Водоёмы являются опасными в любое время года. Летом они опасны при купании и пользовании плавательными средствами.

Летом на водоёмах следует соблюдать определенные правила безопасного поведения.

Во–первых, следует избегать купания в незнакомых местах, специально не оборудованных для этой цели.

Во–вторых, **при купании запрещается:**

* заплывать за границы зоны купания;
* подплывать к движущимся судам, лодкам, катерам, катамаранам, гидроциклам;
* нырять и долго находиться под водой;
* прыгать в воду в незнакомых местах, с причалов и др. сооружений, не приспособленных для этих целей;
* долго находиться в холодной воде;
* проводить в воде игры, связанные с нырянием и захватом друг друга;
* плавать на досках, лежаках, бревнах, надувных матрасах и камерах (за пределы нормы заплыва);
* подавать крики ложной тревоги;
* приводить с собой собак и др. животных.

Если не имеешь навыка в плавании, не следует заплывать за границы зоны купания, это опасно для жизни.

Не умеющим плавать купаться только в специально оборудованных местах глубиной не более 1–2 метра!

**Категорически запрещается**
**купание на водных объектах, оборудованных предупреждающими аншлагами**
**«Купание запрещено!»**

**Уважаемые родители! Безопасность жизни детей на водоёмах во многих случаях зависит ТОЛЬКО ОТ ВАС!**В связи с наступлением жаркой погоды, в целях недопущения гибели детей на водоёмах в летний период обращаемся к Вам с убедительной просьбой: провести разъяснительную работу о правилах поведения на природных и искусственных водоёмах и о последствиях их нарушения. Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь Ваших детей сегодня и завтра.

**Категорически запрещено купание:**

* детей без надзора взрослых;
* в незнакомых местах;
* на надувных матрацах, камерах и других плавательных средствах (без надзора взрослых).

**Необходимо соблюдать следующие правила:**

* Прежде чем войти в воду, сделайте разминку, выполнив несколько легких упражнений.
* Постепенно входите в воду, убедившись в том, что температура воды комфортна для тела (не ниже установленной нормы).
* Не нырять при недостаточной глубине водоёма, при необследованном дне (особенно головой вниз!), при нахождении вблизи других пловцов.
* Продолжительность купания – не более 30 минут, при невысокой температуре воды – не более 5–6 минут.
* При купании в естественном водоёме не заплывать за установленные знаки ограждения, не подплывать близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам.
* Во избежание перегревания отдыхайте на пляже в головном уборе.
* Не допускать ситуаций неоправданного риска, шалости на воде.

**Помните! Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду.**



**Памятка о безопасности на водоёмах в летний период.**

**Основные правила безопасного поведения на воде**

**Составила: воспитатель Ямщикова Н. В.**



Тюмень,2018

**Памятка "Безопасное лето".**

**Памятка для родителей "Безопасное лето".**

**Основными причинами травм и заболеваний в летний период являются:**

**дорожно - транспортные происшествия;**

**отравления ядовитыми ягодами, растениями, грибами;**

**укусы клещей, собак, кошек и других животных;**

**солнечный и тепловой удары;**

**заражение желудочно-кишечными болезнями в случае нарушения санитарно-гигиенических правил.**

**Во-первых необходимо обучить детей правилам дорожного движения. Для этого при выходе из дома нужно обратить внимание ребенка, нет ли приближающегося транспорта, оглядеться по сторонам и если нет приближающейся опасности, продолжить движение.**

**При движении по тротуару необходимо пользоваться следующими правилами:**

**придерживаться правой стороны**

**взрослый должен находиться со стороны проезжей части**

**ребенка необходимо всегда держать за руку**

**ни в коем случае не перебегайте с детьми дорогу в неположенном месте!!!**

**Когда собираетесь перейти дорогу, соблюдайте следующие правила:**

**остановитесь, осмотрите проезжую часть**

**комментируйте ребенку все свои действия: посмотрели налево, если есть машина, то стоим и ждем, когда она проедет, а если нет, продолжаем движение, дойдя до середины дороги смотрим направо, если есть машина ждем пока она остановится и только после того как мы убедились в собственной безопасности продолжаем движение.**

**не стойте с ребенком на краю тротуара.**

**Когда переходите дорогу соблюдайте следующие правила:**

**не спешите и не бегите, переходите дорогу размеренно**

**не переходите улицу под углом, так как хуже видно дорогу**

**не выходите на проезжую часть с ребенком из-за кустов или стоящего транспорта**

**объясните ребенку, что даже когда на дороге мало машин, переходить надо осторожно, так как машина может выехать из переулка или двора.**

**Не переходите дорогу на красный или жёлтый сигнал светофора.**

 **Переходите дорогу только в местах, обозначенных дорожным знаком «Пешеходный переход».**

**- В минуту опасности, когда тебя пытаются схватить, применяют силу, кричи, вырывайся, убегай.**

**Уважаемые родители, помните и о правилах безопасности вашего ребёнка дома:**

**- не оставляйте без присмотра включенные электроприборы;**

**- не оставляйте ребёнка одного в квартире;**

**- заблокируйте доступ к розеткам;**

**- избегайте контакта ребёнка с газовой плитой и спичками.**

**При выезде на природу имейте в виду, что при проведении купания детей во время походов, прогулок и экскурсий в летнее время выбирается тихое, неглубокое место с пологим и чистым от коряг, водорослей и ила дном;**

**детей к водоемам без присмотра со стороны взрослых допускать нельзя;**

**за купающимся ребёнком должно вестись непрерывное наблюдение;**

**во время купания запретить спрыгивание детей в воду и ныряние с перил ограждения или с берега;**

**решительно пресекать шалости детей на воде.**

**Также постоянно напоминайте вашему ребёнку о правилах безопасности на улице и дома:**

**Ежедневно повторяйте ребёнку:**

 **- Не уходи далеко от своего дома, двора.**

 **- Не бери ничего у незнакомых людей на улице. Сразу отходи в сторону.**

 **- Не гуляй до темноты.**

 **- Обходи компании незнакомых подростков.**

 **- Избегай безлюдных мест, оврагов, пустырей, заброшенных домов, сараев, чердаков, подвалов.**

 **- Не входи с незнакомым человеком в подъезд, лифт. Здесь стоит отметить, что иногда преступления совершаются знакомыми людьми (например, какой-нибудь сосед, добрый, улыбчивый и тихий дядя Ваня на деле может оказаться маньяком).**

 **- Не открывай дверь людям, которых не знаешь.**

 **- Не садись в чужую машину.**

 **- На все предложения незнакомых отвечай: "Нет!" и немедленно уходи от них туда, где есть люди.**

 **- Не стесняйся звать людей на помощь на улице, в транспорте, в**

**подъезде.**

 **- Не входи с незнакомым человеком в подъезд, лифт. Здесь стоит отметить, что иногда преступления совершаются знакомыми людьми (например, какой-нибудь сосед, добрый, улыбчивый и тихий дядя Ваня на деле может оказаться маньяком).**

 **- Не открывай дверь людям, которых не знаешь.**

 **- Не садись в чужую машину.**

 **- На все предложения незнакомых отвечай: "Нет!" и немедленно уходи от них туда, где есть люди.**

 **При ожидании транспорта необходимо пользоваться следующим правилом: стойте только на посадочных площадках, на тротуаре или обочине.**

**При посадке и высадке из транспорта необходимо пользоваться следующими правилами:**

 **Выходите первыми, впереди ребенка, иначе ребенок может упасть, выбежать на проезжую часть.**

**Подходите для посадки к двери только после полной остановки.**

**Не садитесь в транспорт в последний момент (может прищемить дверями).**

**Второй проблемой является отравления ядовитыми ягодами, растениями, грибами;**

**Отравление ядовитыми растениями и грибами наступает при употреблении в пищу ядовитых грибов (мухоморов, бледной и зелёной поганки, ложных опят) и ядовитых растений (белены черной, дурмана обыкновенного, клещевины обыкновенной, паслёна черного, волчьих ягод, амброзии).Скрытый период отравления – 1- 4 часа. Затем возникают тошнота, рвота, боль в животе, диарея, может появиться желтуха, параличи, кома. При оказании помощи необходимо обильное питьё, промывание желудка, очистительная клизма. Срочная госпитализация.**

**Третьей проблемой является укусы клещей, собак, кошек и других животных;**

**Для детей опасны укусы пчёл, ос, слепней. При укусах возможна только местная реакция, которая проявляется жгучей болью, покраснением и отёком в месте укуса. При оказании помощи следует удалить жало, промыть ранку спиртом и положить холод. При развитии аллергической реакции (удушья) немедленно необходима госпитализация. При укусе клеща, собак и других животных необходимо: обратиться в больницу, где вам окажут первую медицинскую помощь.**

**Четвертая проблема - солнечный и тепловой удары;**

**У ребёнка, длительное время находящегося в душном помещении или в жаркую безветренную погоду на открытом солнце, может произойти тепловой (или солнечный) удар. Нарушается терморегуляция организма, появляется вялость, покраснение лица, наступает потеря сознания. При первых признаках пострадавшего необходимо перевести в прохладное место, снять одежду, смочить грудь, голову прохладной водой.**

**Пятая проблема - заражение желудочно-кишечными болезнями в случае нарушения санитарно-гигиенических правил.**

 **- В минуту опасности, когда тебя пытаются схватить, применяют силу, кричи, вырывайся, убегай.**

**Уважаемые родители, помните и о правилах безопасности вашего ребёнка дома:**

**- не оставляйте без присмотра включенные электроприборы;**

**- не оставляйте ребёнка одного в квартире;**

**- заблокируйте доступ к розеткам;**

**- избегайте контакта ребёнка с газовой плитой и спичками.**