**Памятка для родителей**

**Профилактика травматизма у детей**.  
Детский травматизм и его предупреждение – очень важная и серьезная проблема, особенно в период летних каникул, когда дети больше располагают свободным временем, чаще находятся на улице и остаются без присмотра взрослых.  
  
Несмотря на большое разнообразие травм у детей, причины, вызывающие их, типичны. Прежде всего, это халатность, недосмотр взрослых, неосторожное, неправильное поведение ребенка в быту, на улице, во время игр, занятий спортом. Естественно, возникновению травм способствуют и психологические особенности детей: любознательность, большая подвижность, эмоциональность, недостаток жизненного опыта, а отсюда отсутствие чувства опасности.

Взрослые обязаны предупреждать возможные риски и ограждать детей от них.

Работа родителей по предупреждению травматизма должна идти в 2 направлениях:  
Устранение травмоопасных ситуаций.  
Систематическое обучение детей основам профилактики травматизма. Важно при этом не развить у ребенка чувства робости и страха, а, наоборот, внушить ему, что опасности можно избежать, если вести себя правильно.  
  
Наиболее часто встречающийся травматизм у детей – бытовой.  
  
Основные виды травм, которые дети могут получить дома, и их причины:  
ожог от горячей плиты, посуды, пищи, кипятка, пара, утюга, других электроприборов и открытого огня;  
падение с кровати, окна, стола и ступенек;  
удушье от мелких предметов (монет, пуговиц, гаек и др.);  
отравление бытовыми химическими веществами (инсектицидами, моющими жидкостями, отбеливателями и др.);  
поражение электрическим током от неисправных электроприборов, обнаженных проводов, ножей и других металлических предметов.  
  
**Падения.**  
  
Падение - распространенная причина ушибов, переломов костей и серьезных травм головы. Их можно предотвратить, если:  
не разрешать детям лазить в опасных местах;  
устанавливать ограждения на ступеньках, окнах и балконах.  
  
В летнее время зоной повышенной опасности становятся детские площадки, а особенно качели.  
  
**Порезы.**  
  
Разбитое стекло может стать причиной порезов, потери крови и заражения. Стеклянные бутылки нужно держать подальше от детей и младенцев. Нужно учить маленьких детей не прикасаться к разбитому стеклу. Ножи, лезвия и ножницы необходимо держать в недоступных для детей местах. Старших детей надо научить осторожному обращению с этими предметами. Можно избежать многих травм, если объяснять детям, что бросаться камнями и другими острыми предметами, играть с ножами или ножницами очень опасно. Острые металлические предметы, ржавые банки могут стать источником заражения ран. Таких предметов не должно быть на детских игровых площадках.  
  
**Травматизм на дороге.**  
  
Из всевозможных травм на травму, полученную в ДТП, приходится каждая двухсотая. Но последствия их очень серьезны. Самая опасная машина - стоящая: ребенок считает, что если опасности не видно, значит, ее нет. Дети должны знать и соблюдать ПДД, когда переходят дорогу.  
  
Несчастные случаи при езде на велосипеде являются распространенной причиной травматизма среди детей старшего возраста. Таких случаев можно избежать, если родственники и родители будут учить ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде. Детям нужно надевать на голову шлемы и другие приспособления для защиты.  
  
Еще ни одно увлечение детей не приводило к такому наплыву раненых, как роллинг (катание на роликовых коньках), который в последнее время стал особенно популярным. В роллинге слишком высоки требования к владению телом - малейший сбой приводит к падению, что всегда чревато травмой. Покупая ребенку роликовые коньки, научите стоять на них и перемещаться. Обязательно приобретите наколенники, налокотники, напульсники и шлем. Это предупредит основные травмы. Научите правильно падать - вперед на колени, а затем на руки. Кататься нужно подальше от автомобильных дорог. Научите детей избегать высоких скоростей, следить за рельефом дороги, быть внимательным.  
  
**Ожоги.**  
Ожогов можно избежать, если:  
держать детей подальше от горячей плиты, пищи и утюга;  
устанавливать плиты достаточно высоко или откручивать ручки конфорок, чтобы дети не могли до них достать;  
держать детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард;  
прятать от детей легковоспламеняющиеся жидкости, такие, как бензин, керосин, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды.  
  
**Отравления.**  
  
Ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов - дети могут по ошибке их выпить. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в недоступном для детей месте.  
Медикаменты также необходимо хранить в недоступных для детей местах.  
  
**Поражение электрическим током.**  
  
Дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или какие-либо предметы в электрические розетки; их необходимо закрывать, чтобы предотвратить поражение электрическим током. Электрические провода должны быть недоступны детям - обнаженные провода представляют для них особую опасность.  
Очень важно для взрослых – самим правильно вести себя во всех ситуациях, демонстрируя детям безопасный образ жизни. Не забывайте, что пример взрослого для ребенка заразителен!

Подготовила Господарова А.М.