**Консультация для родителей «Чем занять ребенка дома»**

**Читаем, считаем и развиваем речь**

* Учим цифры, буквы, слоги. Пробуем писать их на листе бумаги или доске;
* Считаем предметы, сопоставляем цифры с количеством;
* Читаем и учим детские стихи;
* Читаем рассказы с ошибками и наводящими вопросами, стимулируем ребенка продолжать рассказ;
* Загадываем и отгадываем загадки. Для самых маленьких это может быть просьба найти в комнате какой то предмет, подходящий под описание;
* Рассматриваем книги с картинками, читаем рассказы и стихи, слушаем аудиосказки.

**Изучаем с малышами окружающий мир**

* Изучаем семью – кто есть кто, кто кому кем приходится, рассматриваем фотографии, рассказываем о членах семьи, общаемся по телефону или видео-звонком на компьютере;
* Изучаем животных: какие животные есть, как называются детеныши, где живут, что едят, что дают, какие звуки издают, как выглядят (картинки, презентации, сказки, постановки);
* Смотрим календарь, изучаем время, обсуждаем погоду и погодные явления, времена года, дни недели, праздники;
* Выращивать растения в саду или на подоконнике дома;
* Ходим гулять и кормить птиц;
* Изучаем свет и тени, можно попробовать устроить дома театр теней;
* Устраиваем кукольный театр, настольный театр по сказкам;
* Вместе моем посуду, пол, подметаем или пылесосим, протираем пыль;
* Изучаем различные предметы и их назначение в доме и на улице;
* Изучаем свойства предметов: съедобное -не съедобное, тяжелое- легкое, большое -маленькое, твердое -мягкое и т.д.;
* Изучаем противоположности: мокрый -сухой, холодный- горячий, длинный -короткий;
* Проводим простые домашние эксперименты: превращаем воду в лед, наблюдаем как лед тает, как соль и сахар растворяются в воде, что происходит при смешивании различных цветов красок;
* Изучаем карты, разговариваем про другие города, страны, про планеты и космос;
* Проводим вместе различные измерения: высота, длина, вес, объем.

**Тренируем память и логику, учим цвета, формы, объем**

* Игры с карточками и предметами: что лишнее, что дорисовано, чем отличается, что убрали, что изменилось, найти пару, найти похожую, покормить животных, распределить домики и т.д;
* Составляем последовательности из кубиков, бусин, карточек;
* Играем в домино и лото;
* Собираем пазлы и разрезные картинки;
* Учимся сопоставлять по разным признакам. Ищем в доме предметы похожие на определенные фигуры или определенного цвета.

**Учим детей играть в простые сюжетно-ролевые игры**

* Дочки-матери – покормить, одеть, искупать, положить спать, полечить. Объектами игры могут быть куклы, мягкие игрушки, а для мальчиков и машинки;
* Играем в магазин;
* Играем в парикмахерскую;
* Играем во врача;
* Играем с машинками и другими видами транспорта – гонки, перевозка пассажиров, перевозка грузов и т.п.

**Творческие занятия с детьми от года до трех**

* Рисуем – красками акварельными, гуашью, пальчиковыми красками, восковыми мелками;
* Лепим из пластилина или теста;
* Делаем различные аппликации – из вырезанных картинок и фигур, рваных кусочков, круп и макарон;
* Учимся держать в руках и рисовать фломастерами, карандашами, ручками;
* Учимся держать в руках детские ножницы и резать бумагу по прямой, по плавным дугам, по сложным фигурам;
* Собираем и делаем поделки из природных материалов;
* Учимся обводить различные предметы и формы;
* Делаем “поделки” из подручных материалов – домики для кукол, гаражи для машинок, папье-маше.

### Игры, направленные на физическое развитие и выплеск детской энергии

Некоторые из игр можно проводить дома, а некоторые отлично подойдут и для детской прогулки.

* Ходьба по кривой дорожке, бревнышку, горке или кочкам;
* Бег – догонялки, салочки, бег с препятствиями или по заданному маршруту;
* [Игры с мячом для детей](https://happykids.world/igryi-s-myachom-dlya-detey/);
* Прыжки через скакалку, препятствия, воображаемый ручеек или в классики;
* Лазанье через импровизированные тоннели, по дивану или по спортивной стенке;
* Хороводы и танцы;
* Игра в прятки или жмурки;
* Зарядка игровая или со стихами;
* Катание на велосипеде, самокате;

**Если выбирать и организовывать хотя бы по 1 занятию в день из каждого направления на 10-20 минут, то ваш день с ребенком станет значительно разнообразнее и веселее.**

Подготовила: воспитатель Господарова А.М.