МАДОУ д/с № 65 города Тюмени

Утверждаю:

Заместитель заведующего _____ Ермохина Ольга Михайловна

(подпись)

Меню на день 1 октября 2026 г.

4 день: Пищеблок №2

Категория **Дети (3-7 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**7,6**	**11,2**	**38**	**283,1**
Суп молочный с макаронными изделиями	201	4,5	6,1	19,6	151,8
Бутерброд с маслом (4)	20	1,6	3,8	7,4	70
Чай с молоком	201	1,5	1,3	11	61,3
2-й завтрак		**0,3**	**0,1**	**11**	**46**
Сок (91 ккал)	101	0,3	0,1	11	46
Обед		**20,5**	**23,8**	**69,2**	**573,7**
Салат из огурцов с маслом	60	0,6	4,1	1,9	47
Суп картофельный с рыбой	230	6,4	6,4	15,1	144
Филе птицы запеченное с яйцом	72	9,5	8,6	3,2	128,6
Рагу овощное	149	2,7	4,1	16,9	115,2
Компот из смеси сухофруктов	142	0,2		12	48,9
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39
Хлеб ржаной витаминизированный	30	0,7	0,4	11,3	51
Полдник		**2,9**	**3,2**	**4,7**	**59**
Молоко питьевое кипяченое	100	2,9	3,2	4,7	59
Ужин		**16,3**	**14,5**	**52,5**	**403,9**
Биточки из мяса (свинина/говядина) п/ф	70	12,1	11,3	4,6	168,4
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	130	3,6	2,9	29,1	157
Чай с лимоном	182	0,1		10,6	42,5
Хлеб пшеничный витаминизированный	10	0,2	0,1	4,4	19
Хлеб ржаной витаминизированный	10	0,3	0,2	3,8	17
Соль					
Соль	3				
Итого за день		**48**	**53**	**175**	**1 366**

Повар _____ Заузолкова Наиля Шамилевна

(подпись) (расшифоровка)

МАДОУ д/с № 65 города Тюмени

Утверждаю:

Заместитель заведующего _____ Ермохина Ольга Михайловна

(подпись)

Меню на день 1 октября 2026 г.

4 день: Пищеблок №2

Категория **Дети (3-7 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**7,6**	**11,2**	**38**	**283,1**
Суп молочный с макаронными изделиями	201	4,5	6,1	19,6	151,8
Бутерброд с маслом (4)	20	1,6	3,8	7,4	70
Чай с молоком	201	1,5	1,3	11	61,3
2-й завтрак		**0,3**	**0,1**	**11**	**46**
Сок (91 ккал)	101	0,3	0,1	11	46
Обед		**20,5**	**23,8**	**69,2**	**573,7**
Салат из огурцов с маслом	60	0,6	4,1	1,9	47
Суп картофельный с рыбой	230	6,4	6,4	15,1	144
Филе птицы запеченное с яйцом	72	9,5	8,6	3,2	128,6
Рагу овощное	149	2,7	4,1	16,9	115,2
Компот из смеси сухофруктов	142	0,2		12	48,9
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39
Хлеб ржаной витаминизированный	30	0,7	0,4	11,3	51
Полдник		**2,9**	**3,2**	**4,7**	**59**
Молоко питьевое кипяченое	100	2,9	3,2	4,7	59
Ужин		**16,3**	**14,5**	**52,5**	**403,9**
Биточки из мяса (свинина/говядина) п/ф	70	12,1	11,3	4,6	168,4
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	130	3,6	2,9	29,1	157
Чай с лимоном	182	0,1		10,6	42,5
Хлеб пшеничный витаминизированный	10	0,2	0,1	4,4	19
Хлеб ржаной витаминизированный	10	0,3	0,2	3,8	17
Соль					
Соль	3				
Итого за день		**48**	**53**	**175**	**1 366**

Повар _____ Заузолкова Наиля Шамилевна

(подпись) (расшифоровка)

МАДОУ д/с № 65 города Тюмени

Утверждаю:

Заместитель заведующего _____ Ермохина Ольга Михайловна

(подпись)

Меню на день 2 октября 2026 г.

5 день: Пищеблок №2

Категория **Дети (3-7 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**10,3**	**8,8**	**63,6**	**375,4**
Каша гречневая жидкая	201	6,2	6,1	26,6	186,9
Бутерброд с джемом или вареньем	40	1,8	0,2	22,1	97
Кофейный напиток	201	2,3	2,5	14,9	91,5
2-й завтрак		**0,2**	**0,1**	**10,8**	**45**
Сок (91 ккал)	99	0,2	0,1	10,8	45
Обед		**18,8**	**21,6**	**74,3**	**566,6**
Салат из свежих помидор	55	0,8	3,8	3,6	51,3
Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	197	3,9	5	12,9	112,1
Рыба припущенная в сметане	80	9,9	7,9	2,5	121
Пюре картофельное	149	3	4,1	23,3	142
Кисель из свежих ягод	150	0,2	0,2	12,8	53,3
Хлеб пшеничный витаминизированный	17	0,3	0,2	7,5	33,4
Хлеб ржаной витаминизированный	31	0,7	0,4	11,7	53,5
Полдник		**7**	**5,5**	**32,9**	**208,7**
Сдоба обыкновенная	50	4,5	2,9	26,5	150
Кисломолочный напиток для детского питания	102	2,5	2,6	6,4	58,7
Ужин		**9,4**	**13,3**	**26**	**262,8**
Салат из огурцов с маслом	60	0,6	4,1	1,9	47
Тефтели из мяса (свинина мясная и говядина)	67	8,5	9,1	8	148,4
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9
Хлеб пшеничный витаминизированный	11	0,2	0,1	4,8	21,5
Соль					
Соль	3				
Итого за день		**46**	**49**	**208**	**1 459**

Повар _____ Пенькова Надежда Михайловна

(подпись) (расшифоровка)

МАДОУ д/с № 65 города Тюмени

Утверждаю:

Заместитель заведующего _____ Ермохина Ольга Михайловна

(подпись)

Меню на день 2 октября 2026 г.

5 день: Пищеблок №2

Категория Дети (3-7 лет) Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**10,3**	**8,8**	**63,6**	**375,4**
Каша гречневая жидкая	201	6,2	6,1	26,6	186,9
Бутерброд с джемом или вареньем	40	1,8	0,2	22,1	97
Кофейный напиток	201	2,3	2,5	14,9	91,5
2-й завтрак		**0,2**	**0,1**	**10,8**	**45**
Сок (91 ккал)	99	0,2	0,1	10,8	45
Обед		**18,8**	**21,6**	**74,3**	**566,6**
Салат из свежих помидор	55	0,8	3,8	3,6	51,3
Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	197	3,9	5	12,9	112,1
Рыба припущенная в сметане	80	9,9	7,9	2,5	121
Пюре картофельное	149	3	4,1	23,3	142
Кисель из свежих ягод	150	0,2	0,2	12,8	53,3
Хлеб пшеничный витаминизированный	17	0,3	0,2	7,5	33,4
Хлеб ржаной витаминизированный	31	0,7	0,4	11,7	53,5
Полдник		**7**	**5,5**	**32,9**	**208,7**
Сдоба обыкновенная	50	4,5	2,9	26,5	150
Кисломолочный напиток для детского питания	102	2,5	2,6	6,4	58,7
Ужин		**9,4**	**13,3**	**26**	**262,8**
Салат из огурцов с маслом	60	0,6	4,1	1,9	47
Тефтели из мяса (свинина мясная и говядина)	67	8,5	9,1	8	148,4
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9
Хлеб пшеничный витаминизированный	11	0,2	0,1	4,8	21,5
Соль					
Соль	3				
Итого за день		**46**	**49**	**208**	**1 459**

Повар _____ Пенькова Надежда Михайловна

(подпись) (расшифоровка)

МАДОУ д/с № 65 города Тюмени

Утверждаю:

Заместитель заведующего _____ Ермохина Ольга Михайловна

(подпись)

Меню на день 5 октября 2026 г.

6 день: Пищеблок №2

Категория **Дети (3-7 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**12,1**	**11,6**	**43,7**	**327,2**
Каша пшеничная жидкая	199	6,7	7,9	25,1	198
Бутерброд с сыром (6)	35	5,3	3,7	7,2	83
Чай с сахаром	181	0,1		11,4	46,2
2-й завтрак		**0,1**		**10,9**	**44,1**
Сок (89 ккал)	99	0,1		10,9	44,1
Обед		**18,1**	**19,5**	**93,3**	**621,8**
Салат "Степной" из разных овощей	60	1	3	4,5	49
Суп картофельный с мясными фрикадельками	193	4,1	3,6	14,9	107,9
Котлета домашняя (говядины/свинины) п/ф, запеченная с соусом сметанным с томатом	99	9	8,8	7,3	144,5
Рис припущенный	130	2,7	3,4	22	129
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81
Хлеб пшеничный витаминизированный	31	0,6	0,3	13,6	60,5
Хлеб ржаной витаминизированный	29	0,6	0,3	11	49,9
Полдник		**2,9**	**3,2**	**4,7**	**58,4**
Молоко питьевое кипяченое	99	2,9	3,2	4,7	58,4
Ужин		**14,2**	**15,5**	**51,9**	**403,8**
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	201	14	15,3	26,3	298,5
Фрукт (54 ккал)	100	0,1	0,2	12,9	54
Чай с сахаром	201	0,1		12,7	51,3
Соль					
Соль	3				
Итого за день		**47**	**50**	**205**	**1 455**

Повар _____ Нарайкина Ильнара Ришатовна

(подпись) (расшифоровка)

МАДОУ д/с № 65 города Тюмени

Утверждаю:

Заместитель заведующего _____ Ермохина Ольга Михайловна

(подпись)

Меню на день 5 октября 2026 г.

6 день: Пищеблок №2

Категория **Дети (3-7 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**12,1**	**11,6**	**43,7**	**327,2**
Каша пшеничная жидкая	199	6,7	7,9	25,1	198
Бутерброд с сыром (6)	35	5,3	3,7	7,2	83
Чай с сахаром	181	0,1		11,4	46,2
2-й завтрак		**0,1**		**10,9**	**44,1**
Сок (89 ккал)	99	0,1		10,9	44,1
Обед		**18,1**	**19,5**	**93,3**	**621,8**
Салат "Степной" из разных овощей	60	1	3	4,5	49
Суп картофельный с мясными фрикадельками	193	4,1	3,6	14,9	107,9
Котлета домашняя (говядины/свинины) п/ф, запеченная с соусом сметанным с томатом	99	9	8,8	7,3	144,5
Рис припущенный	130	2,7	3,4	22	129
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81
Хлеб пшеничный витаминизированный	31	0,6	0,3	13,6	60,5
Хлеб ржаной витаминизированный	29	0,6	0,3	11	49,9
Полдник		**2,9**	**3,2**	**4,7**	**58,4**
Молоко питьевое кипяченое	99	2,9	3,2	4,7	58,4
Ужин		**14,2**	**15,5**	**51,9**	**403,8**
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	201	14	15,3	26,3	298,5
Фрукт (54 ккал)	100	0,1	0,2	12,9	54
Чай с сахаром	201	0,1		12,7	51,3
Соль					
Соль	3				
Итого за день		**47**	**50**	**205**	**1 455**

Повар _____ Нарайкина Ильнара Ришатовна

(подпись) (расшифоровка)

МАДОУ д/с № 65 города Тюмени

Утверждаю:

Заместитель заведующего _____ Ермохина Ольга Михайловна

(подпись)

Меню на день 6 октября 2026 г.

7 день: Пищеблок №2

Категория **Дети (3-7 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**10,2**	**15,5**	**45**	**361**
Каша пшенная жидкая	201	4,2	7	20,3	161,8
Какао с молоком (6)	201	4,4	4,7	17,3	129,2
Бутерброд с маслом (10)	20	1,6	3,8	7,4	70
2-й завтрак		**0,1**		**10,9**	**44,1**
Сок (89 ккал)	99	0,1		10,9	44,1
Обед		**23,5**	**20**	**86,8**	**620,5**
Салат картофельный с кукурузой и морковью ("Мозаика")	59	1,3	3,9	7,4	69,8
Свекольник с мясом со сметаной	194	4,1	4,2	12,4	103,5
Биточки печеночные	80	12,7	6,4	8,2	141
Каша гречневая вязкая	150	4,2	5,1	29	178
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3		15,2	62
Хлеб пшеничный витаминизированный	16	0,3	0,2	7	31,2
Хлеб ржаной витаминизированный	20	0,6	0,2	7,6	35
Полдник		**4,1**	**7,4**	**31,3**	**208,5**
Полоска песочная с молоком сгущенным	50	1,6	4,9	25	151
Кисломолочный напиток для детского питания	100	2,5	2,5	6,3	57,5
Ужин		**14,5**	**13,5**	**38,2**	**332,1**
Шницель рыбный натуральный	70	11,9	9,9	3,2	150
Картофель тушеный	129	1,9	3,2	12,8	87,7
Чай с сахаром	181	0,1		11,4	46,2
Хлеб ржаной витаминизированный	10	0,3	0,2	3,8	17
Хлеб пшеничный витаминизированный	16	0,3	0,2	7	31,2
Соль					
Соль	3				
Итого за день		**52**	**56**	**212**	**1 566**

Повар _____ Заузолкова Наиля Шамилевна

(подпись) (расшифоровка)

МАДОУ д/с № 65 города Тюмени

Утверждаю:

Заместитель заведующего _____ Ермохина Ольга Михайловна

(подпись)

Меню на день 6 октября 2026 г.

7 день: Пищеблок №2

Категория **Дети (3-7 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**10,2**	**15,5**	**45**	**361**
Каша пшенная жидкая	201	4,2	7	20,3	161,8
Какао с молоком (6)	201	4,4	4,7	17,3	129,2
Бутерброд с маслом (10)	20	1,6	3,8	7,4	70
2-й завтрак		**0,1**		**10,9**	**44,1**
Сок (89 ккал)	99	0,1		10,9	44,1
Обед		**23,5**	**20**	**86,8**	**620,5**
Салат картофельный с кукурузой и морковью ("Мозаика")	59	1,3	3,9	7,4	69,8
Свекольник с мясом со сметаной	194	4,1	4,2	12,4	103,5
Биточки печеночные	80	12,7	6,4	8,2	141
Каша гречневая вязкая	150	4,2	5,1	29	178
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3		15,2	62
Хлеб пшеничный витаминизированный	16	0,3	0,2	7	31,2
Хлеб ржаной витаминизированный	20	0,6	0,2	7,6	35
Полдник		**4,1**	**7,4**	**31,3**	**208,5**
Полоска песочная с молоком сгущенным	50	1,6	4,9	25	151
Кисломолочный напиток для детского питания	100	2,5	2,5	6,3	57,5
Ужин		**14,5**	**13,5**	**38,2**	**332,1**
Шницель рыбный натуральный	70	11,9	9,9	3,2	150
Картофель тушеный	129	1,9	3,2	12,8	87,7
Чай с сахаром	181	0,1		11,4	46,2
Хлеб ржаной витаминизированный	10	0,3	0,2	3,8	17
Хлеб пшеничный витаминизированный	16	0,3	0,2	7	31,2
Соль					
Соль	3				
Итого за день		**52**	**56**	**212**	**1 566**

Повар _____ Заузолкова Наиля Шамилевна

(подпись) (расшифоровка)

МАДОУ д/с № 65 города Тюмени

Утверждаю:
Заместитель заведующего _____ Ермохина Ольга Михайловна
(подпись)

Меню на день 7 октября 2026 г.
8 день: Пищеблок №2

Категория **Дети (3-7 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**10,3**	**10,1**	**58,3**	**365,4**
Суп молочный с крупой	201	6,2	7,4	21,3	176,9
Бутерброд с джемом или вареньем	40	1,8	0,2	22,1	97
Кофейный напиток	201	2,3	2,5	14,9	91,5
2-й завтрак		**0,3**		**22,4**	**91**
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91
Обед		**20,4**	**22,5**	**85,1**	**623,7**
Свекла отварная с маслом растительным	60	1	4	4,3	57
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	195	4,7	4,9	11,2	108
Котлеты рыбные любительские	80	10,5	8,8	5,8	144
Пюре картофельное	149	3	4,1	23,3	142
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39
Хлеб ржаной витаминизированный	31	0,7	0,4	11,7	52,7
Полдник		**2,9**	**3,2**	**4,7**	**59**
Молоко питьевое кипяченое	100	2,9	3,2	4,7	59
Ужин		**13,1**	**14**	**51,1**	**381,3**
Плов из птицы	200	12,4	13,5	24,5	269
Чай с сахаром	201	0,1		12,7	51,3
Фрукт (25 ккал)	100	0,1	0,2	5,7	25
Хлеб пшеничный витаминизированный	10	0,2	0,1	4,4	19
Хлеб ржаной витаминизированный	10	0,3	0,2	3,8	17
Соль					
Соль	3				
Итого за день		**47**	**50**	**222**	**1 520**

Повар _____ Нарайкина Ильнара Ришатовна
(подпись) (расшифоровка)

МАДОУ д/с № 65 города Тюмени

Утверждаю:
Заместитель заведующего _____ Ермохина Ольга Михайловна
(подпись)

Меню на день 7 октября 2026 г.
8 день: Пищеблок №2

Категория Дети (3-7 лет) Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**10,3**	**10,1**	**58,3**	**365,4**
Суп молочный с крупой	201	6,2	7,4	21,3	176,9
Бутерброд с джемом или вареньем	40	1,8	0,2	22,1	97
Кофейный напиток	201	2,3	2,5	14,9	91,5
2-й завтрак		**0,3**		**22,4**	**91**
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91
Обед		**20,4**	**22,5**	**85,1**	**623,7**
Свекла отварная с маслом растительным	60	1	4	4,3	57
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	195	4,7	4,9	11,2	108
Котлеты рыбные любительские	80	10,5	8,8	5,8	144
Пюре картофельное	149	3	4,1	23,3	142
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39
Хлеб ржаной витаминизированный	31	0,7	0,4	11,7	52,7
Полдник		**2,9**	**3,2**	**4,7**	**59**
Молоко питьевое кипяченое	100	2,9	3,2	4,7	59
Ужин		**13,1**	**14**	**51,1**	**381,3**
Плов из птицы	200	12,4	13,5	24,5	269
Чай с сахаром	201	0,1		12,7	51,3
Фрукт (25 ккал)	100	0,1	0,2	5,7	25
Хлеб пшеничный витаминизированный	10	0,2	0,1	4,4	19
Хлеб ржаной витаминизированный	10	0,3	0,2	3,8	17
Соль					
Соль	3				
Итого за день		**47**	**50**	**222**	**1 520**

Повар _____ Нарайкина Ильнара Ришатовна
(подпись) (расшифоровка)

МАДОУ д/с № 65 города Тюмени

Утверждаю:
Заместитель заведующего _____ Ермохина Ольга Михайловна
(подпись)

Меню на день 8 октября 2026 г.
9 день: Пищеблок №2

Категория **Дети (3-7 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**17,4**	**13,4**	**26,6**	**295,6**
Омлет натуральный	100	10,6	8,4	8,4	151
Бутерброд с сыром (9)	35	5,3	3,7	7,2	83
Чай с молоком	202	1,5	1,3	11	61,6
2-й завтрак		**0,3**	**0,1**	**11**	**46**
Сок (91 ккал)	101	0,3	0,1	11	46
Обед		**18,4**	**19,4**	**63,9**	**503,1**
Суп-лапша домашняя с курицей	168	3,6	3,7	13,4	101,7
Шницель из мяса (свинина/говядина) п/ф	70	11,7	11	4,6	163,9
Овощи, припущенные в сметане	149	1,9	4,2	15,3	106,3
Компот из кураги	182	0,5		16,4	67,7
Хлеб пшеничный витаминизированный	16	0,3	0,2	7	31,2
Хлеб ржаной витаминизированный	19	0,4	0,3	7,2	32,3
Полдник		**4**	**6,5**	**34,9**	**213,7**
Булочка "Нежная"	50	1,5	3,9	28,5	155
Кисломолочный напиток для детского питания	102	2,5	2,6	6,4	58,7
Ужин		**11,5**	**14,4**	**66,5**	**438,2**
Винегрет овощной	59	1	3,9	7,5	68,8
Запеканка картофельная с мясом отварным с маслом	200	9,7	10,2	36	271
Чай с сахаром	181	0,1		11,4	46,2
Хлеб ржаной витаминизированный	12	0,4	0,1	4,6	21
Хлеб пшеничный витаминизированный	16	0,3	0,2	7	31,2
Соль					
Соль	3				
Итого за день		**52**	**54**	**203**	**1 497**

Повар _____ Заузолкова Наиля Шамилевна
(подпись) (расшифоровка)

МАДОУ д/с № 65 города Тюмени

Утверждаю:
Заместитель заведующего _____ Ермохина Ольга Михайловна
(подпись)

Меню на день 8 октября 2026 г.
9 день: Пищеблок №2

Категория Дети (3-7 лет) Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**17,4**	**13,4**	**26,6**	**295,6**
Омлет натуральный	100	10,6	8,4	8,4	151
Бутерброд с сыром (9)	35	5,3	3,7	7,2	83
Чай с молоком	202	1,5	1,3	11	61,6
2-й завтрак		**0,3**	**0,1**	**11**	**46**
Сок (91 ккал)	101	0,3	0,1	11	46
Обед		**18,4**	**19,4**	**63,9**	**503,1**
Суп-лапша домашняя с курицей	168	3,6	3,7	13,4	101,7
Шницель из мяса (свинина/говядина) п/ф	70	11,7	11	4,6	163,9
Овощи, припущенные в сметане	149	1,9	4,2	15,3	106,3
Компот из кураги	182	0,5		16,4	67,7
Хлеб пшеничный витаминизированный	16	0,3	0,2	7	31,2
Хлеб ржаной витаминизированный	19	0,4	0,3	7,2	32,3
Полдник		**4**	**6,5**	**34,9**	**213,7**
Булочка "Нежная"	50	1,5	3,9	28,5	155
Кисломолочный напиток для детского питания	102	2,5	2,6	6,4	58,7
Ужин		**11,5**	**14,4**	**66,5**	**438,2**
Винегрет овощной	59	1	3,9	7,5	68,8
Запеканка картофельная с мясом отварным с маслом	200	9,7	10,2	36	271
Чай с сахаром	181	0,1		11,4	46,2
Хлеб ржаной витаминизированный	12	0,4	0,1	4,6	21
Хлеб пшеничный витаминизированный	16	0,3	0,2	7	31,2
Соль					
Соль	3				
Итого за день		**52**	**54**	**203**	**1 497**

Повар _____ Заузолкова Наиля Шамилевна
(подпись) (расшифоровка)

МАДОУ д/с № 65 города Тюмени

Утверждаю:

Заместитель заведующего _____ Ермохина Ольга Михайловна

(подпись)

Меню на день 9 октября 2026 г.

10 день: Пищеблок №2

Категория **Дети (3-7 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**7,6**	**10,2**	**46,8**	**309**
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом	201	5,9	6,4	28,9	197
Бутерброд с маслом (10)	20	1,6	3,8	7,4	70
Чай с лимоном	180	0,1		10,5	42
2-й завтрак		**0,3**	**0,1**	**10,9**	**45,5**
Сок (91 ккал)	100	0,3	0,1	10,9	45,5
Обед		**21,9**	**22,4**	**102,1**	**697,3**
Салат "Любительский"	59	2,2	4	3,4	59
Уха рыбацкая	230	5,9	5,8	15,1	136
Биточки рубленные из птицы запеченные	70	8,7	8,9	10,3	156
Макаронные изделия отварные	150	3,5	2,8	36,8	186
Кисель из свежих ягод	152	0,3	0,2	13	54
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39
Хлеб ржаной витаминизированный	39	0,9	0,5	14,7	67,3
Полдник		**3,8**	**4,7**	**38,8**	**213,6**
Мучное изделие пром.производства	50	0,9	1,5	34,1	154
Молоко питьевое кипяченое	101	2,9	3,2	4,7	59,6
Ужин		**15,7**	**18,9**	**46,5**	**419**
Суфле творожное с молоком сгущенным	169	15,5	18,7	28,2	343
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51
Фрукт (25 ккал)	100	0,1	0,2	5,7	25
Соль					
Соль	3				
Итого за день		**49**	**56**	**245**	**1 684**

Повар _____ Нарайкина Ильнара Ришатовна

(подпись) (расшифоровка)

МАДОУ д/с № 65 города Тюмени

Утверждаю:

Заместитель заведующего _____ Ермохина Ольга Михайловна

(подпись)

Меню на день 9 октября 2026 г.

10 день: Пищеблок №2

Категория Дети (3-7 лет) Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**7,6**	**10,2**	**46,8**	**309**
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом	201	5,9	6,4	28,9	197
Бутерброд с маслом (10)	20	1,6	3,8	7,4	70
Чай с лимоном	180	0,1		10,5	42
2-й завтрак		**0,3**	**0,1**	**10,9**	**45,5**
Сок (91 ккал)	100	0,3	0,1	10,9	45,5
Обед		**21,9**	**22,4**	**102,1**	**697,3**
Салат "Любительский"	59	2,2	4	3,4	59
Уха рыбацкая	230	5,9	5,8	15,1	136
Биточки рубленные из птицы запеченные	70	8,7	8,9	10,3	156
Макаронные изделия отварные	150	3,5	2,8	36,8	186
Кисель из свежих ягод	152	0,3	0,2	13	54
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39
Хлеб ржаной витаминизированный	39	0,9	0,5	14,7	67,3
Полдник		**3,8**	**4,7**	**38,8**	**213,6**
Мучное изделие пром.производства	50	0,9	1,5	34,1	154
Молоко питьевое кипяченое	101	2,9	3,2	4,7	59,6
Ужин		**15,7**	**18,9**	**46,5**	**419**
Суфле творожное с молоком сгущенным	169	15,5	18,7	28,2	343
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51
Фрукт (25 ккал)	100	0,1	0,2	5,7	25
Соль					
Соль	3				
Итого за день		**49**	**56**	**245**	**1 684**

Повар _____ Нарайкина Ильнара Ришатовна

(подпись) (расшифоровка)

МАДОУ д/с № 65 города Тюмени

Утверждаю:

Заместитель заведующего Ермохина Ольга Михайловна

(подпись)

Меню на день 12 октября 2026 г.

1 день: Пищеблок №2

Категория **Дети (3-7 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**12,1**	**15,2**	**45,9**	**369,2**
Каша манная жидкая	200	6,1	6,7	21,2	170
Бутерброд с маслом (1)	20	1,6	3,8	7,4	70
Какао с молоком (1)	201	4,4	4,7	17,3	129,2
2-й завтрак		**0,3**	**0,1**	**11**	**46**
Сок (91 ккал)	101	0,3	0,1	11	46
Обед		**23,2**	**24,8**	**81,1**	**639,2**
Салат из свеклы с чесноком	60	0,8	4	4,3	56
Рассольник "Домашний" с мясом со сметаной	194	4,7	3,8	8,7	87,5
Биточки из мяса (свинина/говядина) п/ф	70	12,1	11,3	4,6	168,4
Каша гречневая вязкая	150	4,2	5,1	29	178
Компот из изюма	184	0,3		14,4	59,3
Хлеб ржаной витаминизированный	30	0,7	0,4	11,3	51
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39
Полдник		**4,7**	**6,6**	**31,3**	**203,5**
Булочка с джемом	50	2,2	4,1	25	146
Кисломолочный напиток для детского питания	100	2,5	2,5	6,3	57,5
Ужин		**12,7**	**13,2**	**66,2**	**433,6**
Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза, морковь отварная)	129	2,2	5,2	7,3	84,3
Шницель из курицы	70	8,1	6,1	12,2	136
Чай с молоком	201	1,5	1,3	11	61,3
Фрукт (98 ккал)	100	0,1	0,3	23,7	98
Хлеб пшеничный витаминизированный	10	0,2	0,1	4,4	19
Хлеб ржаной витаминизированный	20	0,6	0,2	7,6	35
Соль					
Соль	3				
Итого за день		**53**	**60**	**236**	**1 692**

Повар _____ Заузолкова Наиля Шамилевна

(подпись) (расшифровка)

МАДОУ д/с № 65 города Тюмени

Утверждаю:

Заместитель заведующего Ермохина Ольга Михайловна

(подпись)

Меню на день 12 октября 2026 г.

1 день: Пищеблок №2

Категория Дети (3-7 лет) Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**12,1**	**15,2**	**45,9**	**369,2**
Каша манная жидкая	200	6,1	6,7	21,2	170
Бутерброд с маслом (1)	20	1,6	3,8	7,4	70
Какао с молоком (1)	201	4,4	4,7	17,3	129,2
2-й завтрак		**0,3**	**0,1**	**11**	**46**
Сок (91 ккал)	101	0,3	0,1	11	46
Обед		**23,2**	**24,8**	**81,1**	**639,2**
Салат из свеклы с чесноком	60	0,8	4	4,3	56
Рассольник "Домашний" с мясом со сметаной	194	4,7	3,8	8,7	87,5
Биточки из мяса (свинина/говядина) п/ф	70	12,1	11,3	4,6	168,4
Каша гречневая вязкая	150	4,2	5,1	29	178
Компот из изюма	184	0,3		14,4	59,3
Хлеб ржаной витаминизированный	30	0,7	0,4	11,3	51
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39
Полдник		**4,7**	**6,6**	**31,3**	**203,5**
Булочка с джемом	50	2,2	4,1	25	146
Кисломолочный напиток для детского питания	100	2,5	2,5	6,3	57,5
Ужин		**12,7**	**13,2**	**66,2**	**433,6**
Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза, морковь отварная)	129	2,2	5,2	7,3	84,3
Шницель из курицы	70	8,1	6,1	12,2	136
Чай с молоком	201	1,5	1,3	11	61,3
Фрукт (98 ккал)	100	0,1	0,3	23,7	98
Хлеб пшеничный витаминизированный	10	0,2	0,1	4,4	19
Хлеб ржаной витаминизированный	20	0,6	0,2	7,6	35
Соль					
Соль	3				
Итого за день		**53**	**60**	**236**	**1 692**

Повар _____ Заузолкова Наиля Шамилевна

(подпись) (расшифровка)

МАДОУ д/с № 65 города Тюмени

Утверждаю:
Заместитель заведующего _____ Ермохина Ольга Михайловна
(подпись)

Меню на день 13 октября 2026 г.
2 день: Пищеблок №2

Категория **Дети (3-7 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**14,1**	**12,7**	**43,1**	**343**
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	200	6,5	6,5	21,1	169
Бутерброд с сыром (2)	35	5,3	3,7	7,2	83
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91
2-й завтрак		**0,3**	**0,1**	**11,1**	**46,4**
Сок (91 ккал)	102	0,3	0,1	11,1	46,4
Обед		**19,1**	**20,7**	**92,5**	**632,8**
Салат "Любительский"	59	2,2	4	3,4	59
Суп гороховый с гренками	197	4,3	3,1	22,6	134,9
Жаркое по-домашнему	198	11,2	12,8	22,5	249,5
Компот из свежих яблок	201	0,1	0,1	20,1	81,4
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39
Хлеб ржаной витаминизированный	40	0,9	0,5	15,1	69
Полдник		**5,7**	**10,1**	**14,1**	**221**
Кондитерское изделие пром.производства	50	2,8	6,9	9,4	162
Молоко питьевое кипяченое	100	2,9	3,2	4,7	59
Ужин		**12,3**	**12,1**	**39,6**	**316,8**
Винегрет овощной	60	1	4	7,6	70
Котлета рыбная "Лада"	80	10,4	7,8	7,2	141
Чай с сахаром	203	0,1		12,8	51,8
Хлеб пшеничный витаминизированный	10	0,2	0,1	4,4	19
Хлеб ржаной витаминизированный	20	0,6	0,2	7,6	35
Соль					
Соль	3				
Итого за день		**52**	**56**	**200**	**1 560**

Повар _____ Пенькова Надежда Михайловна
(подпись) (расшифоровка)

МАДОУ д/с № 65 города Тюмени

Утверждаю:
Заместитель заведующего _____ Ермохина Ольга Михайловна
(подпись)

Меню на день 13 октября 2026 г.
2 день: Пищеблок №2

Категория Дети (3-7 лет) Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**14,1**	**12,7**	**43,1**	**343**
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	200	6,5	6,5	21,1	169
Бутерброд с сыром (2)	35	5,3	3,7	7,2	83
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91
2-й завтрак		**0,3**	**0,1**	**11,1**	**46,4**
Сок (91 ккал)	102	0,3	0,1	11,1	46,4
Обед		**19,1**	**20,7**	**92,5**	**632,8**
Салат "Любительский"	59	2,2	4	3,4	59
Суп гороховый с гренками	197	4,3	3,1	22,6	134,9
Жаркое по-домашнему	198	11,2	12,8	22,5	249,5
Компот из свежих яблок	201	0,1	0,1	20,1	81,4
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39
Хлеб ржаной витаминизированный	40	0,9	0,5	15,1	69
Полдник		**5,7**	**10,1**	**14,1**	**221**
Кондитерское изделие пром.производства	50	2,8	6,9	9,4	162
Молоко питьевое кипяченое	100	2,9	3,2	4,7	59
Ужин		**12,3**	**12,1**	**39,6**	**316,8**
Винегрет овощной	60	1	4	7,6	70
Котлета рыбная "Лада"	80	10,4	7,8	7,2	141
Чай с сахаром	203	0,1		12,8	51,8
Хлеб пшеничный витаминизированный	10	0,2	0,1	4,4	19
Хлеб ржаной витаминизированный	20	0,6	0,2	7,6	35
Соль					
Соль	3				
Итого за день		**52**	**56**	**200**	**1 560**

Повар _____ Пенькова Надежда Михайловна
(подпись) (расшифоровка)

Утверждаю:
МАДОУ д/с № 65 города Тюмени
Заместитель заведующего Ермохина Ольга Михайловна
(подпись)

Меню на день 14 октября 2026 г.
3 день: Пищеблок №2

Категория: Дети (3-7 лет) Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**8,4**	**7,7**	**54,8**	**321**
Каша рисовая жидкая	200	5,1	6,2	21,8	163
Бутерброд с джемом или вареньем	40	1,8	0,2	22,1	97
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61
2-й завтрак		**0,1**		**7,3**	**29,8**
Напиток из шиповника	59	0,1		7,3	29,8
Обед		**21,8**	**21,2**	**81,6**	**604,8**
Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком	48	0,9	3,3	4,2	50,4
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	194	4,1	4,9	5,6	82,6
Бефстроганов из отварной говядины	80	11,9	9,7	4,1	151
Макаронные изделия отварные	151	3,5	2,8	37	187,2
Компот из кураги	178	0,5		16	66,3
Хлеб ржаной витаминизированный	39	0,9	0,5	14,7	67,3
Полдник		**5,5**	**7**	**31,3**	**211,1**
Пирог морковный	60	3	4,5	25	153
Кисломолочный напиток для детского питания	101	2,5	2,5	6,3	58,1
Ужин		**15,7**	**18,9**	**52,4**	**442,9**
Суфле творожное с молоком сгущенным	169	15,5	18,7	28,2	343
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9
Фрукт (54 ккал)	100	0,1	0,2	12,9	54
Соль					
Соль	3				
Итого за день		**52**	**55**	**227**	**1 610**

Повар (подпись) Нарайкина Ильнара Ришатовна (расшифоровка)

Утверждаю:
МАДОУ д/с № 65 города Тюмени
Заместитель заведующего Ермохина Ольга Михайловна
(подпись)

Меню на день 14 октября 2026 г.
3 день: Пищеблок №2

Категория: Дети (3-7 лет) Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**8,4**	**7,7**	**54,8**	**321**
Каша рисовая жидкая	200	5,1	6,2	21,8	163
Бутерброд с джемом или вареньем	40	1,8	0,2	22,1	97
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61
2-й завтрак		**0,1**		**7,3**	**29,8**
Напиток из шиповника	59	0,1		7,3	29,8
Обед		**21,8**	**21,2**	**81,6**	**604,8**
Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком	48	0,9	3,3	4,2	50,4
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	194	4,1	4,9	5,6	82,6
Бефстроганов из отварной говядины	80	11,9	9,7	4,1	151
Макаронные изделия отварные	151	3,5	2,8	37	187,2
Компот из кураги	178	0,5		16	66,3
Хлеб ржаной витаминизированный	39	0,9	0,5	14,7	67,3
Полдник		**5,5**	**7**	**31,3**	**211,1**
Пирог морковный	60	3	4,5	25	153
Кисломолочный напиток для детского питания	101	2,5	2,5	6,3	58,1
Ужин		**15,7**	**18,9**	**52,4**	**442,9**
Суфле творожное с молоком сгущенным	169	15,5	18,7	28,2	343
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9
Фрукт (54 ккал)	100	0,1	0,2	12,9	54
Соль					
Соль	3				
Итого за день		**52**	**55**	**227**	**1 610**

Повар (подпись) Нарайкина Ильнара Ришатовна (расшифоровка)

МАДОУ д/с № 65 города Тюмени

Утверждаю:
Заместитель заведующего _____ Ермохина Ольга Михайловна
(подпись)

Меню на день 15 октября 2026 г.
4 день: Пищеблок №2

Категория **Дети (3-7 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**7,6**	**11,2**	**37,8**	**282**
Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,5	6,1	19,5	151
Бутерброд с маслом (4)	20	1,6	3,8	7,4	70
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61
2-й завтрак		**0,3**	**0,1**	**10,9**	**45,5**
Сок (91 ккал)	100	0,3	0,1	10,9	45,5
Обед		**20,5**	**23,4**	**75,2**	**594,1**
Салат из свеклы с чесноком	59	0,8	3,9	4,2	55,1
Суп картофельный с рыбой	230	6,4	6,4	15,1	144
Филе птицы запеченное с яйцом	70	9,2	8,4	3,1	125
Рагу овощное	150	2,7	4,1	17	116
Компот из смеси сухофруктов	181	0,3		15,3	62,3
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39
Хлеб ржаной витаминизированный	31	0,7	0,4	11,7	52,7
Полдник		**2,9**	**3,2**	**4,7**	**59**
Молоко питьевое кипяченое	100	2,9	3,2	4,7	59
Ужин		**16,3**	**14,5**	**52,3**	**402,4**
Биточки из мяса (свинина/говядина) п/ф	70	12,1	11,3	4,6	168,4
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	129	3,6	2,9	28,9	155,8
Чай с лимоном	181	0,1		10,6	42,2
Хлеб пшеничный витаминизированный	10	0,2	0,1	4,4	19
Хлеб ржаной витаминизированный	10	0,3	0,2	3,8	17
Соль					
Соль	3				
Итого за день		**48**	**52**	**181**	**1 383**

Повар _____ Заузолкова Наиля Шамилевна
(подпись) (расшифоровка)

МАДОУ д/с № 65 города Тюмени

Утверждаю:
Заместитель заведующего _____ Ермохина Ольга Михайловна
(подпись)

Меню на день 15 октября 2026 г.
4 день: Пищеблок №2

Категория **Дети (3-7 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**7,6**	**11,2**	**37,8**	**282**
Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,5	6,1	19,5	151
Бутерброд с маслом (4)	20	1,6	3,8	7,4	70
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61
2-й завтрак		**0,3**	**0,1**	**10,9**	**45,5**
Сок (91 ккал)	100	0,3	0,1	10,9	45,5
Обед		**20,5**	**23,4**	**75,2**	**594,1**
Салат из свеклы с чесноком	59	0,8	3,9	4,2	55,1
Суп картофельный с рыбой	230	6,4	6,4	15,1	144
Филе птицы запеченное с яйцом	70	9,2	8,4	3,1	125
Рагу овощное	150	2,7	4,1	17	116
Компот из смеси сухофруктов	181	0,3		15,3	62,3
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39
Хлеб ржаной витаминизированный	31	0,7	0,4	11,7	52,7
Полдник		**2,9**	**3,2**	**4,7**	**59**
Молоко питьевое кипяченое	100	2,9	3,2	4,7	59
Ужин		**16,3**	**14,5**	**52,3**	**402,4**
Биточки из мяса (свинина/говядина) п/ф	70	12,1	11,3	4,6	168,4
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	129	3,6	2,9	28,9	155,8
Чай с лимоном	181	0,1		10,6	42,2
Хлеб пшеничный витаминизированный	10	0,2	0,1	4,4	19
Хлеб ржаной витаминизированный	10	0,3	0,2	3,8	17
Соль					
Соль	3				
Итого за день		**48**	**52**	**181**	**1 383**

Повар _____ Заузолкова Наиля Шамилевна
(подпись) (расшифоровка)

МАДОУ д/с № 65 города Тюмени

Утверждаю:
Заместитель заведующего _____ Ермохина Ольга Михайловна
(подпись)

Меню на день 16 октября 2026 г.
5 день: Пищеблок №2

Категория **Дети (3-7 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**10,3**	**8,8**	**63,2**	**372,6**
Каша гречневая жидкая	199	6,2	6,1	26,4	185,1
Бутерброд с джемом или вареньем	40	1,8	0,2	22,1	97
Кофейный напиток	199	2,3	2,5	14,7	90,5
2-й завтрак		**0,2**	**0,1**	**10,8**	**45**
Сок (91 ккал)	99	0,2	0,1	10,8	45
Обед		**19,7**	**21,8**	**85,1**	**617**
Икра морковная	60	1,2	3,9	5,3	61
Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	195	3,9	4,9	12,8	111
Рыба припущенная в сметане	80	9,9	7,9	2,5	121
Пюре картофельное	150	3	4,1	23,5	143
Кисель из свежих ягод	149	0,2	0,2	12,7	53
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	0,6	0,3	13,2	59
Хлеб ржаной витаминизированный	40	0,9	0,5	15,1	69
Полдник		**7,1**	**5,5**	**33,1**	**210,4**
Сдоба обыкновенная	50	4,5	2,9	26,5	150
Кисломолочный напиток для детского питания	105	2,6	2,6	6,6	60,4
Ужин		**10,4**	**13,7**	**33,5**	**299,9**
Салат из капусты белокочанной	60	1	4	5	60
Тефтели из мяса (свинина мясная и говядина)	70	8,9	9,5	8,4	155
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39
Соль					
Соль	3				
Итого за день		**48**	**50**	**226**	**1 545**

Повар _____ Пенькова Надежда Михайловна
(подпись) (расшифоровка)

МАДОУ д/с № 65 города Тюмени

Утверждаю:
Заместитель заведующего _____ Ермохина Ольга Михайловна
(подпись)

Меню на день 16 октября 2026 г.
5 день: Пищеблок №2

Категория Дети (3-7 лет) Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**10,3**	**8,8**	**63,2**	**372,6**
Каша гречневая жидкая	199	6,2	6,1	26,4	185,1
Бутерброд с джемом или вареньем	40	1,8	0,2	22,1	97
Кофейный напиток	199	2,3	2,5	14,7	90,5
2-й завтрак		**0,2**	**0,1**	**10,8**	**45**
Сок (91 ккал)	99	0,2	0,1	10,8	45
Обед		**19,7**	**21,8**	**85,1**	**617**
Икра морковная	60	1,2	3,9	5,3	61
Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	195	3,9	4,9	12,8	111
Рыба припущенная в сметане	80	9,9	7,9	2,5	121
Пюре картофельное	150	3	4,1	23,5	143
Кисель из свежих ягод	149	0,2	0,2	12,7	53
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	0,6	0,3	13,2	59
Хлеб ржаной витаминизированный	40	0,9	0,5	15,1	69
Полдник		**7,1**	**5,5**	**33,1**	**210,4**
Сдоба обыкновенная	50	4,5	2,9	26,5	150
Кисломолочный напиток для детского питания	105	2,6	2,6	6,6	60,4
Ужин		**10,4**	**13,7**	**33,5**	**299,9**
Салат из капусты белокочанной	60	1	4	5	60
Тефтели из мяса (свинина мясная и говядина)	70	8,9	9,5	8,4	155
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39
Соль					
Соль	3				
Итого за день		**48**	**50**	**226**	**1 545**

Повар _____ Пенькова Надежда Михайловна
(подпись) (расшифоровка)

МАДОУ д/с № 65 города Тюмени

Утверждаю:
Заместитель заведующего Ермохина Ольга Михайловна
(подпись)

Меню на день 19 октября 2026 г.
6 день: Пищеблок №2

Категория **Дети (3-7 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**12,1**	**11,6**	**43,8**	**328,2**
Каша пшеничная жидкая	200	6,7	7,9	25,2	199
Бутерброд с сыром (6)	35	5,3	3,7	7,2	83
Чай с сахаром	181	0,1		11,4	46,2
2-й завтрак		**0,1**		**10,9**	**44,1**
Сок (89 ккал)	99	0,1		10,9	44,1
Обед		**18,5**	**19,7**	**97**	**639,4**
Салат "Степной" из разных овощей	58	1	2,9	4,4	47,4
Суп картофельный с мясными фрикадельками	195	4,1	3,6	15,1	109
Котлета домашняя (говядины/свинины) п/ф, запеченная с соусом сметанным с томатом	100	9,1	8,9	7,4	146
Рис припущенный	130	2,7	3,4	22	129
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81
Хлеб пшеничный витаминизированный	21	0,4	0,2	9,2	41
Хлеб ржаной витаминизированный	50	1,1	0,6	18,9	86
Полдник		**2,9**	**3,2**	**4,7**	**59**
Молоко питьевое кипяченое	100	2,9	3,2	4,7	59
Ужин		**13,8**	**15,1**	**51,3**	**396,4**
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	196	13,6	14,9	25,7	291,1
Фрукт (54 ккал)	100	0,1	0,2	12,9	54
Чай с сахаром	201	0,1		12,7	51,3
Соль					
Соль	3				
Итого за день		**47**	**50**	**208**	**1 467**

Повар _____ Нарайкина Ильнара Ришатовна
(подпись) (расшифоровка)

МАДОУ д/с № 65 города Тюмени

Утверждаю:
Заместитель заведующего Ермохина Ольга Михайловна
(подпись)

Меню на день 19 октября 2026 г.
6 день: Пищеблок №2

Категория Дети (3-7 лет) Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**12,1**	**11,6**	**43,8**	**328,2**
Каша пшеничная жидкая	200	6,7	7,9	25,2	199
Бутерброд с сыром (6)	35	5,3	3,7	7,2	83
Чай с сахаром	181	0,1		11,4	46,2
2-й завтрак		**0,1**		**10,9**	**44,1**
Сок (89 ккал)	99	0,1		10,9	44,1
Обед		**18,5**	**19,7**	**97**	**639,4**
Салат "Степной" из разных овощей	58	1	2,9	4,4	47,4
Суп картофельный с мясными фрикадельками	195	4,1	3,6	15,1	109
Котлета домашняя (говядины/свинины) п/ф, запеченная с соусом сметанным с томатом	100	9,1	8,9	7,4	146
Рис припущенный	130	2,7	3,4	22	129
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81
Хлеб пшеничный витаминизированный	21	0,4	0,2	9,2	41
Хлеб ржаной витаминизированный	50	1,1	0,6	18,9	86
Полдник		**2,9**	**3,2**	**4,7**	**59**
Молоко питьевое кипяченое	100	2,9	3,2	4,7	59
Ужин		**13,8**	**15,1**	**51,3**	**396,4**
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	196	13,6	14,9	25,7	291,1
Фрукт (54 ккал)	100	0,1	0,2	12,9	54
Чай с сахаром	201	0,1		12,7	51,3
Соль					
Соль	3				
Итого за день		**47**	**50**	**208**	**1 467**

Повар _____ Нарайкина Ильнара Ришатовна
(подпись) (расшифоровка)

МАДОУ д/с № 65 города Тюмени

Утверждаю:

Заместитель заведующего Ермохина Ольга Михайловна

(подпись)

Меню на день 20 октября 2026 г.

7 день: Пищеблок №2

Категория **Дети (3-7 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**10,2**	**15,5**	**44,9**	**360,2**
Каша пшенная жидкая	200	4,2	7	20,2	161
Какао с молоком (6)	201	4,4	4,7	17,3	129,2
Бутерброд с маслом (10)	20	1,6	3,8	7,4	70
2-й завтрак		**0,2**		**11,1**	**44,9**
Сок (89 ккал)	101	0,2		11,1	44,9
Обед		**23,4**	**19,6**	**88,1**	**622**
Салат картофельный с кукурузой и морковью ("Мозаика")	53	1,1	3,5	6,6	62,7
Свекольник с мясом со сметаной	193	4,1	4,2	12,4	102,9
Биточки печеночные	80	12,7	6,4	8,2	141
Каша гречневая вязкая	150	4,2	5,1	29	178
Компот из смеси сухофруктов	184	0,3		15,5	63,4
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39
Хлеб ржаной витаминизированный	20	0,6	0,2	7,6	35
Полдник		**4,1**	**7,5**	**31,4**	**209,7**
Полоска песочная с молоком сгущенным	50	1,6	4,9	25	151
Кисломолочный напиток для детского питания	102	2,5	2,6	6,4	58,7
Ужин		**14,6**	**13,5**	**40,1**	**340,6**
Шницель рыбный натуральный	70	11,9	9,9	3,2	150
Картофель тушеный	130	1,9	3,2	12,9	88,4
Чай с сахаром	181	0,1		11,4	46,2
Хлеб ржаной витаминизированный	10	0,3	0,2	3,8	17
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39
Соль					
Соль	3				
Итого за день		**53**	**56**	**216**	**1 577**

Повар _____ (подпись) Заузолкова Наиля Шамилевна (расшифоровка)

МАДОУ д/с № 65 города Тюмени

Утверждаю:

Заместитель заведующего Ермохина Ольга Михайловна

(подпись)

Меню на день 20 октября 2026 г.

7 день: Пищеблок №2

Категория Дети (3-7 лет) Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**10,2**	**15,5**	**44,9**	**360,2**
Каша пшенная жидкая	200	4,2	7	20,2	161
Какао с молоком (6)	201	4,4	4,7	17,3	129,2
Бутерброд с маслом (10)	20	1,6	3,8	7,4	70
2-й завтрак		**0,2**		**11,1**	**44,9**
Сок (89 ккал)	101	0,2		11,1	44,9
Обед		**23,4**	**19,6**	**88,1**	**622**
Салат картофельный с кукурузой и морковью ("Мозаика")	53	1,1	3,5	6,6	62,7
Свекольник с мясом со сметаной	193	4,1	4,2	12,4	102,9
Биточки печеночные	80	12,7	6,4	8,2	141
Каша гречневая вязкая	150	4,2	5,1	29	178
Компот из смеси сухофруктов	184	0,3		15,5	63,4
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39
Хлеб ржаной витаминизированный	20	0,6	0,2	7,6	35
Полдник		**4,1**	**7,5**	**31,4**	**209,7**
Полоска песочная с молоком сгущенным	50	1,6	4,9	25	151
Кисломолочный напиток для детского питания	102	2,5	2,6	6,4	58,7
Ужин		**14,6**	**13,5**	**40,1**	**340,6**
Шницель рыбный натуральный	70	11,9	9,9	3,2	150
Картофель тушеный	130	1,9	3,2	12,9	88,4
Чай с сахаром	181	0,1		11,4	46,2
Хлеб ржаной витаминизированный	10	0,3	0,2	3,8	17
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39
Соль					
Соль	3				
Итого за день		**53**	**56**	**216**	**1 577**

Повар _____ (подпись) Заузолкова Наиля Шамилевна (расшифоровка)

МАДОУ д/с № 65 города Тюмени

Утверждаю:

Заместитель заведующего Ермохина Ольга Михайловна

(подпись)

Меню на день 21 октября 2026 г.
8 день: Пищеблок №2

Категория **Дети (3-7 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**10,3**	**10,1**	**57,7**	**363**
Суп молочный с крупой	201	6,2	7,4	21,3	176,9
Бутерброд с джемом или вареньем	39	1,8	0,2	21,5	94,6
Кофейный напиток	201	2,3	2,5	14,9	91,5
2-й завтрак		**0,3**		**22,5**	**91,5**
Напиток из шиповника	181	0,3		22,5	91,5
Обед		**21,1**	**25,6**	**80,9**	**639,1**
Свекла отварная с маслом растительным	59	1	3,9	4,2	56
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	193	4,7	4,8	11,1	106,9
Котлета рыбная 98 гр	70	11,4	12,2	4,6	173,8
Пюре картофельное	150	3	4,1	23,5	143
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81
Хлеб пшеничный витаминизированный	21	0,4	0,2	9,2	41
Хлеб ржаной витаминизированный	22	0,5	0,3	8,3	37,4
Полдник		**2,9**	**3,2**	**4,7**	**59**
Молоко питьевое кипяченое	100	2,9	3,2	4,7	59
Ужин		**12,9**	**13,8**	**50,2**	**376,5**
Плов из птицы	199	12,3	13,4	24,4	267,7
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51
Фрукт (25 ккал)	100	0,1	0,2	5,7	25
Хлеб пшеничный витаминизированный	11	0,2	0,1	4,8	20,9
Хлеб ржаной витаминизированный	7	0,2	0,1	2,7	11,9
Соль					
Соль	3				
Итого за день		**48**	**53**	**216**	**1 529**

Повар (подпись) Пенькова Надежда Михайловна (расшифоровка)

МАДОУ д/с № 65 города Тюмени

Утверждаю:

Заместитель заведующего Ермохина Ольга Михайловна

(подпись)

Меню на день 21 октября 2026 г.
8 день: Пищеблок №2

Категория **Дети (3-7 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**10,3**	**10,1**	**57,7**	**363**
Суп молочный с крупой	201	6,2	7,4	21,3	176,9
Бутерброд с джемом или вареньем	39	1,8	0,2	21,5	94,6
Кофейный напиток	201	2,3	2,5	14,9	91,5
2-й завтрак		**0,3**		**22,5**	**91,5**
Напиток из шиповника	181	0,3		22,5	91,5
Обед		**21,1**	**25,6**	**80,9**	**639,1**
Свекла отварная с маслом растительным	59	1	3,9	4,2	56
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	193	4,7	4,8	11,1	106,9
Котлета рыбная 98 гр	70	11,4	12,2	4,6	173,8
Пюре картофельное	150	3	4,1	23,5	143
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81
Хлеб пшеничный витаминизированный	21	0,4	0,2	9,2	41
Хлеб ржаной витаминизированный	22	0,5	0,3	8,3	37,4
Полдник		**2,9**	**3,2**	**4,7**	**59**
Молоко питьевое кипяченое	100	2,9	3,2	4,7	59
Ужин		**12,9**	**13,8**	**50,2**	**376,5**
Плов из птицы	199	12,3	13,4	24,4	267,7
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51
Фрукт (25 ккал)	100	0,1	0,2	5,7	25
Хлеб пшеничный витаминизированный	11	0,2	0,1	4,8	20,9
Хлеб ржаной витаминизированный	7	0,2	0,1	2,7	11,9
Соль					
Соль	3				
Итого за день		**48**	**53**	**216**	**1 529**

Повар (подпись) Пенькова Надежда Михайловна (расшифоровка)

МАДОУ д/с № 65 города Тюмени

Утверждаю:

Заместитель заведующего _____ Ермохина Ольга Михайловна

(подпись)

Меню на день 22 октября 2026 г.

9 день: Пищеблок №2

Категория **Дети (3-7 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**17,4**	**13,4**	**26,6**	**295,6**
Омлет натуральный	100	10,6	8,4	8,4	151
Бутерброд с сыром (9)	35	5,3	3,7	7,2	83
Чай с молоком	202	1,5	1,3	11	61,6
2-й завтрак		**0,2**	**0,1**	**10,8**	**45**
Сок (91 ккал)	99	0,2	0,1	10,8	45
Обед		**18,7**	**19,6**	**65**	**511,4**
Суп-лапша домашняя с курицей	182	3,9	4	14,6	110,2
Шницель из мяса (свинина/говядина) п/ф	70	11,7	11	4,6	163,9
Овощи, припущенные в сметане	150	1,9	4,2	15,4	107
Компот из кураги	184	0,5		16,6	68,5
Хлеб пшеничный витаминизированный	16	0,3	0,2	7	31,2
Хлеб ржаной витаминизированный	18	0,4	0,2	6,8	30,6
Полдник		**4**	**6,4**	**34,8**	**213,1**
Булочка "Нежная"	50	1,5	3,9	28,5	155
Кисломолочный напиток для детского питания	101	2,5	2,5	6,3	58,1
Ужин		**11,5**	**14,5**	**66,6**	**439,4**
Винегрет овощной	61	1	4,1	7,7	71,2
Запеканка картофельная с мясом отварным с маслом	199	9,7	10,1	35,8	269,6
Чай с сахаром	182	0,1		11,5	46,4
Хлеб ржаной витаминизированный	12	0,4	0,1	4,6	21
Хлеб пшеничный витаминизированный	16	0,3	0,2	7	31,2
Соль					
Соль	3				
Итого за день		**52**	**54**	**204**	**1 505**

Повар _____ Пенькова Надежда Михайловна

(подпись) (расшифоровка)

МАДОУ д/с № 65 города Тюмени

Утверждаю:

Заместитель заведующего _____ Ермохина Ольга Михайловна

(подпись)

Меню на день 22 октября 2026 г.

9 день: Пищеблок №2

Категория Дети (3-7 лет) Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**17,4**	**13,4**	**26,6**	**295,6**
Омлет натуральный	100	10,6	8,4	8,4	151
Бутерброд с сыром (9)	35	5,3	3,7	7,2	83
Чай с молоком	202	1,5	1,3	11	61,6
2-й завтрак		**0,2**	**0,1**	**10,8**	**45**
Сок (91 ккал)	99	0,2	0,1	10,8	45
Обед		**18,7**	**19,6**	**65**	**511,4**
Суп-лапша домашняя с курицей	182	3,9	4	14,6	110,2
Шницель из мяса (свинина/говядина) п/ф	70	11,7	11	4,6	163,9
Овощи, припущенные в сметане	150	1,9	4,2	15,4	107
Компот из кураги	184	0,5		16,6	68,5
Хлеб пшеничный витаминизированный	16	0,3	0,2	7	31,2
Хлеб ржаной витаминизированный	18	0,4	0,2	6,8	30,6
Полдник		**4**	**6,4**	**34,8**	**213,1**
Булочка "Нежная"	50	1,5	3,9	28,5	155
Кисломолочный напиток для детского питания	101	2,5	2,5	6,3	58,1
Ужин		**11,5**	**14,5**	**66,6**	**439,4**
Винегрет овощной	61	1	4,1	7,7	71,2
Запеканка картофельная с мясом отварным с маслом	199	9,7	10,1	35,8	269,6
Чай с сахаром	182	0,1		11,5	46,4
Хлеб ржаной витаминизированный	12	0,4	0,1	4,6	21
Хлеб пшеничный витаминизированный	16	0,3	0,2	7	31,2
Соль					
Соль	3				
Итого за день		**52**	**54**	**204**	**1 505**

Повар _____ Пенькова Надежда Михайловна

(подпись) (расшифоровка)

МАДОУ д/с № 65 города Тюмени

Утверждаю:

Заместитель заведующего _____ Ермохина Ольга Михайловна

(подпись)

Меню на день 23 октября 2026 г.

10 день: Пищеблок №2

Категория **Дети (3-7 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**7,6**	**10,2**	**46,7**	**307,2**
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом	199	5,9	6,4	28,7	195
Бутерброд с маслом (10)	20	1,6	3,8	7,4	70
Чай с лимоном	181	0,1		10,6	42,2
2-й завтрак		**0,2**	**0,1**	**10,8**	**45**
Сок (91 ккал)	99	0,2	0,1	10,8	45
Обед		**21,4**	**22,3**	**96,9**	**672,4**
Салат "Любительский"	61	2,2	4,2	3,6	61
Уха рыбацкая	227	5,8	5,7	14,9	134,2
Биточки рубленные из птицы запеченные	69	8,6	8,8	10,2	153,8
Макаронные изделия отварные	150	3,5	2,8	36,8	186
Кисель из свежих ягод	147	0,2	0,2	12,6	52,3
Хлеб пшеничный витаминизированный	18	0,4	0,2	7,9	35,1
Хлеб ржаной витаминизированный	29	0,7	0,4	10,9	50
Полдник		**3,8**	**4,7**	**38,8**	**212,4**
Мучное изделие пром.производства	50	0,9	1,5	34,1	154
Молоко питьевое кипяченое	99	2,9	3,2	4,7	58,4
Ужин		**15,8**	**19**	**46,8**	**421,5**
Суфле творожное с молоком сгущенным	170	15,6	18,8	28,4	345
Чай с сахаром	202	0,1		12,7	51,5
Фрукт (25 ккал)	100	0,1	0,2	5,7	25
Соль					
Соль	3				
Итого за день		**49**	**56**	**240**	**1 659**

Повар _____ Заузолкова Наиля Шамилевна

(подпись) (расшифоровка)

МАДОУ д/с № 65 города Тюмени

Утверждаю:

Заместитель заведующего _____ Ермохина Ольга Михайловна

(подпись)

Меню на день 23 октября 2026 г.

10 день: Пищеблок №2

Категория Дети (3-7 лет) Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**7,6**	**10,2**	**46,7**	**307,2**
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом	199	5,9	6,4	28,7	195
Бутерброд с маслом (10)	20	1,6	3,8	7,4	70
Чай с лимоном	181	0,1		10,6	42,2
2-й завтрак		**0,2**	**0,1**	**10,8**	**45**
Сок (91 ккал)	99	0,2	0,1	10,8	45
Обед		**21,4**	**22,3**	**96,9**	**672,4**
Салат "Любительский"	61	2,2	4,2	3,6	61
Уха рыбацкая	227	5,8	5,7	14,9	134,2
Биточки рубленные из птицы запеченные	69	8,6	8,8	10,2	153,8
Макаронные изделия отварные	150	3,5	2,8	36,8	186
Кисель из свежих ягод	147	0,2	0,2	12,6	52,3
Хлеб пшеничный витаминизированный	18	0,4	0,2	7,9	35,1
Хлеб ржаной витаминизированный	29	0,7	0,4	10,9	50
Полдник		**3,8**	**4,7**	**38,8**	**212,4**
Мучное изделие пром.производства	50	0,9	1,5	34,1	154
Молоко питьевое кипяченое	99	2,9	3,2	4,7	58,4
Ужин		**15,8**	**19**	**46,8**	**421,5**
Суфле творожное с молоком сгущенным	170	15,6	18,8	28,4	345
Чай с сахаром	202	0,1		12,7	51,5
Фрукт (25 ккал)	100	0,1	0,2	5,7	25
Соль					
Соль	3				
Итого за день		**49**	**56**	**240**	**1 659**

Повар _____ Заузолкова Наиля Шамилевна

(подпись) (расшифоровка)

МАДОУ д/с № 65 города Тюмени

Утверждаю:

Заместитель заведующего _____ Ермохина Ольга Михайловна

(подпись)

Меню на день 26 октября 2026 г.

1 день: Пищеблок №2

Категория **Дети (3-7 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**12,2**	**15,4**	**46,1**	**371,2**
Каша манная жидкая	199	6,1	6,7	21,1	169,2
Бутерброд с маслом (1)	21	1,7	4	7,8	73,5
Какао с молоком (1)	200	4,4	4,7	17,2	128,5
2-й завтрак		**0,3**	**0,1**	**11**	**46**
Сок (91 ккал)	101	0,3	0,1	11	46
Обед		**23,1**	**24,7**	**80,4**	**635,4**
Салат из свеклы с чесноком	60	0,8	4	4,3	56
Рассольник "Домашний" с мясом со сметаной	189	4,6	3,7	8,4	85,3
Биточки из мяса (свинина/говядина) п/ф	70	12,1	11,3	4,6	168,4
Каша гречневая вязкая	150	4,2	5,1	29	178
Компот из изюма	179	0,3		14	57,7
Хлеб ржаной витаминизированный	30	0,7	0,4	11,3	51
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39
Полдник		**4,7**	**6,6**	**31,3**	**203,5**
Булочка с джемом	50	2,2	4,1	25	146
Кисломолочный напиток для детского питания	100	2,5	2,5	6,3	57,5
Ужин		**12,7**	**13,1**	**66,1**	**432,7**
Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза, морковь отварная)	128	2,2	5,1	7,3	83,7
Шницель из курицы	70	8,1	6,1	12,2	136
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61
Фрукт (98 ккал)	100	0,1	0,3	23,7	98
Хлеб пшеничный витаминизированный	10	0,2	0,1	4,4	19
Хлеб ржаной витаминизированный	20	0,6	0,2	7,6	35
Соль					
Соль	3				
Итого за день		**53**	**60**	**235**	**1 689**

Повар _____ Пенькова Надежда Михайловна

(подпись) (расшифоровка)

МАДОУ д/с № 65 города Тюмени

Утверждаю:

Заместитель заведующего _____ Ермохина Ольга Михайловна

(подпись)

Меню на день 26 октября 2026 г.

1 день: Пищеблок №2

Категория Дети (3-7 лет) Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**12,2**	**15,4**	**46,1**	**371,2**
Каша манная жидкая	199	6,1	6,7	21,1	169,2
Бутерброд с маслом (1)	21	1,7	4	7,8	73,5
Какао с молоком (1)	200	4,4	4,7	17,2	128,5
2-й завтрак		**0,3**	**0,1**	**11**	**46**
Сок (91 ккал)	101	0,3	0,1	11	46
Обед		**23,1**	**24,7**	**80,4**	**635,4**
Салат из свеклы с чесноком	60	0,8	4	4,3	56
Рассольник "Домашний" с мясом со сметаной	189	4,6	3,7	8,4	85,3
Биточки из мяса (свинина/говядина) п/ф	70	12,1	11,3	4,6	168,4
Каша гречневая вязкая	150	4,2	5,1	29	178
Компот из изюма	179	0,3		14	57,7
Хлеб ржаной витаминизированный	30	0,7	0,4	11,3	51
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39
Полдник		**4,7**	**6,6**	**31,3**	**203,5**
Булочка с джемом	50	2,2	4,1	25	146
Кисломолочный напиток для детского питания	100	2,5	2,5	6,3	57,5
Ужин		**12,7**	**13,1**	**66,1**	**432,7**
Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза, морковь отварная)	128	2,2	5,1	7,3	83,7
Шницель из курицы	70	8,1	6,1	12,2	136
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61
Фрукт (98 ккал)	100	0,1	0,3	23,7	98
Хлеб пшеничный витаминизированный	10	0,2	0,1	4,4	19
Хлеб ржаной витаминизированный	20	0,6	0,2	7,6	35
Соль					
Соль	3				
Итого за день		**53**	**60**	**235**	**1 689**

Повар _____ Пенькова Надежда Михайловна

(подпись) (расшифоровка)

МАДОУ д/с № 65 города Тюмени

Утверждаю:

Заместитель заведующего _____ Ермохина Ольга Михайловна

(подпись)

Меню на день 27 октября 2026 г.
2 день: Пищеблок №2

Категория **Дети (3-7 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**14,1**	**12,7**	**43,3**	**344,3**
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	201	6,5	6,5	21,2	169,8
Бутерброд с сыром (2)	35	5,3	3,7	7,2	83
Кофейный напиток	201	2,3	2,5	14,9	91,5
2-й завтрак		**0,2**	**0,1**	**10,8**	**45**
Сок (91 ккал)	99	0,2	0,1	10,8	45
Обед		**18,1**	**20,1**	**80,9**	**577,7**
Салат "Любительский"	60	2,2	4,1	3,5	60
Суп гороховый с гренками	172	3,8	2,7	19,7	117,8
Жаркое по-домашнему	199	11,2	12,8	22,6	250,7
Компот из свежих яблок	209	0,1	0,1	20,9	84,6
Хлеб пшеничный витаминизированный	11	0,2	0,1	4,8	21,5
Хлеб ржаной витаминизированный	25	0,6	0,3	9,4	43,1
Полдник		**5,7**	**10,1**	**14,1**	**221**
Кондитерское изделие пром.производства	50	2,8	6,9	9,4	162
Молоко питьевое кипяченое	100	2,9	3,2	4,7	59
Ужин		**11,9**	**11,9**	**34,6**	**293,3**
Винегрет овощной	60	1	4	7,6	70
Котлета рыбная "Лада"	79	10,3	7,7	7,1	139,2
Чай с сахаром	203	0,1		12,8	51,8
Хлеб пшеничный витаминизированный	5	0,1	0,1	2,2	9,5
Хлеб ржаной витаминизированный	13	0,4	0,1	4,9	22,8
Соль					
Соль	3				
Итого за день		**50**	**55**	**184**	**1 481**

Повар _____ Нарайкина Ильнара Ришатовна

(подпись) (расшифоровка)

МАДОУ д/с № 65 города Тюмени

Утверждаю:

Заместитель заведующего _____ Ермохина Ольга Михайловна

(подпись)

Меню на день 27 октября 2026 г.
2 день: Пищеблок №2

Категория Дети (3-7 лет) Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**14,1**	**12,7**	**43,3**	**344,3**
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	201	6,5	6,5	21,2	169,8
Бутерброд с сыром (2)	35	5,3	3,7	7,2	83
Кофейный напиток	201	2,3	2,5	14,9	91,5
2-й завтрак		**0,2**	**0,1**	**10,8**	**45**
Сок (91 ккал)	99	0,2	0,1	10,8	45
Обед		**18,1**	**20,1**	**80,9**	**577,7**
Салат "Любительский"	60	2,2	4,1	3,5	60
Суп гороховый с гренками	172	3,8	2,7	19,7	117,8
Жаркое по-домашнему	199	11,2	12,8	22,6	250,7
Компот из свежих яблок	209	0,1	0,1	20,9	84,6
Хлеб пшеничный витаминизированный	11	0,2	0,1	4,8	21,5
Хлеб ржаной витаминизированный	25	0,6	0,3	9,4	43,1
Полдник		**5,7**	**10,1**	**14,1**	**221**
Кондитерское изделие пром.производства	50	2,8	6,9	9,4	162
Молоко питьевое кипяченое	100	2,9	3,2	4,7	59
Ужин		**11,9**	**11,9**	**34,6**	**293,3**
Винегрет овощной	60	1	4	7,6	70
Котлета рыбная "Лада"	79	10,3	7,7	7,1	139,2
Чай с сахаром	203	0,1		12,8	51,8
Хлеб пшеничный витаминизированный	5	0,1	0,1	2,2	9,5
Хлеб ржаной витаминизированный	13	0,4	0,1	4,9	22,8
Соль					
Соль	3				
Итого за день		**50**	**55**	**184**	**1 481**

Повар _____ Нарайкина Ильнара Ришатовна

(подпись) (расшифоровка)

МАДОУ д/с № 65 города Тюмени

Утверждаю:

Заместитель заведующего _____ Ермохина Ольга Михайловна

(подпись)

Меню на день 28 октября 2026 г.

3 день: Пищеблок №2

Категория **Дети (3-7 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**8,4**	**7,7**	**55,6**	**324,5**
Каша рисовая жидкая	201	5,1	6,2	21,9	163,8
Бутерброд с джемом или вареньем	41	1,8	0,2	22,7	99,4
Чай с молоком	201	1,5	1,3	11	61,3
2-й завтрак		**0,3**		**22,4**	**91**
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91
Обед		**21,4**	**21,2**	**90,1**	**639,1**
Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком	49	0,9	3,3	4,3	51,5
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	192	4	4,8	5,5	81,7
Печень говяжья по-строгановски	80	11,2	9,6	2,9	143
Макаронные изделия отварные	148	3,5	2,8	36,3	183,5
Компот из кураги	182	0,5		16,4	67,7
Хлеб пшеничный витаминизированный	21	0,4	0,2	9,2	41
Хлеб ржаной витаминизированный	41	0,9	0,5	15,5	70,7
Полдник		**5,4**	**6,9**	**30,2**	**204,1**
Пирог морковный	57	2,9	4,3	23,8	145,4
Кисломолочный напиток для детского питания	102	2,5	2,6	6,4	58,7
Ужин		**15,7**	**18,9**	**52,6**	**444,2**
Вареники ленивые со сгущенным молоком	180	15,5	18,7	28,3	344
Чай с сахаром	181	0,1		11,4	46,2
Фрукт (54 ккал)	100	0,1	0,2	12,9	54
Соль					
Соль	3				
Итого за день		**51**	**55**	**251**	**1 703**

Повар _____ Заузолкова Наиля Шамилевна

(подпись) (расшифоровка)

МАДОУ д/с № 65 города Тюмени

Утверждаю:

Заместитель заведующего _____ Ермохина Ольга Михайловна

(подпись)

Меню на день 28 октября 2026 г.

3 день: Пищеблок №2

Категория **Дети (3-7 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**8,4**	**7,7**	**55,6**	**324,5**
Каша рисовая жидкая	201	5,1	6,2	21,9	163,8
Бутерброд с джемом или вареньем	41	1,8	0,2	22,7	99,4
Чай с молоком	201	1,5	1,3	11	61,3
2-й завтрак		**0,3**		**22,4**	**91**
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91
Обед		**21,4**	**21,2**	**90,1**	**639,1**
Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком	49	0,9	3,3	4,3	51,5
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	192	4	4,8	5,5	81,7
Печень говяжья по-строгановски	80	11,2	9,6	2,9	143
Макаронные изделия отварные	148	3,5	2,8	36,3	183,5
Компот из кураги	182	0,5		16,4	67,7
Хлеб пшеничный витаминизированный	21	0,4	0,2	9,2	41
Хлеб ржаной витаминизированный	41	0,9	0,5	15,5	70,7
Полдник		**5,4**	**6,9**	**30,2**	**204,1**
Пирог морковный	57	2,9	4,3	23,8	145,4
Кисломолочный напиток для детского питания	102	2,5	2,6	6,4	58,7
Ужин		**15,7**	**18,9**	**52,6**	**444,2**
Вареники ленивые со сгущенным молоком	180	15,5	18,7	28,3	344
Чай с сахаром	181	0,1		11,4	46,2
Фрукт (54 ккал)	100	0,1	0,2	12,9	54
Соль					
Соль	3				
Итого за день		**51**	**55**	**251**	**1 703**

Повар _____ Заузолкова Наиля Шамилевна

(подпись) (расшифоровка)

МАДОУ д/с № 65 города Тюмени

Утверждаю:

Заместитель заведующего Ермохина Ольга Михайловна

(подпись)

Меню на день 29 октября 2026 г.

4 день: Пищеблок №2

Категория **Дети (3-7 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**7,6**	**11,2**	**37,8**	**282**
Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,5	6,1	19,5	151
Бутерброд с маслом (4)	20	1,6	3,8	7,4	70
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61
2-й завтрак		**0,2**	**0,1**	**10,8**	**45**
Сок (91 ккал)	99	0,2	0,1	10,8	45
Обед		**20,3**	**23,4**	**72,4**	**581,6**
Салат из свеклы с чесноком	60	0,8	4	4,3	56
Суп картофельный с рыбой	229	6,4	6,4	15	143,4
Филе птицы запеченное с яйцом	70	9,2	8,4	3,1	125
Рагу овощное	150	2,7	4,1	17	116
Компот из смеси сухофруктов	193	0,3		16,3	66,5
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39
Хлеб ржаной витаминизированный	21	0,5	0,3	7,9	35,7
Полдник		**2,9**	**3,2**	**4,7**	**59**
Молоко питьевое кипяченое	100	2,9	3,2	4,7	59
Ужин		**16,2**	**14,4**	**51,7**	**400,2**
Биточки из мяса (свинина/говядина) п/ф	70	12,1	11,3	4,6	168,4
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	131	3,6	2,9	29,3	158,2
Чай с лимоном	183	0,1		10,7	42,7
Хлеб пшеничный витаминизированный	10	0,2	0,1	4,4	19
Хлеб ржаной витаминизированный	7	0,2	0,1	2,7	11,9
Соль					
Соль	3				
Итого за день		**47**	**52**	**177**	**1 368**

Повар _____ Пенькова Надежда Михайловна

(подпись) (расшифоровка)

МАДОУ д/с № 65 города Тюмени

Утверждаю:

Заместитель заведующего Ермохина Ольга Михайловна

(подпись)

Меню на день 29 октября 2026 г.

4 день: Пищеблок №2

Категория **Дети (3-7 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**7,6**	**11,2**	**37,8**	**282**
Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,5	6,1	19,5	151
Бутерброд с маслом (4)	20	1,6	3,8	7,4	70
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61
2-й завтрак		**0,2**	**0,1**	**10,8**	**45**
Сок (91 ккал)	99	0,2	0,1	10,8	45
Обед		**20,3**	**23,4**	**72,4**	**581,6**
Салат из свеклы с чесноком	60	0,8	4	4,3	56
Суп картофельный с рыбой	229	6,4	6,4	15	143,4
Филе птицы запеченное с яйцом	70	9,2	8,4	3,1	125
Рагу овощное	150	2,7	4,1	17	116
Компот из смеси сухофруктов	193	0,3		16,3	66,5
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39
Хлеб ржаной витаминизированный	21	0,5	0,3	7,9	35,7
Полдник		**2,9**	**3,2**	**4,7**	**59**
Молоко питьевое кипяченое	100	2,9	3,2	4,7	59
Ужин		**16,2**	**14,4**	**51,7**	**400,2**
Биточки из мяса (свинина/говядина) п/ф	70	12,1	11,3	4,6	168,4
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	131	3,6	2,9	29,3	158,2
Чай с лимоном	183	0,1		10,7	42,7
Хлеб пшеничный витаминизированный	10	0,2	0,1	4,4	19
Хлеб ржаной витаминизированный	7	0,2	0,1	2,7	11,9
Соль					
Соль	3				
Итого за день		**47**	**52**	**177**	**1 368**

Повар _____ Пенькова Надежда Михайловна

(подпись) (расшифоровка)

МАДОУ д/с № 65 города Тюмени

Утверждаю:

Заместитель заведующего Ермохина Ольга Михайловна

(подпись)

Меню на день 30 октября 2026 г.

5 день: Пищеблок №2

Категория **Дети (3-7 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**10,3**	**8,8**	**63,4**	**374**
Каша гречневая жидкая	200	6,2	6,1	26,5	186
Бутерброд с джемом или вареньем	40	1,8	0,2	22,1	97
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91
2-й завтрак		**0,2**	**0,1**	**10,8**	**45**
Сок (91 ккал)	99	0,2	0,1	10,8	45
Обед		**19,7**	**21,7**	**84,8**	**615,1**
Икра морковная	59	1,2	3,8	5,2	60
Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	196	3,9	4,9	12,9	111,6
Рыба припущенная в сметане	80	9,9	7,9	2,5	121
Пюре картофельное	150	3	4,1	23,5	143
Кисель из свежих ягод	140	0,2	0,2	12	49,8
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	0,6	0,3	13,2	59
Хлеб ржаной витаминизированный	41	0,9	0,5	15,5	70,7
Полдник		**6,9**	**5,4**	**32,6**	**206,4**
Сдоба обыкновенная	50	4,5	2,9	26,5	150
Кисломолочный напиток для детского питания	98	2,4	2,5	6,1	56,4
Ужин		**10,4**	**13,6**	**33,4**	**298,9**
Салат из капусты белокочанной	59	1	3,9	4,9	59
Тефтели из мяса (свинина мясная и говядина)	70	8,9	9,5	8,4	155
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39
Соль					
Соль	3				
Итого за день		**48**	**50**	**225**	**1 539**

Повар _____ Нарайкина Ильнара Ришатовна

(подпись) (расшифоровка)

МАДОУ д/с № 65 города Тюмени

Утверждаю:

Заместитель заведующего Ермохина Ольга Михайловна

(подпись)

Меню на день 30 октября 2026 г.

5 день: Пищеблок №2

Категория Дети (3-7 лет) Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**10,3**	**8,8**	**63,4**	**374**
Каша гречневая жидкая	200	6,2	6,1	26,5	186
Бутерброд с джемом или вареньем	40	1,8	0,2	22,1	97
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91
2-й завтрак		**0,2**	**0,1**	**10,8**	**45**
Сок (91 ккал)	99	0,2	0,1	10,8	45
Обед		**19,7**	**21,7**	**84,8**	**615,1**
Икра морковная	59	1,2	3,8	5,2	60
Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	196	3,9	4,9	12,9	111,6
Рыба припущенная в сметане	80	9,9	7,9	2,5	121
Пюре картофельное	150	3	4,1	23,5	143
Кисель из свежих ягод	140	0,2	0,2	12	49,8
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	0,6	0,3	13,2	59
Хлеб ржаной витаминизированный	41	0,9	0,5	15,5	70,7
Полдник		**6,9**	**5,4**	**32,6**	**206,4**
Сдоба обыкновенная	50	4,5	2,9	26,5	150
Кисломолочный напиток для детского питания	98	2,4	2,5	6,1	56,4
Ужин		**10,4**	**13,6**	**33,4**	**298,9**
Салат из капусты белокочанной	59	1	3,9	4,9	59
Тефтели из мяса (свинина мясная и говядина)	70	8,9	9,5	8,4	155
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39
Соль					
Соль	3				
Итого за день		**48**	**50**	**225**	**1 539**

Повар _____ Нарайкина Ильнара Ришатовна

(подпись) (расшифоровка)

МАДОУ д/с № 65 города Тюмени

Утверждаю:
Заместитель заведующего Ермохина Ольга Михайловна
(подпись)

Меню на день 2 ноября 2026 г.
6 день: Пищеблок №2

Категория **Дети (3-7 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**11,9**	**11,5**	**43,6**	**325,8**
Каша пшеничная жидкая	200	6,7	7,9	25,2	199
Бутерброд с сыром (6)	34	5,1	3,6	7	80,6
Чай с сахаром	181	0,1		11,4	46,2
2-й завтрак		**0,2**		**11,1**	**44,9**
Сок (89 ккал)	101	0,2		11,1	44,9
Обед		**18,1**	**19,4**	**93,5**	**620,6**
Салат "Степной" из разных овощей	57	1	2,9	4,3	46,6
Суп картофельный с мясными фрикадельками	186	3,9	3,4	14,4	104
Котлета домашняя (говядины/свинины) п/ф, запеченная с соусом сметанным с томатом	100	9,1	8,9	7,4	146
Рис припущенный	130	2,7	3,4	22	129
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81
Хлеб пшеничный витаминизированный	32	0,6	0,3	14,1	62,4
Хлеб ржаной витаминизированный	30	0,7	0,4	11,3	51,6
Полдник		**2,9**	**3,2**	**4,7**	**59**
Молоко питьевое кипяченое	100	2,9	3,2	4,7	59
Ужин		**14,1**	**15,4**	**51,8**	**402,3**
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	200	13,9	15,2	26,2	297
Фрукт (54 ккал)	100	0,1	0,2	12,9	54
Чай с сахаром	201	0,1		12,7	51,3
Соль					
Соль	3				
Итого за день		**47**	**50**	**205**	**1 453**

Повар _____ Заузолкова Наиля Шамилевна
(подпись) (расшифоровка)

МАДОУ д/с № 65 города Тюмени

Утверждаю:
Заместитель заведующего Ермохина Ольга Михайловна
(подпись)

Меню на день 2 ноября 2026 г.
6 день: Пищеблок №2

Категория Дети (3-7 лет) Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**11,9**	**11,5**	**43,6**	**325,8**
Каша пшеничная жидкая	200	6,7	7,9	25,2	199
Бутерброд с сыром (6)	34	5,1	3,6	7	80,6
Чай с сахаром	181	0,1		11,4	46,2
2-й завтрак		**0,2**		**11,1**	**44,9**
Сок (89 ккал)	101	0,2		11,1	44,9
Обед		**18,1**	**19,4**	**93,5**	**620,6**
Салат "Степной" из разных овощей	57	1	2,9	4,3	46,6
Суп картофельный с мясными фрикадельками	186	3,9	3,4	14,4	104
Котлета домашняя (говядины/свинины) п/ф, запеченная с соусом сметанным с томатом	100	9,1	8,9	7,4	146
Рис припущенный	130	2,7	3,4	22	129
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81
Хлеб пшеничный витаминизированный	32	0,6	0,3	14,1	62,4
Хлеб ржаной витаминизированный	30	0,7	0,4	11,3	51,6
Полдник		**2,9**	**3,2**	**4,7**	**59**
Молоко питьевое кипяченое	100	2,9	3,2	4,7	59
Ужин		**14,1**	**15,4**	**51,8**	**402,3**
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	200	13,9	15,2	26,2	297
Фрукт (54 ккал)	100	0,1	0,2	12,9	54
Чай с сахаром	201	0,1		12,7	51,3
Соль					
Соль	3				
Итого за день		**47**	**50**	**205**	**1 453**

Повар _____ Заузолкова Наиля Шамилевна
(подпись) (расшифоровка)

МАДОУ д/с № 65 города Тюмени

Утверждаю:
Заместитель заведующего _____ Ермохина Ольга Михайловна
(подпись)

Меню на день 3 ноября 2026 г.
7 день: Пищеблок №2

Категория **Дети (3-7 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**10,3**	**15,7**	**45,2**	**363**
Каша пшенная жидкая	200	4,2	7	20,2	161
Какао с молоком (6)	200	4,4	4,7	17,2	128,5
Бутерброд с маслом (10)	21	1,7	4	7,8	73,5
2-й завтрак		**0,2**		**11,1**	**44,9**
Сок (89 ккал)	101	0,2		11,1	44,9
Обед		**23,3**	**19,5**	**88,3**	**622,6**
Салат картофельный с кукурузой и морковью ("Мозаика")	53	1,1	3,5	6,6	62,7
Свекольник с мясом со сметаной	192	4	4,1	12,3	102,4
Биточки печеночные	80	12,7	6,4	8,2	141
Каша гречневая вязкая	150	4,2	5,1	29	178
Компот из смеси сухофруктов	182	0,3		15,4	62,7
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39
Хлеб ржаной витаминизированный	21	0,6	0,2	8	36,8
Полдник					
Ужин		**14,1**	**15,8**	**41,4**	**363,7**
Котлета рыбная 98 гр	70	11,4	12,2	4,6	173,8
Картофель тушеный	129	1,9	3,2	12,8	87,7
Чай с сахаром	181	0,1		11,4	46,2
Хлеб ржаной витаминизированный	10	0,3	0,2	3,8	17
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39
Соль					
Соль	3				
Итого за день		**48**	**51**	**186**	**1 394**

Повар _____ Пенькова Надежда Михайловна
(подпись) (расшифоровка)

МАДОУ д/с № 65 города Тюмени

Утверждаю:
Заместитель заведующего _____ Ермохина Ольга Михайловна
(подпись)

Меню на день 3 ноября 2026 г.
7 день: Пищеблок №2

Категория Дети (3-7 лет) Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**10,3**	**15,7**	**45,2**	**363**
Каша пшенная жидкая	200	4,2	7	20,2	161
Какао с молоком (6)	200	4,4	4,7	17,2	128,5
Бутерброд с маслом (10)	21	1,7	4	7,8	73,5
2-й завтрак		**0,2**		**11,1**	**44,9**
Сок (89 ккал)	101	0,2		11,1	44,9
Обед		**23,3**	**19,5**	**88,3**	**622,6**
Салат картофельный с кукурузой и морковью ("Мозаика")	53	1,1	3,5	6,6	62,7
Свекольник с мясом со сметаной	192	4	4,1	12,3	102,4
Биточки печеночные	80	12,7	6,4	8,2	141
Каша гречневая вязкая	150	4,2	5,1	29	178
Компот из смеси сухофруктов	182	0,3		15,4	62,7
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39
Хлеб ржаной витаминизированный	21	0,6	0,2	8	36,8
Полдник					
Ужин		**14,1**	**15,8**	**41,4**	**363,7**
Котлета рыбная 98 гр	70	11,4	12,2	4,6	173,8
Картофель тушеный	129	1,9	3,2	12,8	87,7
Чай с сахаром	181	0,1		11,4	46,2
Хлеб ржаной витаминизированный	10	0,3	0,2	3,8	17
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39
Соль					
Соль	3				
Итого за день		**48**	**51**	**186**	**1 394**

Повар _____ Пенькова Надежда Михайловна
(подпись) (расшифоровка)

МАДОУ д/с № 65 города Тюмени

Утверждаю:

Заместитель заведующего Ермохина Ольга Михайловна

(подпись)

Меню на день 5 ноября 2026 г.

9 день: Пищеблок №2

Категория **Дети (3-7 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**17,6**	**13,5**	**26,7**	**297,4**
Омлет натуральный	100	10,6	8,4	8,4	151
Бутерброд с сыром (9)	36	5,5	3,8	7,4	85,4
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61
2-й завтрак		**0,3**	**0,1**	**10,9**	**45,5**
Сок (91 ккал)	100	0,3	0,1	10,9	45,5
Обед		**19,1**	**19,8**	**71,7**	**541,5**
Суп-лапша домашняя с курицей	182	3,9	4	14,6	110,2
Шницель из мяса (свинина/говядина) п/ф	70	11,7	11	4,6	163,9
Овощи, припущенные в сметане	150	1,9	4,2	15,4	107
Компот из кураги	189	0,5		17	70,4
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39
Хлеб ржаной витаминизированный	30	0,7	0,4	11,3	51
Полдник		**4,1**	**6,6**	**35,2**	**216,5**
Булочка "Нежная"	50	1,5	3,9	28,5	155
Кисломолочный напиток для детского питания	107	2,6	2,7	6,7	61,5
Ужин		**11,8**	**14,6**	**71,6**	**461,9**
Винегрет овощной	60	1	4	7,6	70
Запеканка картофельная с мясом отварным с маслом	200	9,7	10,2	36	271
Чай с сахаром	184	0,1		11,6	46,9
Хлеб ржаной витаминизированный	20	0,6	0,2	7,6	35
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39
Соль					
Соль	3				
Итого за день		**53**	**55**	**216**	**1 563**

Повар _____ Нарайкина Ильнара Ришатовна

(подпись) (расшифоровка)

МАДОУ д/с № 65 города Тюмени

Утверждаю:

Заместитель заведующего Ермохина Ольга Михайловна

(подпись)

Меню на день 5 ноября 2026 г.

9 день: Пищеблок №2

Категория Дети (3-7 лет) Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**17,6**	**13,5**	**26,7**	**297,4**
Омлет натуральный	100	10,6	8,4	8,4	151
Бутерброд с сыром (9)	36	5,5	3,8	7,4	85,4
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61
2-й завтрак		**0,3**	**0,1**	**10,9**	**45,5**
Сок (91 ккал)	100	0,3	0,1	10,9	45,5
Обед		**19,1**	**19,8**	**71,7**	**541,5**
Суп-лапша домашняя с курицей	182	3,9	4	14,6	110,2
Шницель из мяса (свинина/говядина) п/ф	70	11,7	11	4,6	163,9
Овощи, припущенные в сметане	150	1,9	4,2	15,4	107
Компот из кураги	189	0,5		17	70,4
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39
Хлеб ржаной витаминизированный	30	0,7	0,4	11,3	51
Полдник		**4,1**	**6,6**	**35,2**	**216,5**
Булочка "Нежная"	50	1,5	3,9	28,5	155
Кисломолочный напиток для детского питания	107	2,6	2,7	6,7	61,5
Ужин		**11,8**	**14,6**	**71,6**	**461,9**
Винегрет овощной	60	1	4	7,6	70
Запеканка картофельная с мясом отварным с маслом	200	9,7	10,2	36	271
Чай с сахаром	184	0,1		11,6	46,9
Хлеб ржаной витаминизированный	20	0,6	0,2	7,6	35
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39
Соль					
Соль	3				
Итого за день		**53**	**55**	**216**	**1 563**

Повар _____ Нарайкина Ильнара Ришатовна

(подпись) (расшифоровка)

МАДОУ д/с № 65 города Тюмени

Утверждаю:

Заместитель заведующего _____ Ермохина Ольга Михайловна

(подпись)

Меню на день 6 ноября 2026 г.

10 день: Пищеблок №2

Категория **Дети (3-7 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**7,6**	**10,2**	**45,1**	**302,2**
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом	201	5,9	6,4	28,9	197
Бутерброд с маслом (10)	20	1,6	3,8	7,4	70
Чай с лимоном	151	0,1		8,8	35,2
2-й завтрак		**0,3**	**0,1**	**11**	**46**
Сок (91 ккал)	101	0,3	0,1	11	46
Обед		**21,7**	**22,5**	**101,9**	**696,3**
Салат "Любительский"	61	2,2	4,2	3,6	61
Уха рыбацкая	227	5,8	5,7	14,9	134,2
Биточки рубленные из птицы запеченные	70	8,7	8,9	10,3	156
Макаронные изделия отварные	149	3,5	2,8	36,6	184,8
Кисель из свежих ягод	147	0,2	0,2	12,6	52,3
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39
Хлеб ржаной витаминизированный	40	0,9	0,5	15,1	69
Полдник		**3,8**	**4,7**	**38,8**	**213,6**
Мучное изделие пром.производства	50	0,9	1,5	34,1	154
Молоко питьевое кипяченое	101	2,9	3,2	4,7	59,6
Ужин		**15,8**	**19**	**46,8**	**421,3**
Суфле творожное с молоком сгущенным	170	15,6	18,8	28,4	345
Чай с сахаром	201	0,1		12,7	51,3
Фрукт (25 ккал)	100	0,1	0,2	5,7	25
Соль					
Соль	3				
Итого за день		**49**	**57**	**244**	**1 679**

Повар _____ Заузолкова Наиля Шамилевна

(подпись) (расшифоровка)

МАДОУ д/с № 65 города Тюмени

Утверждаю:

Заместитель заведующего _____ Ермохина Ольга Михайловна

(подпись)

Меню на день 6 ноября 2026 г.

10 день: Пищеблок №2

Категория Дети (3-7 лет) Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**7,6**	**10,2**	**45,1**	**302,2**
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом	201	5,9	6,4	28,9	197
Бутерброд с маслом (10)	20	1,6	3,8	7,4	70
Чай с лимоном	151	0,1		8,8	35,2
2-й завтрак		**0,3**	**0,1**	**11**	**46**
Сок (91 ккал)	101	0,3	0,1	11	46
Обед		**21,7**	**22,5**	**101,9**	**696,3**
Салат "Любительский"	61	2,2	4,2	3,6	61
Уха рыбацкая	227	5,8	5,7	14,9	134,2
Биточки рубленные из птицы запеченные	70	8,7	8,9	10,3	156
Макаронные изделия отварные	149	3,5	2,8	36,6	184,8
Кисель из свежих ягод	147	0,2	0,2	12,6	52,3
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39
Хлеб ржаной витаминизированный	40	0,9	0,5	15,1	69
Полдник		**3,8**	**4,7**	**38,8**	**213,6**
Мучное изделие пром.производства	50	0,9	1,5	34,1	154
Молоко питьевое кипяченое	101	2,9	3,2	4,7	59,6
Ужин		**15,8**	**19**	**46,8**	**421,3**
Суфле творожное с молоком сгущенным	170	15,6	18,8	28,4	345
Чай с сахаром	201	0,1		12,7	51,3
Фрукт (25 ккал)	100	0,1	0,2	5,7	25
Соль					
Соль	3				
Итого за день		**49**	**57**	**244**	**1 679**

Повар _____ Заузолкова Наиля Шамилевна

(подпись) (расшифоровка)

МАДОУ д/с № 65 города Тюмени

Утверждаю:

Заместитель заведующего _____ Ермохина Ольга Михайловна

(подпись)

Меню на день 9 ноября 2026 г.
1 день: Пищеблок №2

Категория **Дети (3-7 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**12,1**	**15,2**	**45,8**	**368,5**
Каша манная жидкая	200	6,1	6,7	21,2	170
Бутерброд с маслом (1)	20	1,6	3,8	7,4	70
Какао с молоком (1)	200	4,4	4,7	17,2	128,5
2-й завтрак		**0,2**	**0,1**	**10,8**	**45**
Сок (91 ккал)	99	0,2	0,1	10,8	45
Обед		**22,9**	**24,6**	**76,5**	**617,5**
Салат из свеклы с чесноком	60	0,8	4	4,3	56
Рассольник "Домашний" с мясом со сметаной	190	4,6	3,7	8,5	85,7
Биточки из мяса (свинина/говядина) п/ф	70	12,1	11,3	4,6	168,4
Каша гречневая вязкая	150	4,2	5,1	29	178
Компот из изюма	182	0,3		14,3	58,6
Хлеб ржаной витаминизированный	21	0,5	0,3	7,9	35,7
Хлеб пшеничный витаминизированный	18	0,4	0,2	7,9	35,1
Полдник		**4,6**	**6,6**	**31,2**	**202,9**
Булочка с джемом	50	2,2	4,1	25	146
Кисломолочный напиток для детского питания	99	2,4	2,5	6,2	56,9
Ужин		**12,4**	**12,9**	**63,3**	**418,7**
Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза, морковь отварная)	128	2,2	5,1	7,3	83,7
Шницель из курицы	69	8	6	12	134,1
Чай с молоком	201	1,5	1,3	11	61,3
Фрукт (98 ккал)	100	0,1	0,3	23,7	98
Хлеб пшеничный витаминизированный	9	0,2	0,1	4	17,1
Хлеб ржаной витаминизированный	14	0,4	0,1	5,3	24,5
Соль					
Соль	3				
Итого за день		**52**	**59**	**228**	**1 653**

Повар _____ Пенькова Надежда Михайловна

(подпись) (расшифоровка)

МАДОУ д/с № 65 города Тюмени

Утверждаю:

Заместитель заведующего _____ Ермохина Ольга Михайловна

(подпись)

Меню на день 9 ноября 2026 г.
1 день: Пищеблок №2

Категория Дети (3-7 лет) Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		**12,1**	**15,2**	**45,8**	**368,5**
Каша манная жидкая	200	6,1	6,7	21,2	170
Бутерброд с маслом (1)	20	1,6	3,8	7,4	70
Какао с молоком (1)	200	4,4	4,7	17,2	128,5
2-й завтрак		**0,2**	**0,1**	**10,8**	**45**
Сок (91 ккал)	99	0,2	0,1	10,8	45
Обед		**22,9**	**24,6**	**76,5**	**617,5**
Салат из свеклы с чесноком	60	0,8	4	4,3	56
Рассольник "Домашний" с мясом со сметаной	190	4,6	3,7	8,5	85,7
Биточки из мяса (свинина/говядина) п/ф	70	12,1	11,3	4,6	168,4
Каша гречневая вязкая	150	4,2	5,1	29	178
Компот из изюма	182	0,3		14,3	58,6
Хлеб ржаной витаминизированный	21	0,5	0,3	7,9	35,7
Хлеб пшеничный витаминизированный	18	0,4	0,2	7,9	35,1
Полдник		**4,6**	**6,6**	**31,2**	**202,9**
Булочка с джемом	50	2,2	4,1	25	146
Кисломолочный напиток для детского питания	99	2,4	2,5	6,2	56,9
Ужин		**12,4**	**12,9**	**63,3**	**418,7**
Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза, морковь отварная)	128	2,2	5,1	7,3	83,7
Шницель из курицы	69	8	6	12	134,1
Чай с молоком	201	1,5	1,3	11	61,3
Фрукт (98 ккал)	100	0,1	0,3	23,7	98
Хлеб пшеничный витаминизированный	9	0,2	0,1	4	17,1
Хлеб ржаной витаминизированный	14	0,4	0,1	5,3	24,5
Соль					
Соль	3				
Итого за день		**52**	**59**	**228**	**1 653**

Повар _____ Пенькова Надежда Михайловна

(подпись) (расшифоровка)