**10 важных принципов воспитания.**

1. Наставляйте ребенка спокойно. Когда выходите из себя, он не способен больше понимать значение ваших слов. Его восприятие сужается, включается психологическая защита и он не понимает, что вы ему пытаетесь сказать.

⠀2. Внимательно слушайте. Если хотите, чтобы ребенок слушал вас, важно уметь слушать его. Не перебивайте, не обесценивайте и не отмахивайтесь. В этом хорошо помогает активное слушание.

⠀3. Решайте проблемы вместе, сообща. Обсуждайте. Будьте больше помощником и наставником, чем критиканом и обвинителем. Если ребенок ошибся - фокус должен быть на том, как исправить ситуацию, а не на том «Как ты мог, такой-сякой»

⠀4. Не скупитесь на ласку. Чаще выражайте свою любовь - обнимайте, гладьте ребёнка по голове, берите за руку, целуйте, говорите ласковые и нежные слова. Дети очень откликаются.

⠀5. Помогайте ребенку приглашать к себе друзей в гости и быть гостеприимным хозяином, накройте что-то вкусненькое, организуйте интересную игру.

⠀6. Пусть ребенок попробует разное - спорт, творчество, танцы и т.д Помните, что кружки важны в удовольствие. Ребенок растет и его предпочтения могут меняться. Если он потерял интерес, к какой-то секции, нет смысла его заставлять.

⠀7. Оставляйте время для отдыха. Ребёнку необходимо иметь свободное время, когда он ничего не делает и просто отдыхает. Играет, рисует, слушает аудио-сказки, просто так лежит и смотрит в потолок - важно побыть одному какое-то время. Это время БЕЗ гаджетов.

⠀8. Крайне важно установить на гаджетах ограничение экранного времени. Чтобы у детей оставалось время жить, думать, творить.

⠀9. Поддерживайте отношения ребенка с родственниками. Приучайте поздравлять с праздниками, рисовать им рисунки, подписывать открытки, заботиться о них. Все это дает ощущение семьи. Даже если у вас не очень хорошие отношения, например, с вашими свекрами, они все равно могут быть хорошими бабушкой и дедушкой.

⠀10. Цените каждую минуту, проведенную вместе 🧡. Поддерживайте семейные традиции, кушайте, готовьтесь к праздникам гуляйте - вместе. Эти ценные моменты ребёнок будет потом вспоминать всю жизнь.

⠀

Дети растут очень быстро… Не успеем и глазом моргнуть, а они уже и сами родители