**Консультация для родителей «Семейные традиции».**

Что же такое  **семейные традиции** и как они формируются.

**Традиция** – это постоянно повторяющееся действие, принятое в нашей семье. Мы всегда так делаем. Для нас это привычно. Это некие ритуалы, действия, которые мы часто совершаем автоматически, будучи приученными к этому. Для нас это нормально и естественно.

**Традиции** помогают семье быть сплоченной, выступают в роли своеобразного *«цемента»*, скрепляющего членов семьи. Ребенку дают чувство стабильности окружающего мира (малыш знает — даже если в течение рабочей недели маме с папой некогда уделить ему достаточно внимания, выходные будут посвящены общению и полезным занятиям). **Традиции способствую***«привязке»* ребенка к дому. И в критичный переходный период **семейные традиции** помогут подростку не чувствовать враждебности к собственным **родителям,** научат не стесняться мамы и папы и совместного времяпрепровождения.

Какие бывают **семейные традиции**?

**Семейных традиций** в мире существует огромное разнообразие. Но все же в целом можем попробовать их условно разделить на две большие группы: общие и специальные.

Общие **традиции – это традиции**, встречающиеся в большинстве **семей в том или ином виде.** К ним можно отнести:

• Празднование дней рождений и **семейных праздников.** Такая **традиция** наверняка станет одним из первых знаменательных событий в жизни малыша. Благодаря таким обычаям и дети, и взрослые получают множество *«бонусов»*: предвкушение праздника, хорошее настроение, радость общения с семьей, ощущение своей нужности и значимости для близких. Эта **традиция** – одна из самых теплых и веселых.

• Домашние обязанности всех членов семьи, уборка, раскладывание вещей по местам. Когда малыш с малых лет приучается к своим домашним обязанностям, он начинает чувствовать себя включенным в жизнь семьи, учится заботе.

• Совместные игры с детьми. В таких играх принимают участие и взрослые, и маленькие. Делая что-то вместе с детьми, **родители**показывают им пример, учат разным навыкам, проявляют свои чувства. Потом, по мере взросления ребенка, ему проще будет сохранить доверительные отношения с мамой и папой.

• **Семейный обед**. Очень многие семьи чтят **традиции гостеприимства**, что помогает объединять семьи, собирая их за одним столом.

• **Семейный совет**. Это *«собрание»* всех членов семьи, на котором решаются важные вопросы, обсуждается ситуация, строятся дальнейшие планы, рассматривается бюджет семьи и т. п. Очень важно привлекать к совету детей – так ребенок научится быть ответственным, а также лучше понимать своих родных.

• Ритуалы приветствия и прощания. Пожелания доброго утра и сладких снов, поцелуи, объятия, встреча при возвращении домой – все это является знаками внимания и заботы со стороны близких.

• Совместные прогулки, походы в театры, кино, на выставки, поездки в путешествия – эти традиции обогащают жизнь семьи, делают ее более яркой и насыщенной.

Специальные **традиции – это особые традиции**, присущие одной данной семье. Возможно, это привычка по воскресеньям спать до обеда, или по выходным отправляться на пикник. Или домашний кинотеатр. Или походы в горы. Или…

Вот примеры интересных **семейных традиций:**

• Совместная рыбалка до утра. Папа, мама, дети, ночь и комары – на это решатся немногие! Но зато и масса эмоций и новых впечатлений тоже обеспечена!

• **Семейное приготовление пищи**. Мама месит тесто, папа крутит фарш, а ребенок лепит пельмени. Ну и что, что не совсем ровно и правильно. Главное, что все веселые, счастливые и испачканные в муке!

• Квесты по случаю дня рождения. Каждому имениннику – будь то ребенок или дедушка – утром вручается карта, по которой он ищет подсказки, ведущие его к подарку.

• Поездки к морю в разное время года. Собрать всей семьей рюкзаки и отправиться на морское побережье, подышать свежим воздухом, устроить пикник или переночевать в зимней палатке – все это подарит необычные ощущения и объединит семью.

• Рисовать друг другу открытки. Просто так, без повода и специального художественного таланта. Вместо того, чтобы обидеться и надуться, написать: *«Я тебя люблю! Хоть ты порой и невыносим… Но я тоже не подарок.»*.

• Сказка на ночь. Нет, не просто, когда мама читает малышу. А когда читают все взрослые по очереди, а слушают все. Светлое, доброе, вечное.

• Встречать Новый год каждый раз в новом месте. Неважно, где это будет – на площади чужого города, на вершине горы или возле египетских пирамид, главное – не повторяться!

• Говорим теплые слова. Каждый раз перед едой все говорят друг другу приятные слова и комплименты. Воодушевляет, правда?

• Приготовление пищи *«с любовью»*. *«А ты любовь положил?»* *«Да, конечно, сейчас положу. Подай, пожалуйста, она в шкафчике!»*.

• Праздник на верхней полке. Обычай встречать все праздники в поезде. Весело и в движении!

Создайте свою **семейную традицию** уже сегодня — и кто знает, быть может, через несколько десятилетий ваши дети станут рассказывать о теплых воспоминаниях своего детства, а **традиция** будет передаваться из поколения в поколение.

**Семейные традиции** – это интересно и здорово. Не пренебрегайте ими, ведь они сплачивают семью, помогают ей стать единым целым.

Любите свою семью, проводите с ней время вместе и будьте счастливы!







 





Воспитатель: Кондратьева Н. В.

Тюмень 2024