребята, а как Вы считаете, должен ли здоровый человек быть умным? (да) Значит, **«Здоровье – это развитие ума!»**

**Мышки:** Ой! А мы как раз знаем умные преумные игры. Хотите себя проверить?

-Предлагаем сыграть всем в **игру «Да» или «Нет».**

В следующем задании вам, ребята, нужно быть внимательными, если еда полезная – отвечать «Да» и поднимать руки вверх, а если не полезная – «Нет» и топать ногами.

**Игра «Да или нет»:**

Каша – вкусная еда.

Это нам полезно?

Лук зелёный иногда

Нам полезен, дети?

В луже грязная вода

Нам полезна иногда?

Щи – отличная еда.

Это нам полезно?

Мухоморный суп всегда…

Это нам полезно?

Фрукты – просто красота!

Это нам полезно?

Грязных ягод иногда

Съесть полезно, детки?

Овощей растёт гряда.

Овощи полезны?

Сок, компотик иногда

Нам полезны, дети?

Съесть мешок большой конфет

Это вредно дети?

Лишь полезная еда

На столе у нас всегда!

А раз полезная еда –

Будем мы здоровы?

**Ведущий:** Молодцы , мышки! А у нас тоже есть интересная игра «Полезно-вредно». Нужно разложить карточки с изображением продуктов питания на две группы- одна с полезной едой, другая- с вредной. Помогайте ребятам!

**Ведущий:** Молодцы. Справились с заданием.

Следующий секрет здоровья: **«Здоровье- правильное питание»**

*Дети с мышками получают третью подсказку- пазл*

*Ведущий: Осталась еще одна карточка с заданием. На карточке изображены краски, палитра. Дети угадывают задание*

**Ведущий:** Молодцы! Правильно отгадали задание. Кот Леопольд хочет, чтобы мы с вами выполнили творческое задание.

Кто из вас ребята знает.  
Что закалке помогает  
И полезно нам всегда?

**Дети:** Солнце, воздух и вода!

*Задание « Солнышко». Дети выполняют коллективную аппликацию солнышка с элементами оригами, каждый ребенок делает лучик и украшает солнышко.*

**Ведущий:**

Чтоб здоровым, крепким быть  
Будем с солнышком дружить.

Вот вам пятый секрет Здоровья: **«Здоровье – доброе сердце!».**

*Дети и герои получают четвертую подсказку- собирают пазлы в одну картинку. На ней указано место, где спрятан клад.*

Дети находят клад, открывают сундучок, получают сюрприз. Мышки начинают возмущаться, ругать Кота Леопольда, так как они думали, что там спрятаны деньги, сокровища.

*Кот Леопольд оставил послание мышам и ребятам*

Очень рад за Вас сегодня

И совет такой Вам дам –

Занимайтесь физкультурой

По утрам и вечерам!

За старания все ваши

Я Вас всех благодарю.

Свой подарок витаминный

На здоровье всем дарю.

**Ведущий:** Дорогие наши мышки, давайте жить дружно! Все знают, что главное богатство в жизни это- ЗДОРОВЬЕ! Давайте вспомним, что такое здоровье, все его секреты!

* «Здоровье- это хорошее настроение!»
* «Здоровье - это здоровое тело!»
* «Здоровье - это правильное питание!»
* «Здоровье - это развитие ума!»
* «Здоровье - это доброе сердце!»

Следуйте этому, и вы всегда будете здоровы и счастливы!

Дети прощаются с мышками и остаются играть на своем участке.