Памятка для детей и их родителей при подготовке к походу

Начинай собираться заранее, складывай вещи в одну кучу. Плохо расправленный коврик – залог того, что часть вещей не влезет. Если из рюкзака что-то упирается в спину – это больно и неудобно!! Не ленись переупаковывать рюкзак по 2- 3 раза!!! Ничего не должно болтаться снаружи, греметь в рюкзаке! Тяжелое кладем в среднюю часть рюкзака, ближе к спине!

Всегда нужно настраиваться на то, что будет слякоть и дождь!!! Значит, спальник, и остальные вещи должны быть упакованы в полиэтиленовые мешки еще лучше вставить в рюкзак большой полиэтиленовый мешок!!!!. Спальник можно положить в самый низ рюкзака.

Что просится в рюкзак: –в мешочке (лучше тканевом) – Коврик, спальник. – Гигиена: мыло, зубная щетка, паста, полотенце, туал. бумага – Фонарик с новыми батарейками – Спички в упаковке

Одежда: должна быть удобной!! Запасную одежду упаковать в полиэтиленовые пакеты. – шапка, перчатки – теплая куртка – нужна на биваке – тонкая ветровка + футболка и толстовка– в которых поедешь и будешь идти на маршруте – запасная кофта, лучше из флиса, он меньше весит, чем шерсть и быстрее сохнет. – запасные носки (тонкие и шерстяные) – запасные футболка и трусы. – теплые штаны и тонкие. В тонких идем под рюкзаком и поддеваем под толстые на биваке. Тонких может быть двое, у девочек – колготки. – сидушка, накидка от дождя Обувь!!! Подходящая обувь – залог здоровья и удачного похода!!! Шпильки, бутсы и балетки оставить дома!!! Ботинки со смехом – оставить дома!!! Практика показывает, что в походе они намокают и при попытке высушить – сгорают у костра.

Осенью лучшая обувь – резиновые сапоги на шерстяной носок и кроссовки. В крайнем случае, две пары кроссовок, но приготовься ходить с мокрыми ногами. Новые ботинки в поход одевать нельзя. Возьми перекус в дорогу и воду в пластиковой бутылочке .