МАДОУ д/с № 65 города Тюмени

Утверждаю:
Заместитель заведующего Ермохина Ольга Михайловна
(подпись)

Меню на день 25 марта 2026 г.
8 день: Пищеблок №2

Категория **Дети (3-7 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**10,3**	**10,1**	**57,9**	**362,6**
Суп молочный с крупой	199	6,2	7,4	21,1	175,1
Бутерброд с джемом или вареньем	40	1,8	0,2	22,1	97
Кофейный напиток	199	2,3	2,5	14,7	90,5
2-й завтрак		**0,3**		**22**	**89,5**
Напиток из шиповника	177	0,3		22	89,5
Обед		**20,3**	**22,3**	**84,2**	**617,8**
Свекла отварная с маслом растительным	59	1	3,9	4,2	56
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	194	4,7	4,9	11,1	107,4
Котлеты рыбные любительские	79	10,4	8,7	5,7	142,2
Пюре картофельное	149	3	4,1	23,3	142
Компот из свежих яблок	198	0,1	0,1	19,8	80,2
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39
Хлеб ржаной витаминизированный	30	0,7	0,4	11,3	51
Полдник		**2,9**	**3,2**	**4,7**	**59**
Молоко питьевое кипяченое	100	2,9	3,2	4,7	59
Ужин		**13,1**	**14**	**50,9**	**380,8**
Плов из птицы	200	12,4	13,5	24,5	269
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51
Фрукт (25 ккал)	99	0,1	0,2	5,6	24,8
Хлеб пшеничный витаминизированный	10	0,2	0,1	4,4	19
Хлеб ржаной витаминизированный	10	0,3	0,2	3,8	17
Соль					
Соль	3				
Итого за день		**47**	**50**	**220**	**1 510**

Повар (подпись) Нарайкина Ильнара Ришатовна (расшифоровка)

МАДОУ д/с № 65 города Тюмени

Утверждаю:
Заместитель заведующего Ермохина Ольга Михайловна
(подпись)

Меню на день 25 марта 2026 г.
8 день: Пищеблок №2

Категория **Дети (3-7 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**10,3**	**10,1**	**57,9**	**362,6**
Суп молочный с крупой	199	6,2	7,4	21,1	175,1
Бутерброд с джемом или вареньем	40	1,8	0,2	22,1	97
Кофейный напиток	199	2,3	2,5	14,7	90,5
2-й завтрак		**0,3**		**22**	**89,5**
Напиток из шиповника	177	0,3		22	89,5
Обед		**20,3**	**22,3**	**84,2**	**617,8**
Свекла отварная с маслом растительным	59	1	3,9	4,2	56
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	194	4,7	4,9	11,1	107,4
Котлеты рыбные любительские	79	10,4	8,7	5,7	142,2
Пюре картофельное	149	3	4,1	23,3	142
Компот из свежих яблок	198	0,1	0,1	19,8	80,2
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39
Хлеб ржаной витаминизированный	30	0,7	0,4	11,3	51
Полдник		**2,9**	**3,2**	**4,7**	**59**
Молоко питьевое кипяченое	100	2,9	3,2	4,7	59
Ужин		**13,1**	**14**	**50,9**	**380,8**
Плов из птицы	200	12,4	13,5	24,5	269
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51
Фрукт (25 ккал)	99	0,1	0,2	5,6	24,8
Хлеб пшеничный витаминизированный	10	0,2	0,1	4,4	19
Хлеб ржаной витаминизированный	10	0,3	0,2	3,8	17
Соль					
Соль	3				
Итого за день		**47**	**50**	**220**	**1 510**

Повар (подпись) Нарайкина Ильнара Ришатовна (расшифоровка)

МАДОУ д/с № 65 города Тюмени

Утверждаю:

Заместитель заведующего Ермохина Ольга Михайловна

(подпись)

Меню на день 26 марта 2026 г.
9 день: Пищеблок №2

Категория **Дети (3-7 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**17,4**	**13,4**	**26,5**	**295**
Омлет натуральный	100	10,6	8,4	8,4	151
Бутерброд с сыром (9)	35	5,3	3,7	7,2	83
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61
2-й завтрак		**0,2**		**11,1**	**44,9**
Сок (89 ккал)	101	0,2		11,1	44,9
Обед		**19,4**	**20,1**	**72,2**	**547,6**
Суп-лапша домашняя с курицей	196	4,2	4,3	15,7	118,6
Шницель из мяса (свинина/говядина) п/ф	70	11,7	11	4,6	163,9
Овощи, припущенные в сметане	151	1,9	4,2	15,5	107,7
Компот из кураги	181	0,5		16,3	67,4
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39
Хлеб ржаной витаминизированный	30	0,7	0,4	11,3	51
Полдник		**4**	**6,4**	**34,8**	**212,5**
Булочка "Нежная"	50	1,5	3,9	28,5	155
Кисломолочный напиток для детского питания	100	2,5	2,5	6,3	57,5
Ужин		**11,8**	**14,7**	**71,6**	**462,6**
Винегрет овощной	61	1	4,1	7,7	71,2
Запеканка картофельная с мясом отварным с маслом	200	9,7	10,2	36	271
Чай с сахаром	182	0,1		11,5	46,4
Хлеб ржаной витаминизированный	20	0,6	0,2	7,6	35
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39
Соль					
Соль	3				
Итого за день		**53**	**55**	**216**	**1 563**

Повар (подпись) Пенькова Надежда Михайловна (расшифоровка)

МАДОУ д/с № 65 города Тюмени

Утверждаю:

Заместитель заведующего Ермохина Ольга Михайловна

(подпись)

Меню на день 26 марта 2026 г.
9 день: Пищеблок №2

Категория Дети (3-7 лет) Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**17,4**	**13,4**	**26,5**	**295**
Омлет натуральный	100	10,6	8,4	8,4	151
Бутерброд с сыром (9)	35	5,3	3,7	7,2	83
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61
2-й завтрак		**0,2**		**11,1**	**44,9**
Сок (89 ккал)	101	0,2		11,1	44,9
Обед		**19,4**	**20,1**	**72,2**	**547,6**
Суп-лапша домашняя с курицей	196	4,2	4,3	15,7	118,6
Шницель из мяса (свинина/говядина) п/ф	70	11,7	11	4,6	163,9
Овощи, припущенные в сметане	151	1,9	4,2	15,5	107,7
Компот из кураги	181	0,5		16,3	67,4
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39
Хлеб ржаной витаминизированный	30	0,7	0,4	11,3	51
Полдник		**4**	**6,4**	**34,8**	**212,5**
Булочка "Нежная"	50	1,5	3,9	28,5	155
Кисломолочный напиток для детского питания	100	2,5	2,5	6,3	57,5
Ужин		**11,8**	**14,7**	**71,6**	**462,6**
Винегрет овощной	61	1	4,1	7,7	71,2
Запеканка картофельная с мясом отварным с маслом	200	9,7	10,2	36	271
Чай с сахаром	182	0,1		11,5	46,4
Хлеб ржаной витаминизированный	20	0,6	0,2	7,6	35
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39
Соль					
Соль	3				
Итого за день		**53**	**55**	**216**	**1 563**

Повар (подпись) Пенькова Надежда Михайловна (расшифоровка)

МАДОУ д/с № 65 города Тюмени

Утверждаю:

Заместитель заведующего Ермохина Ольга Михайловна

(подпись)

Меню на день 27 марта 2026 г.
10 день: Пищеблок №2

Категория **Дети (3-7 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**7,6**	**10,2**	**47,2**	**309,6**
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом	199	5,9	6,4	28,7	195
Бутерброд с маслом (10)	20	1,6	3,8	7,4	70
Чай с лимоном	191	0,1		11,1	44,6
2-й завтрак		**0,3**	**0,1**	**10,9**	**45,5**
Сок (91 ккал)	100	0,3	0,1	10,9	45,5
Обед		**21,8**	**22,5**	**102,4**	**699,2**
Салат "Любительский"	60	2,2	4,1	3,5	60
Уха рыбацкая	231	5,9	5,8	15,2	136,6
Биточки рубленные из птицы запеченные	70	8,7	8,9	10,3	156
Макаронные изделия отварные	150	3,5	2,8	36,8	186
Кисель из свежих ягод	148	0,2	0,2	12,7	52,6
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39
Хлеб ржаной витаминизированный	40	0,9	0,5	15,1	69
Полдник		**3,8**	**4,7**	**38,8**	**212,4**
Мучное изделие пром.производства	50	0,9	1,5	34,1	154
Молоко питьевое кипяченое	99	2,9	3,2	4,7	58,4
Ужин		**15,8**	**19**	**46,7**	**421**
Суфле творожное с молоком сгущенным	170	15,6	18,8	28,4	345
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51
Фрукт (25 ккал)	100	0,1	0,2	5,7	25
Соль					
Соль	3				
Итого за день		**49**	**57**	**246**	**1 688**

Повар _____ Заузолкова Наиля Шамилевна

(подпись) (расшифоровка)

МАДОУ д/с № 65 города Тюмени

Утверждаю:

Заместитель заведующего Ермохина Ольга Михайловна

(подпись)

Меню на день 27 марта 2026 г.
10 день: Пищеблок №2

Категория **Дети (3-7 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**7,6**	**10,2**	**47,2**	**309,6**
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом	199	5,9	6,4	28,7	195
Бутерброд с маслом (10)	20	1,6	3,8	7,4	70
Чай с лимоном	191	0,1		11,1	44,6
2-й завтрак		**0,3**	**0,1**	**10,9**	**45,5**
Сок (91 ккал)	100	0,3	0,1	10,9	45,5
Обед		**21,8**	**22,5**	**102,4**	**699,2**
Салат "Любительский"	60	2,2	4,1	3,5	60
Уха рыбацкая	231	5,9	5,8	15,2	136,6
Биточки рубленные из птицы запеченные	70	8,7	8,9	10,3	156
Макаронные изделия отварные	150	3,5	2,8	36,8	186
Кисель из свежих ягод	148	0,2	0,2	12,7	52,6
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39
Хлеб ржаной витаминизированный	40	0,9	0,5	15,1	69
Полдник		**3,8**	**4,7**	**38,8**	**212,4**
Мучное изделие пром.производства	50	0,9	1,5	34,1	154
Молоко питьевое кипяченое	99	2,9	3,2	4,7	58,4
Ужин		**15,8**	**19**	**46,7**	**421**
Суфле творожное с молоком сгущенным	170	15,6	18,8	28,4	345
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51
Фрукт (25 ккал)	100	0,1	0,2	5,7	25
Соль					
Соль	3				
Итого за день		**49**	**57**	**246**	**1 688**

Повар _____ Заузолкова Наиля Шамилевна

(подпись) (расшифоровка)

МАДОУ д/с № 65 города Тюмени

Утверждаю:

Заместитель заведующего Ермохина Ольга Михайловна

(подпись)

Меню на день 30 марта 2026 г.

1 день: Пищеблок №2

Категория **Дети (3-7 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**12**	**15,1**	**45,7**	**367,5**
Каша манная жидкая	198	6	6,6	21	168,3
Бутерброд с маслом (1)	20	1,6	3,8	7,4	70
Какао с молоком (1)	201	4,4	4,7	17,3	129,2
2-й завтрак		**0,2**	**0,1**	**10,8**	**45**
Сок (91 ккал)	99	0,2	0,1	10,8	45
Обед		**23,2**	**24,8**	**81,4**	**641**
Салат из свеклы с чесноком	60	0,8	4	4,3	56
Рассольник "Домашний" с мясом со сметаной	195	4,7	3,8	8,7	88
Биточки из мяса (свинина/говядина) п/ф	70	12,1	11,3	4,6	168,4
Каша гречневая вязкая	150	4,2	5,1	29	178
Компот из изюма	188	0,3		14,7	60,6
Хлеб ржаной витаминизированный	30	0,7	0,4	11,3	51
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39
Полдник		**4,7**	**6,6**	**31,3**	**203,5**
Булочка с джемом	50	2,2	4,1	25	146
Кисломолочный напиток для детского питания	100	2,5	2,5	6,3	57,5
Ужин		**12,2**	**12,9**	**65,6**	**426,5**
Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза, морковь отварная)	130	2,2	5,2	7,4	85
Шницель из курицы	66	7,6	5,8	11,5	128,2
Чай с молоком	201	1,5	1,3	11	61,3
Фрукт (98 ккал)	100	0,1	0,3	23,7	98
Хлеб пшеничный витаминизированный	10	0,2	0,1	4,4	19
Хлеб ржаной витаминизированный	20	0,6	0,2	7,6	35
Соль					
Соль	3				
Итого за день		**52**	**60**	**235**	**1 684**

Повар _____ Нарайкина Ильнара Ришатовна

(подпись) (расшифоровка)

МАДОУ д/с № 65 города Тюмени

Утверждаю:

Заместитель заведующего Ермохина Ольга Михайловна

(подпись)

Меню на день 30 марта 2026 г.

1 день: Пищеблок №2

Категория **Дети (3-7 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**12**	**15,1**	**45,7**	**367,5**
Каша манная жидкая	198	6	6,6	21	168,3
Бутерброд с маслом (1)	20	1,6	3,8	7,4	70
Какао с молоком (1)	201	4,4	4,7	17,3	129,2
2-й завтрак		**0,2**	**0,1**	**10,8**	**45**
Сок (91 ккал)	99	0,2	0,1	10,8	45
Обед		**23,2**	**24,8**	**81,4**	**641**
Салат из свеклы с чесноком	60	0,8	4	4,3	56
Рассольник "Домашний" с мясом со сметаной	195	4,7	3,8	8,7	88
Биточки из мяса (свинина/говядина) п/ф	70	12,1	11,3	4,6	168,4
Каша гречневая вязкая	150	4,2	5,1	29	178
Компот из изюма	188	0,3		14,7	60,6
Хлеб ржаной витаминизированный	30	0,7	0,4	11,3	51
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39
Полдник		**4,7**	**6,6**	**31,3**	**203,5**
Булочка с джемом	50	2,2	4,1	25	146
Кисломолочный напиток для детского питания	100	2,5	2,5	6,3	57,5
Ужин		**12,2**	**12,9**	**65,6**	**426,5**
Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза, морковь отварная)	130	2,2	5,2	7,4	85
Шницель из курицы	66	7,6	5,8	11,5	128,2
Чай с молоком	201	1,5	1,3	11	61,3
Фрукт (98 ккал)	100	0,1	0,3	23,7	98
Хлеб пшеничный витаминизированный	10	0,2	0,1	4,4	19
Хлеб ржаной витаминизированный	20	0,6	0,2	7,6	35
Соль					
Соль	3				
Итого за день		**52**	**60**	**235**	**1 684**

Повар _____ Нарайкина Ильнара Ришатовна

(подпись) (расшифоровка)

МАДОУ д/с № 65 города Тюмени

Утверждаю:

Заместитель заведующего Ермохина Ольга Михайловна

(подпись)

Меню на день 31 марта 2026 г.

2 день: Пищеблок №2

Категория **Дети (3-7 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**14,1**	**12,7**	**43,1**	**343**
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	200	6,5	6,5	21,1	169
Бутерброд с сыром (2)	35	5,3	3,7	7,2	83
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91
2-й завтрак		**0,1**		**10,9**	**44,1**
Сок (89 ккал)	99	0,1		10,9	44,1
Обед		**19,4**	**21**	**92,6**	**637,2**
Салат "Любительский"	60	2,2	4,1	3,5	60
Суп гороховый с гренками	200	4,4	3,1	22,9	137
Жаркое по-домашнему	201	11,4	13	22,8	253,3
Компот из свежих яблок	199	0,1	0,1	19,9	80,6
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39
Хлеб ржаной витаминизированный	39	0,9	0,5	14,7	67,3
Полдник		**5,7**	**10,1**	**14,1**	**221**
Кондитерское изделие пром.производства	50	2,8	6,9	9,4	162
Молоко питьевое кипяченое	100	2,9	3,2	4,7	59
Ужин		**12,2**	**12**	**39,4**	**314,7**
Винегрет овощной	60	1	4	7,6	70
Котлета рыбная "Лада"	79	10,3	7,7	7,1	139,2
Чай с сахаром	202	0,1		12,7	51,5
Хлеб пшеничный витаминизированный	10	0,2	0,1	4,4	19
Хлеб ржаной витаминизированный	20	0,6	0,2	7,6	35
Соль					
Соль	3				
Итого за день		**52**	**56**	**200**	**1 560**

Повар _____ Пенькова Надежда Михайловна

(подпись) (расшифоровка)

МАДОУ д/с № 65 города Тюмени

Утверждаю:

Заместитель заведующего Ермохина Ольга Михайловна

(подпись)

Меню на день 31 марта 2026 г.

2 день: Пищеблок №2

Категория Дети (3-7 лет) Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**14,1**	**12,7**	**43,1**	**343**
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	200	6,5	6,5	21,1	169
Бутерброд с сыром (2)	35	5,3	3,7	7,2	83
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91
2-й завтрак		**0,1**		**10,9**	**44,1**
Сок (89 ккал)	99	0,1		10,9	44,1
Обед		**19,4**	**21**	**92,6**	**637,2**
Салат "Любительский"	60	2,2	4,1	3,5	60
Суп гороховый с гренками	200	4,4	3,1	22,9	137
Жаркое по-домашнему	201	11,4	13	22,8	253,3
Компот из свежих яблок	199	0,1	0,1	19,9	80,6
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39
Хлеб ржаной витаминизированный	39	0,9	0,5	14,7	67,3
Полдник		**5,7**	**10,1**	**14,1**	**221**
Кондитерское изделие пром.производства	50	2,8	6,9	9,4	162
Молоко питьевое кипяченое	100	2,9	3,2	4,7	59
Ужин		**12,2**	**12**	**39,4**	**314,7**
Винегрет овощной	60	1	4	7,6	70
Котлета рыбная "Лада"	79	10,3	7,7	7,1	139,2
Чай с сахаром	202	0,1		12,7	51,5
Хлеб пшеничный витаминизированный	10	0,2	0,1	4,4	19
Хлеб ржаной витаминизированный	20	0,6	0,2	7,6	35
Соль					
Соль	3				
Итого за день		**52**	**56**	**200**	**1 560**

Повар _____ Пенькова Надежда Михайловна

(подпись) (расшифоровка)

МАДОУ д/с № 65 города Тюмени

Утверждаю:

Заместитель заведующего Ермохина Ольга Михайловна

(подпись)

Меню на день 1 апреля 2026 г.

3 день: Пищеблок №2

Категория **Дети (3-7 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**8,4**	**7,7**	**54,8**	**321**
Каша рисовая жидкая	200	5,1	6,2	21,8	163
Бутерброд с джемом или вареньем	40	1,8	0,2	22,1	97
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61
2-й завтрак		**0,3**		**24,6**	**100,1**
Напиток из шиповника	198	0,3		24,6	100,1
Обед		**22,3**	**21,7**	**96,1**	**670,8**
Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком	51	0,9	3,5	4,5	53,6
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	196	4,1	4,9	5,6	83,4
Бефстроганов из отварной говядины	80	11,9	9,7	4,1	151
Макаронные изделия отварные	151	3,5	2,8	37	187,2
Компот из кураги	194	0,5		17,5	72,2
Хлеб пшеничный витаминизированный	27	0,5	0,3	11,9	52,7
Хлеб ржаной витаминизированный	41	0,9	0,5	15,5	70,7
Полдник		**5,6**	**7,2**	**31,5**	**214,2**
Пирог морковный	59	2,9	4,4	24,6	150,4
Кисломолочный напиток для детского питания	111	2,7	2,8	6,9	63,8
Ужин		**15,9**	**19,1**	**52,9**	**447,2**
Суфле творожное с молоком сгущенным	171	15,7	18,9	28,6	347
Чай с сахаром	181	0,1		11,4	46,2
Фрукт (54 ккал)	100	0,1	0,2	12,9	54
Соль					
Соль	3				
Итого за день		**53**	**56**	**260**	**1 753**

Повар _____ Заузолкова Наиля Шамилевна

(подпись) (расшифоровка)

МАДОУ д/с № 65 города Тюмени

Утверждаю:

Заместитель заведующего Ермохина Ольга Михайловна

(подпись)

Меню на день 1 апреля 2026 г.

3 день: Пищеблок №2

Категория Дети (3-7 лет) Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		8,4	7,7	54,8	321
Каша рисовая жидкая	200	5,1	6,2	21,8	163
Бутерброд с джемом или вареньем	40	1,8	0,2	22,1	97
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61
2-й завтрак		0,3		24,6	100,1
Напиток из шиповника	198	0,3		24,6	100,1
Обед		22,3	21,7	96,1	670,8
Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком	51	0,9	3,5	4,5	53,6
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	196	4,1	4,9	5,6	83,4
Бефстроганов из отварной говядины	80	11,9	9,7	4,1	151
Макаронные изделия отварные	151	3,5	2,8	37	187,2
Компот из кураги	194	0,5		17,5	72,2
Хлеб пшеничный витаминизированный	27	0,5	0,3	11,9	52,7
Хлеб ржаной витаминизированный	41	0,9	0,5	15,5	70,7
Полдник		5,6	7,2	31,5	214,2
Пирог морковный	59	2,9	4,4	24,6	150,4
Кисломолочный напиток для детского питания	111	2,7	2,8	6,9	63,8
Ужин		15,9	19,1	52,9	447,2
Суфле творожное с молоком сгущенным	171	15,7	18,9	28,6	347
Чай с сахаром	181	0,1		11,4	46,2
Фрукт (54 ккал)	100	0,1	0,2	12,9	54
Соль					
Соль	3				
Итого за день		53	56	260	1 753

Повар _____ Заузолкова Наиля Шамилевна

(подпись) (расшифоровка)

МАДОУ д/с № 65 города Тюмени

Утверждаю

Заместитель заведующего Ермохина Ольга Михайловна

(подпись)

Меню на день 2 апреля 2026 г.

4 день: Пищеблок №2

Категория **Дети (3-7 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**7,6**	**11,2**	**37,8**	**282**
Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,5	6,1	19,5	151
Бутерброд с маслом (4)	20	1,6	3,8	7,4	70
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61
2-й завтрак		**0,2**	**0,1**	**10,8**	**45**
Сок (91 ккал)	99	0,2	0,1	10,8	45
Обед		**20,4**	**23,6**	**72,4**	**584,1**
Салат из огурцов с маслом	60	0,6	4,1	1,9	47
Суп картофельный с рыбой	232	6,5	6,5	15,2	145,3
Филе птицы запеченное с яйцом	70	9,2	8,4	3,1	125
Рагу овощное	148	2,7	4	16,8	114,5
Компот из смеси сухофруктов	181	0,3		15,3	62,3
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39
Хлеб ржаной витаминизированный	30	0,7	0,4	11,3	51
Полдник		**2,9**	**3,2**	**4,7**	**59**
Молоко питьевое кипяченое	100	2,9	3,2	4,7	59
Ужин		**16,3**	**14,5**	**52,6**	**404,1**
Биточки из мяса (свинина/говядина) п/ф	70	12,1	11,3	4,6	168,4
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	130	3,6	2,9	29,1	157
Чай с лимоном	183	0,1		10,7	42,7
Хлеб пшеничный витаминизированный	10	0,2	0,1	4,4	19
Хлеб ржаной витаминизированный	10	0,3	0,2	3,8	17
Соль					
Соль	4				
Итого за день		**47**	**53**	**178**	**1 374**

Повар _____ Нарайкина Ильнара Ришатовна

(подпись) (расшифоровка)

(подпись)

Повар

МАДОУ д/с № 65 города Тюмени

Утверждаю

Заместитель заведующего Ермохина Ольга Михайловна

(подпись)

Меню на день 2 апреля 2026 г.

4 день: Пищеблок №2

Категория Дети (3-7 лет) Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		7,6	11,2	37,8	282
Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,5	6,1	19,5	151
Бутерброд с маслом (4)	20	1,6	3,8	7,4	70
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61
2-й завтрак		0,2	0,1	10,8	45
Сок (91 ккал)	99	0,2	0,1	10,8	45
Обед		20,4	23,6	72,4	584,1
Салат из огурцов с маслом	60	0,6	4,1	1,9	47
Суп картофельный с рыбой	232	6,5	6,5	15,2	145,3
Филе птицы запеченное с яйцом	70	9,2	8,4	3,1	125
Рагу овощное	148	2,7	4	16,8	114,5
Компот из смеси сухофруктов	181	0,3		15,3	62,3
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39
Хлеб ржаной витаминизированный	30	0,7	0,4	11,3	51
Полдник		2,9	3,2	4,7	59
Молоко питьевое кипяченое	100	2,9	3,2	4,7	59
Ужин		16,3	14,5	52,6	404,1
Биточки из мяса (свинина/говядина) п/ф	70	12,1	11,3	4,6	168,4
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	130	3,6	2,9	29,1	157
Чай с лимоном	183	0,1		10,7	42,7
Хлеб пшеничный витаминизированный	10	0,2	0,1	4,4	19
Хлеб ржаной витаминизированный	10	0,3	0,2	3,8	17
Соль					
Соль	4				
Итого за день		47	53	178	1 374

Повар Нарайкина Ильнара Ришатовна

(подпись) (расшифоровка)

(подпись)

Повар

МАДОУ д/с № 65 города Тюмени

Утверждаю:

Заместитель заведующего Ермохина Ольга Михайловна

(подпись)

Меню на день 3 апреля 2026 г.

5 день: Пищеблок №2

Категория **Дети (3-7 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**10,3**	**8,8**	**63,6**	**375,8**
Каша гречневая жидкая	201	6,2	6,1	26,6	186,9
Бутерброд с джемом или вареньем	40	1,8	0,2	22,1	97
Кофейный напиток	202	2,3	2,5	14,9	91,9
2-й завтрак		**0,3**	**0,1**	**10,9**	**45,5**
Сок (91 ккал)	100	0,3	0,1	10,9	45,5
Обед		**19,5**	**22**	**84,5**	**615,1**
Салат из свежих помидор	60	0,9	4,1	3,9	56
Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	196	3,9	4,9	12,9	111,6
Рыба припущенная в сметане	80	9,9	7,9	2,5	121
Пюре картофельное	150	3	4,1	23,5	143
Кисель из свежих ягод	161	0,3	0,2	13,8	57,2
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	0,6	0,3	13,2	59
Хлеб ржаной витаминизированный	39	0,9	0,5	14,7	67,3
Полдник		**7,4**	**5,9**	**34**	**219**
Сдоба обыкновенная	50	4,5	2,9	26,5	150
Кисломолочный напиток для детского питания	120	2,9	3	7,5	69
Ужин		**10,1**	**13,9**	**30,8**	**290,1**
Салат из огурцов с маслом	60	0,6	4,1	1,9	47
Тефтели из мяса (свинина мясная и говядина)	71	9	9,6	8,5	157,2
Чай с сахаром	184	0,1		11,6	46,9
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39
Соль					
Соль	3				
Итого за день		**48**	**51**	**224**	**1 546**

Повар _____ Пенькова Надежда Михайловна

(подпись) (расшифоровка)

МАДОУ д/с № 65 города Тюмени

Утверждаю:

Заместитель заведующего Ермохина Ольга Михайловна

(подпись)

Меню на день 3 апреля 2026 г.

5 день: Пищеблок №2

Категория **Дети (3-7 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**10,3**	**8,8**	**63,6**	**375,8**
Каша гречневая жидкая	201	6,2	6,1	26,6	186,9
Бутерброд с джемом или вареньем	40	1,8	0,2	22,1	97
Кофейный напиток	202	2,3	2,5	14,9	91,9
2-й завтрак		**0,3**	**0,1**	**10,9**	**45,5**
Сок (91 ккал)	100	0,3	0,1	10,9	45,5
Обед		**19,5**	**22**	**84,5**	**615,1**
Салат из свежих помидор	60	0,9	4,1	3,9	56
Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	196	3,9	4,9	12,9	111,6
Рыба припущенная в сметане	80	9,9	7,9	2,5	121
Пюре картофельное	150	3	4,1	23,5	143
Кисель из свежих ягод	161	0,3	0,2	13,8	57,2
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	0,6	0,3	13,2	59
Хлеб ржаной витаминизированный	39	0,9	0,5	14,7	67,3
Полдник		**7,4**	**5,9**	**34**	**219**
Сдоба обыкновенная	50	4,5	2,9	26,5	150
Кисломолочный напиток для детского питания	120	2,9	3	7,5	69
Ужин		**10,1**	**13,9**	**30,8**	**290,1**
Салат из огурцов с маслом	60	0,6	4,1	1,9	47
Тефтели из мяса (свинина мясная и говядина)	71	9	9,6	8,5	157,2
Чай с сахаром	184	0,1		11,6	46,9
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39
Соль					
Соль	3				
Итого за день		**48**	**51**	**224**	**1 546**

Повар _____ Пенькова Надежда Михайловна

(подпись) (расшифоровка)

МАДОУ д/с № 65 города Тюмени

Утверждаю

Заместитель заведующего Ермохина Ольга Михайловна

(подпись)

Меню на день 6 апреля 2026 г.
6 день: Пищеблок №2

Категория **Дети (3-7 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**12,1**	**11,6**	**43,9**	**329,2**
Каша пшеничная жидкая	201	6,7	7,9	25,3	200
Бутерброд с сыром (6)	35	5,3	3,7	7,2	83
Чай с сахаром	181	0,1		11,4	46,2
2-й завтрак		**0,2**		**11,2**	**45,4**
Сок (89 ккал)	102	0,2		11,2	45,4
Обед		**18,5**	**19,8**	**96,9**	**639,9**
Салат "Степной" из разных овощей	60	1	3	4,5	49
Суп картофельный с мясными фрикадельками	197	4,1	3,6	15,3	110,1
Котлета домашняя (говядины/свинины) п/ф, запеченная с соусом сметанным с томатом	100	9,1	8,9	7,4	146
Рис припущенный	130	2,7	3,4	22	129
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81
Хлеб пшеничный витаминизированный	19	0,4	0,2	8,4	37,1
Хлеб ржаной витаминизированный	51	1,1	0,6	19,3	87,7
Полдник		**2,9**	**3,2**	**4,7**	**59**
Молоко питьевое кипяченое	100	2,9	3,2	4,7	59
Ужин		**14,1**	**15,4**	**51,8**	**402,3**
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	200	13,9	15,2	26,2	297
Фрукт (54 ккал)	100	0,1	0,2	12,9	54
Чай с сахаром	201	0,1		12,7	51,3
Соль					
Соль	3				
Итого за день		**48**	**50**	**209**	**1 476**

Повар (подпись) Заузолкова Наиля Шамилевна (расшифоровка)

МАДОУ д/с № 65 города Тюмени

Утверждаю

Заместитель заведующего Ермохина Ольга Михайловна

(подпись)

Меню на день 6 апреля 2026 г.
6 день: Пищеблок №2

Категория **Дети (3-7 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**12,1**	**11,6**	**43,9**	**329,2**
Каша пшеничная жидкая	201	6,7	7,9	25,3	200
Бутерброд с сыром (6)	35	5,3	3,7	7,2	83
Чай с сахаром	181	0,1		11,4	46,2
2-й завтрак		**0,2**		**11,2**	**45,4**
Сок (89 ккал)	102	0,2		11,2	45,4
Обед		**18,5**	**19,8**	**96,9**	**639,9**
Салат "Степной" из разных овощей	60	1	3	4,5	49
Суп картофельный с мясными фрикадельками	197	4,1	3,6	15,3	110,1
Котлета домашняя (говядины/свинины) п/ф, запеченная с соусом сметанным с томатом	100	9,1	8,9	7,4	146
Рис припущенный	130	2,7	3,4	22	129
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81
Хлеб пшеничный витаминизированный	19	0,4	0,2	8,4	37,1
Хлеб ржаной витаминизированный	51	1,1	0,6	19,3	87,7
Полдник		**2,9**	**3,2**	**4,7**	**59**
Молоко питьевое кипяченое	100	2,9	3,2	4,7	59
Ужин		**14,1**	**15,4**	**51,8**	**402,3**
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	200	13,9	15,2	26,2	297
Фрукт (54 ккал)	100	0,1	0,2	12,9	54
Чай с сахаром	201	0,1		12,7	51,3
Соль					
Соль	3				
Итого за день		**48**	**50**	**209**	**1 476**

Повар (подпись) Заузолкова Наиля Шамилевна (расшифоровка)

МАДОУ д/с № 65 города Тюмени

Утверждаю:

Заместитель заведующего Ермохина Ольга Михайловна

(подпись)

Меню на день 7 апреля 2026 г.

7 день: Пищеблок №2

Категория **Дети (3-7 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**10,2**	**15,5**	**44,8**	**359,5**
Каша пшенная жидкая	200	4,2	7	20,2	161
Какао с молоком (6)	200	4,4	4,7	17,2	128,5
Бутерброд с маслом (10)	20	1,6	3,8	7,4	70
2-й завтрак		**0,2**		**11**	**44,5**
Сок (89 ккал)	100	0,2		11	44,5
Обед		**23,6**	**20,1**	**88,9**	**629,6**
Салат картофельный с кукурузой и морковью ("Мозаика")	60	1,3	4	7,5	71
Свекольник с мясом со сметаной	193	4,1	4,2	12,4	102,9
Биточки печеночные	80	12,7	6,4	8,2	141
Каша гречневая вязкая	150	4,2	5,1	29	178
Компот из смеси сухофруктов	182	0,3		15,4	62,7
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39
Хлеб ржаной витаминизированный	20	0,6	0,2	7,6	35
Полдник		**4,1**	**7,5**	**31,4**	**209,7**
Полоска песочная с молоком сгущенным	50	1,6	4,9	25	151
Кисломолочный напиток для детского питания	102	2,5	2,6	6,4	58,7
Ужин		**14,3**	**13,2**	**40,2**	**337,5**
Шницель рыбный натуральный	68	11,6	9,6	3,1	145,7
Картофель тушеный	131	1,9	3,2	13	89,1
Чай с сахаром	183	0,1		11,5	46,7
Хлеб ржаной витаминизированный	10	0,3	0,2	3,8	17
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39
Соль					
Соль	3				
Итого за день		**52**	**56**	**216**	**1 581**

Повар (подпись) Нарайкина Ильнара Ришатовна (расшифоровка)

МАДОУ д/с № 65 города Тюмени

Утверждаю:

Заместитель заведующего Ермохина Ольга Михайловна

(подпись)

Меню на день 7 апреля 2026 г.

7 день: Пищеблок №2

Категория **Дети (3-7 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**10,2**	**15,5**	**44,8**	**359,5**
Каша пшенная жидкая	200	4,2	7	20,2	161
Какао с молоком (6)	200	4,4	4,7	17,2	128,5
Бутерброд с маслом (10)	20	1,6	3,8	7,4	70
2-й завтрак		**0,2**		**11**	**44,5**
Сок (89 ккал)	100	0,2		11	44,5
Обед		**23,6**	**20,1**	**88,9**	**629,6**
Салат картофельный с кукурузой и морковью ("Мозаика")	60	1,3	4	7,5	71
Свекольник с мясом со сметаной	193	4,1	4,2	12,4	102,9
Биточки печеночные	80	12,7	6,4	8,2	141
Каша гречневая вязкая	150	4,2	5,1	29	178
Компот из смеси сухофруктов	182	0,3		15,4	62,7
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39
Хлеб ржаной витаминизированный	20	0,6	0,2	7,6	35
Полдник		**4,1**	**7,5**	**31,4**	**209,7**
Полоска песочная с молоком сгущенным	50	1,6	4,9	25	151
Кисломолочный напиток для детского питания	102	2,5	2,6	6,4	58,7
Ужин		**14,3**	**13,2**	**40,2**	**337,5**
Шницель рыбный натуральный	68	11,6	9,6	3,1	145,7
Картофель тушеный	131	1,9	3,2	13	89,1
Чай с сахаром	183	0,1		11,5	46,7
Хлеб ржаной витаминизированный	10	0,3	0,2	3,8	17
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39
Соль					
Соль	3				
Итого за день		**52**	**56**	**216**	**1 581**

Повар (подпись) Нарайкина Ильнара Ришатовна (расшифоровка)

МАДОУ д/с № 65 города Тюмени

Утверждаю
Заместитель заведующего Ермохина Ольга Михайловна
(подпись)

Меню на день 8 апреля 2026 г.
8 день: Пищеблок №2

Категория **Дети (3-7 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**10,3**	**10,1**	**58**	**363,1**
Суп молочный с крупой	199	6,2	7,4	21,1	175,1
Бутерброд с джемом или вареньем	40	1,8	0,2	22,1	97
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91
2-й завтрак		**0,3**		**22,9**	**93**
Напиток из шиповника	184	0,3		22,9	93
Обед		**20,3**	**22,6**	**84,4**	**621,4**
Салат из свежих помидор	60	0,9	4,1	3,9	56
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	194	4,7	4,9	11,1	107,4
Котлеты рыбные любительские	80	10,5	8,8	5,8	144
Пюре картофельное	150	3	4,1	23,5	143
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39
Хлеб ржаной витаминизированный	30	0,7	0,4	11,3	51
Полдник		**2,9**	**3,2**	**4,7**	**59**
Молоко питьевое кипяченое	100	2,9	3,2	4,7	59
Ужин		**13,1**	**14**	**51,1**	**381,3**
Плов из птицы	200	12,4	13,5	24,5	269
Чай с сахаром	201	0,1		12,7	51,3
Фрукт (25 ккал)	100	0,1	0,2	5,7	25
Хлеб пшеничный витаминизированный	10	0,2	0,1	4,4	19
Хлеб ржаной витаминизированный	10	0,3	0,2	3,8	17
Соль					
Соль	3				
Итого за день		**47**	**50**	**221**	**1 518**

Повар _____ Пенькова Надежда Михайловна
(подпись) (расшифоровка)

МАДОУ д/с № 65 города Тюмени

Утверждаю
Заместитель заведующего Ермохина Ольга Михайловна
(подпись)

Меню на день 8 апреля 2026 г.
8 день: Пищеблок №2

Категория **Дети (3-7 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**10,3**	**10,1**	**58**	**363,1**
Суп молочный с крупой	199	6,2	7,4	21,1	175,1
Бутерброд с джемом или вареньем	40	1,8	0,2	22,1	97
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91
2-й завтрак		**0,3**		**22,9**	**93**
Напиток из шиповника	184	0,3		22,9	93
Обед		**20,3**	**22,6**	**84,4**	**621,4**
Салат из свежих помидор	60	0,9	4,1	3,9	56
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	194	4,7	4,9	11,1	107,4
Котлеты рыбные любительские	80	10,5	8,8	5,8	144
Пюре картофельное	150	3	4,1	23,5	143
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39
Хлеб ржаной витаминизированный	30	0,7	0,4	11,3	51
Полдник		**2,9**	**3,2**	**4,7**	**59**
Молоко питьевое кипяченое	100	2,9	3,2	4,7	59
Ужин		**13,1**	**14**	**51,1**	**381,3**
Плов из птицы	200	12,4	13,5	24,5	269
Чай с сахаром	201	0,1		12,7	51,3
Фрукт (25 ккал)	100	0,1	0,2	5,7	25
Хлеб пшеничный витаминизированный	10	0,2	0,1	4,4	19
Хлеб ржаной витаминизированный	10	0,3	0,2	3,8	17
Соль					
Соль	3				
Итого за день		**47**	**50**	**221**	**1 518**

Повар _____ Пенькова Надежда Михайловна
(подпись) (расшифоровка)