Физкультурное занятие

для подготовительной группы

по методике Н.Н.Ефименко

«Большой мир маленького обруча»

ЦЕЛЬ: развивать ловкость, гибкость, воспитывать интерес к занятиям физкультурой.

**Задачи**:

1. Оздоровительные (коррекционно – профилактические): содействие разумному физическому развитию ребенка, повышение общей жизнестойкости организма; предупреждение и преодоление различных отклонений в двигательном развитии и здоровье воспитанников.

2. Развивающие: развитие необходимых двигательных качеств.

3. Воспитательные: воспитание личностных качеств воспитанников;

4. Обучающие: содействие естественному формированию основных движений у воспитанников и организация условий для их совершенствования;

Оборудование: обручи по количеству детей

Ход мероприятия

Дети входят в зал и садятся в обручи, расположенные по кругу.

Инструктор: Здравствуйте, ребята! Как вы заметили, сегодня у нас будет немного необычная физкультура. 27 марта празднуется день театра и я решила сегодня посвятить наше занятие тоже театру. А кто знает, каким должен быть актер? Ответы.

Мы сегодня превратимся в актеров, сцена у нас есть, необходимый атрибут-обруч тоже. Но нам еще не хватает суфлера – это человек, который напоминает текст актерам. Выбираем из гостей (выдается листочек с названием упражнений)

Вы готовы?

1. Сейчас мальчики превратятся в сердитых барбосов, а девочки –котиками-муркотиками. Девочки должны так свернуться калачиком, чтобы мальчишки не смогли их поймать, ни за хвостик, ни за ушки. Все целы? А теперь поменяемся местами. Занимаем свои места.
2. Яблочко на тарелочке.
3. Официанты
4. Блинчики на сковородке
5. Пчелка на цветке
6. Тигр в клетке
7. Мишка просыпается
8. Чистые пяточки
9. Хомячок в норке
10. Рюкзачок
11. Клоун под куполом цирка
12. Ловкий журавлик
13. Змейка
14. Грибы в корзинке

Подвижная игра «птицы в гнездах»