10-ти дневное меню №10-ДС/3590-20/129 от 25 октября 2022 года

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ЗАВТРАК									
Каша манная жидкая	Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	Каша рисовая жидкая	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша гречневая жидкая	Каша пшеничная жидкая	Каша пшенная жидкая	Суп молочный с крупой	Омлет натуральный	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая
			Яйца вареные						
Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с джемом или вареньем	Бутерброд с маслом	Бутерброд с джемом или вареньем	Бутерброд с сыром	Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте	Бутерброд с джемом или вареньем	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом
Какао с молоком	Кофейный напиток	Чай с молоком сгущенным	Чай с молоком сгущенным	Кофейный напиток	Чай с сахаром	Какао с молоком	Кофейный напиток	Чай с молоком сгущенным	Чай с лимоном
ВТОРОЙ ЗАВТРАК									
Сок в ассортименте	Сок в ассортименте	Сок в ассортименте	Фрукт в ассортименте	Сок в ассортименте	Сок в ассортименте	Сок в ассортименте	Сок в ассортименте	Сок в ассортименте	Сок в ассортименте
ОБЕД									
Салат из свеклы с чесноком	Салат из моркови и яблок	Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком	Салат из свеклы с сыром и чесноком	Икра морковная	Салат "Степной" из разных овощей	Салат картофельный с кукурузой и морковью ("Мозаика")	Салат из свежих помидоров	Салат из капусты белокочанной с морковью	Салат "Любительский"
Салат из огурцов с маслом	Салат "Любительский"			Салат из свежих помидоров		Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	Свекла отварная с маслом растительным	Винегрет овощной	Салат из огурцов с маслом
Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	Суп гороховый с гренками	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	Суп картофельный с рыбой	Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	Суп картофельный с мясными фрикадельками	Свекольник с мясом, со сметаной	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	Суп-лапша домашняя, с курицей	Уха рыбацкая
Зразы рубленые из мяса (говядина и свинина), запеченные	Жаркое по - домашнему	Печень говяжья по строгановски	Филе птицы запеченное с яйцом	Рыба, припущенная в сметане	Котлета домашняя из говядины и свинины, запеченная с соусом сметанным с томатом	Биточки печеночные	Котлеты рыбные любительские	Шницель из мяса (свинина мясная и говядина)	Биточки рубленные из птицы запеченные
		Бефстроганов из отварной говядины							
Каша гречневая вязкая		Макаронные изделия отварные	Рагу овощное	Пюре картофельное	Рис припущенный	Каша гречневая вязкая	Пюре картофельное	Овощи, припущенные в сметане	Макароны отварные с овощами
Компот из изюма	Компот из свежих яблок	Напиток из шиповника	Компот из смеси сухофруктов	Кисель из свежих ягод	Компот из свежих яблок	Компот из смеси сухофруктов	Компот из свежих яблок	Компот из кураги	Кисель из свежих ягод
ПОЛДНИК									
Булочка с джемом	Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	Пирог морковный	Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	Сдоба обыкновенная	Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	Полоска песочная с молоком сгущенным	Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	Булочка "Нежная"	Мучное изделие промышленного производства в ассортименте
Сок в ассортименте	Молоко питьевое кипяченое	Кисломолочный напиток в ассортименте	Молоко питьевое кипяченое	Кисломолочный напиток в ассортименте	Молоко питьевое кипяченое	Кисломолочный напиток в ассортименте	Молоко питьевое кипяченое	Кисломолочный напиток в ассортименте	Молоко питьевое кипяченое
УЖИН									
Салат картофельный с кукурузой и морковью	Винегрет овощной			Салат из капусты белокочанной			Горошек зеленый консервированный (после термической обработки)	Салат из моркови с сыром	
Шницель из курицы	Котлета рыбная "Лада"	Вареники ленивые с молоком сгущенным	Биточки из мяса (свинина мясная и говядина)	Тефтели из мяса (свинина мясная и говядина)	Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	Шницель рыбный натуральный	Плов из птицы	Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	Суфле творожное со сладкой глазурью
			Рис припущенный с овощами "Мозайка"	Овощи тушеные в соусе		Картофель тушеный			
Чай с молоком сгущенным	Чай со смородиной и сахаром	Чай с сахаром	Чай с лимоном	Чай с сахаром	Чай с молоком сгущенным	Чай с сахаром	Напиток из шиповника	Чай со смородиной и сахаром	Чай с молоком сгущенным
Фрукт в ассортименте	Фрукт в ассортименте	Фрукт в ассортименте	Фрукт в ассортименте		Фрукт в ассортименте	Фрукт в ассортименте	Фрукт в ассортименте		Фрукт в ассортименте