

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

детский сад №65 города Тюмени

(МАДОУ д/с №65 города Тюмени)

Ершова ул., д. 23, г. Тюмень, 625015

Тел./факс: (3452) 45-92-84, е-mail: detskiy.sad.65@yandex.ru

http://www.sad65.ru

ОКПО 83332047; ОГРН 1077203062397;

ИНН/КПП 7203207162/720301001

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Утверждаю Заведующий МАДОУ №65  города Тюмени  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.В.Семенова\_ « » \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_ г |

**ЖУРНАЛ**

**проведения инструктажей с воспитанниками**

**группы среднего дошкольного возраста № ……..**

**Педагоги:**

Начат: «\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_\_г

Тюмень, 2018

**График периодичности проведения инструктажей**

**на\_\_2018-2019\_\_ учебный год**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Название инструкции | сентябрь | октябрь | ноябрь | декабрь | январь | февраль | март | апрель | май | июнь | июль | август |
|  |  | Отметка о выполнении | | | | | | | | | | | |
| 1. | Правила поведения в группе детского сада |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2. | Правила безопасности при перемещении внутри ДОУ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3. | Правила безопасности при посещении музыкального зала |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4. | Правила поведения детей в спальне |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5. | Правила пожарной безопасности |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6. | Правила поведения за столом во время приёма пищи |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7. | Правила безопасности при посещении спортивного зала, при использовании спортивного оборудования |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8. | Правила безопасности при организации изобразительной ОД и ручному труду |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9. | Правила безопасного поведения во время дальних/ экскурсий |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10. | Правила поведения в умывальной и туалетной комнатах |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 11. | Правила безопасности при поездках на общественном транспорте |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 12. | Правила безопасного обращения с иглой, а также колющими и режущими предметами |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 13. | Правила безопасности на дороге |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 14. | Правила безопасности во время трудовой деятельности (ручной труд) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 15. | Правила безопасности при следовании по улице |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 16. | Правила личной безопасности дома |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 17. | Правила безопасности при общении с животными |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 18. | Правила безопасного поведения при игре или проведении экспериментирования с песком,  в том числе на улице |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 19. | Правила поведения на прогулке |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 20. | Правила безопасного поведения при обращении с дверью |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 21. | Правила безопасного поведения при одевании в раздевалке |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 22. | Правила катания с горки |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 23. | Охрана жизни и здоровья при играх с мелким конструктором, мозаикой, материалом для развития мелкой моторики |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Инструкция №\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **ФИО ребёнка полностью** | **дата проведения инструктажа** | **ФИО**  **инструктирующего**  **педагога** | **подпись** |
| **1** |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |
| **14** |  |  |  |  |
| **15** |  |  |  |  |
| **16** |  |  |  |  |
| **17** |  |  |  |  |
| **18** |  |  |  |  |
| **19** |  |  |  |  |
| **20** |  |  |  |  |
| **21** |  |  |  |  |
| **23** |  |  |  |  |
| **24** |  |  |  |  |
| **25** |  |  |  |  |
| **26** |  |  |  |  |
| **27** |  |  |  |  |
| **28** |  |  |  |  |
| **29** |  |  |  |  |
| **30** |  |  |  |  |
| **31** |  |  |  |  |
| **32** |  |  |  |  |
| **33** |  |  |  |  |
| **34** |  |  |  |  |
| **35** |  |  |  |  |
| **36** |  |  |  |  |
| **37** |  |  |  |  |
| **38** |  |  |  |  |
| **39** |  |  |  |  |
| **40** |  |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждаю Заведующий МАДОУ №65  города Тюмени  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.В.Семенова\_ « » \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_ г |

**ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ №1**

**Правила поведения в группе детского сада**

* Придя в группу нужно поздороваться, перед уходом – попрощаться; необходимо уважительно и вежливо относиться к воспитателям, помощнику воспитателя и ко всем детям группы; важно употреблять «волшебные» слова, чтобы у всех было хорошее настроение;
* Разбросанные игрушки могут послужить причиной падения, ушиба. Порядок в группе важен не только для чистоты, но и для безопасности;
* Нельзя залезать на подоконник, стол и шкафы. Если не можешь достать, попроси воспитателя;
* Очень опасно бегать по группе, спальне и приемной: острые углы мебели могут стать причиной травмы, столкнувшись с другим ребенком можно получить сильный ушиб;
* Не бери мелкие игрушки в рот - ты можешь нечаянно проглотить их и подавиться;
* Раскачиваться на стуле нельзя, потеряв равновесие, ты упадешь и ударишься;
* Во время мытья рук следи, чтобы вода не попала на пол. Мокрый пол очень скользкий, поэтому опасен для тебя;
* Обувь всегда должна быть застегнутой и удобной, без длинных шнурков;
* Не следует кричать, говорить нужно спокойно;
* Не следует приносить из дома режущие, колющие и другие опасные для здоровья и безопасности предметы.
* Приносить в детский сад жевательную резинку, конфеты, печенье запрещено во избежание несчастных случаев, потому что можно подавиться.
* Переходить из групповой комнаты в спальню или в другие помещения можно только в сопровождении взрослого.
* Убедись, что за дверью никого нет. Дверь открывать осторожно, держась рукою за ручку. Посмотри, нет ли рядом детей, не грозит ли опасность прижать кому-либо руку (пальцы).
* Не подставляй пальцы, не хлопай дверью, не держи дверь. Закрывай дверь медленно, внимательно.
* Во время движения не толкать впереди идущего ребенка, не ставить подножки, не удерживать за одежду.
* Запрещается брать посторонние предметы в спальню (остатки пищи, заколки, колечки и пр.)
* На сон снимать очки, заколки класть их на специальное место (столик).
* В случае даже незначительного ранения, ушиба, ссадин немедленно обратиться к воспитателю.

|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждаю Заведующий МАДОУ №65  города Тюмени  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.В.Семенова\_ « » \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_ г |

**ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ №2**

**Правила безопасности при перемещении внутри ДОУ**

* Уважительно и вежливо относиться к сотрудникам детского сада, не забывай здороваться и пользоваться «волшебными» словами;
* Детям не разрешается бегать в помещении ДОУ;
* Детям не разрешается ходить по коридорам без сопровождения взрослого;
* Двигаться по коридорам детского сада надо спокойно, придерживаясь правой стороны коридора;
* Осторожно переходи пересечения коридоров, потому что ты не видишь, кто может идти тебе навстречу;
* При движении по коридорам всегда смотри вперед, чтобы не натолкнуться на выступы в стенах или на помощников воспитателя, спешащих с кастрюлями на кухню и обратно;
* Не открывай двери ногой, также не открывай их резко, потому что с обратной стороны двери может находиться человек, и ты его ударишь или поранишь;
* При открывании или закрытии двери будь сторожен! Не подставляй пальцы, не хлопай дверью, не держи дверь.
* При ходьбе по лестнице нужно держаться за перила.
* Детям не разрешается бегать в помещении ДОУ;
* Двигаться по лестницам детского сада надо спокойно;
* Дети должны спускаться и подниматься по лестницам, держась за поручни, соблюдать дистанцию, не толкать и не перегонять друг друга.
* По лестнице необходимо спускаться осторожно, смотря под ноги.
* Запрещается бежать по лестнице и съезжать по перилам, обгонять, играть на лестнице, толкаться, свисать на ограждениях, потому что это может привести к травмам;
* Не следует кричать, говорить нужно спокойно, потому что в детском саду работают люди, а малыши могут уже ложиться спать и шум будет им мешать;
* Коридоры и лестница - не место для игр и баловства. Помни об этом!

|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждаю Заведующий МАДОУ №65  города Тюмени  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.В.Семенова\_ « » \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_ г |

**ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ №3**

**Правила безопасности при посещении музыкального зала**

* На музыкальные занятия приходить в опрятном внешнем виде, в чешках;
* Дети должны приходить в зал без игрушек;
* Дети не должны раскачиваться на стульях во время пения и прослушивания музыки;
* Во время непредвиденной ситуации (развязался бантик, слетел чешек с ноги пр.) с одеждой или обувью дети должны выйти из строя;
* Во время подвижной игры бегать только в одном направлении;
* При плохом самочувствии ребенок должен сообщить взрослому;
* Для индивидуальных занятий дети приходят и уходят из зала только в сопровождении музыкального руководителя;
* По окончанию музыкального занятия (праздника) дети выходят из зала спокойным шагом, не создавая паники, не толкаются.

**При проведении праздников**

* Нельзя шуметь и разговаривать друг с другом, иначе не услышим речь героев (артистов);
* Нельзя толкаться, наступать на ноги друг другу;
* Не загораживать обзор другим детям;
* Когда дети сидят, то они не должны раскачиваться на стульях;
* Не выскакивать вперед без приглашения героев;
* Не подставлять подножки;
* Не хватать и не дергать героев за одежду;
* Не наталкиваться друг на друга при играх с героями;
* Во время подвижной игры бегать только в одном направлении;
* По окончанию массовых мероприятий (праздников), дети выходят из зала, не создавая паники, не толкаются, стараются пропустить первыми детей из младших групп.

|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждаю Заведующий МАДОУ №65  города Тюмени  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.В.Семенова\_ « » \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_ г |

**ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ №4**

**Правила поведения детей в спальне**

* Заходи в спальню в сопровождении взрослого.
* Осторожно открывай и закрывай двери.
* Ходи в спальне спокойно.
* Складывай одежду на свой стульчик, аккуратно.
* Если тебе нужна помощь при раздевании и одевании, обратись к воспитателю.
* Ложись в свою кроватку спокойно, руки положи на одеяло, не укрывайся с головой, постарайся уснуть.
* Во время тихого часа отдохни сам и дай отдохнуть другим.
* Не бери с собой в кроватку посторонние предметы.
* Не проталкивай руки и ноги между кроватками.
* Если у тебя что-то болит или тебя что-то беспокоит - скажи об этом воспитателю.
* Не прыгай на кроватях и не бегай по ним.
* Не спрыгивай с кровати, вставай спокойно.

|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждаю Заведующий МАДОУ №65  города Тюмени  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.В.Семенова\_ « » \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_ г |

**ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ № 5**

**Правила пожарной безопасности**

* Не балуйся со спичками, зажигалками и электроприборами. Они могут быть причиной пожара.
* Уходя из дома, проверь, выключены ли электроприборы и газовая плита.
* Над газовой плитой нельзя сушить белье, даже носовой платок, от высокой температуры он может загореться.
* Не устраивай дома фейерверки, не зажигай бенгальские огни и свечи. Это может делать только взрослый.
* В деревне, на даче без взрослых не подходи к печке и не открывай дверцу. Может выпасть уголек, а от него загореться дом.
* Напоминай взрослым, что курить в жилых помещениях опасно.

***Если в доме начался пожар:***

Правила:

* Если огонь небольшой, можно попробовать сразу потушить его, набросив плотную ткань или одеяло, или вылив кастрюлю воды.
* Если огонь более сильный, то немедленно убегай из дома в безопасное место, нельзя прятаться от огня под шкаф, в шкаф, под кроватью. Выйдя из квартиры, позвони в пожарную охрану по городскому телефону «01» или мобильному телефону «112», немедленно сообщи соседям или попроси позвонить прохожих.
* Если ты не можешь убежать, то позвони по городскому телефону «01» или мобильному телефону «112», или покричи в окно. Пожарным или прохожим нужно сообщить свой точный адрес и номер квартиры.
* При пожаре очень опасен дым. Чаще люди погибают при пожаре от дыма. Если чувствуешь, что задыхаешься, опустись на пол и двигайся ползком, внизу меньше дыма.
* При пожаре в подъезде не садись в лифт. Он может отключиться, и ты задохнешься.
* Ожидая пожарных, не теряй головы, не пытайся выпрыгнуть из окна, тебя обязательно спасут.
* Когда приедут пожарные, во всем их слушайся и не бойся. Они знают, как тебя спасти.

***Будь внимателен при обращении с газом.***

* **Газ** - это невидимая, неслышимая опасность, он может быть очень опасен.
* Во-первых, скопившись на кухне, газ может взорваться. Во-вторых, им можно отравиться. Поэтому, почувствовав запах газа, соблюдай следующие правила:
* Надо сразу же открыть окна и двери, чтобы проветрить квартиру.
* Проверь, закрыты ли краны на плите. НЕМЕДЛЕННО позвони по городскому телефону «04» или мобильному телефону «112»
* Ни в коем случае не включай свет и не зажигай спички, может произойти взрыв.

|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждаю Заведующий МАДОУ №65  города Тюмени  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.В.Семенова\_ « » \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_ г |

**ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ № 6**

**Правила поведения за столом во время приёма пищи**

* Садись за стол спокойно, не обгоняй товарищей.
* Если тебе желают приятного аппетита, не забудь сказать «спасибо»
* Правильно сиди за столом: следи за осанкой, не клади локти на стол.
* Не разговаривай и отвлекать разговорами других детей во время приема пищи, а то можно подавиться.
* Дети не должны раскачиваться на стульях во время еды, крутиться за столом, размахивать руками, мешать есть другим детям.
* Дети не должны садиться за стол с книжками и игрушками.
* Пищу правильно пережевывай, не бери большими порциями или глотками, чтобы пища не попала в дыхательное горло.
* Если пища горячая — не дуть, а аккуратно помешивать ложкой пока не остынет, подождать.
* Не наклонять тарелку с супом к себе, не пить из тарелки, пользоваться столовыми приборами.
* Во время еды тарелка с первым или вторым блюдами не должна стоять на самом краю, т.к. она может упасть тебе на колени или пол. Можно получить травму.
* Нельзя двигать тарелку с едой, т.к. можно расплескать еду и обжечь себя и соседа.
* Нельзя есть руками, нужно пользоваться столовыми приборами: ложкой, вилкой, ножом, чайной ложкой.
* Вилку надо держать острием повернутую к тарелке, чтобы не уколоть себя или соседа.
* Нужно помнить: вилка самый опасный предмет, так что нельзя поднимать вилку выше носа, чтобы не уколоться.
* Накалывать на вилку немного и не торопясь осторожно есть, не засовывая вилку глубоко в рот, чтобы не поранить горло и не подавиться.
* Нельзя ковырять вилкой в зубах, носу, ушах, как у себя, так и у соседа.
* Нельзя размахивать ножом, тыкать ножом в детей.
* Не пользоваться чайной ложкой не по назначению (есть вторые и первые блюда).
* Чашку с питьем держать за ручку и пить маленькими глотками, чтобы не подавиться.
* Чашкой нельзя размахивать, бросать ее, т.к. она может разбиться и поранить тебя или товарища.
* Если разбилась посуда, осколки нельзя трогать, их уберут взрослые, а ты можешь поранить себя об острый угол.
* После еды не забудь вытереть рот салфеткой и скажи «спасибо»!

|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждаю Заведующий МАДОУ №65  города Тюмени  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.В.Семенова\_ « » \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_ г |

**ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ № 7**

**Правила безопасности при посещении спортивного зала, при использовании спортивного оборудования**

* На занятиях физической культурой приходить в спортивной форме, в спортивной обуви на специальной резиновой подошве;
* Дети должны приходить в зал без игрушек;
* Во время подвижных игр не толкайтесь, не сталкивайтесь друг с другом;
* При плохом самочувствии ребенок должен сообщить взрослому;
* Не подходить к спортивному оборудованию, если на них уже играют дети;
* Терпеливо дожидаться своей очереди, или договориться с ними о времени;
* Не толкать друг друга во время нахождения на спортивном оборудовании;
* Не торопиться, не спеша подниматься и спускаться по лесенкам оборудования;
* Подниматься по лесенке и спускаться только по одному;
* Не ссориться, не баловаться;
* По окончанию занятия выходить из зала нужно спокойным шагом, построившись в колонну по-одному, не создавая паники, не толкаться;
* Выполняя упражнения необходимо внимательно слушать и выполнять все требования инструктора по физическому воспитанию;
* Разговаривать во время выполнения упражнений запрещается, так как можно прикусить язык;
* Быть взаимовежливыми, и уступать друг другу;

*Здоровье – это непреходящая ценность,*

*потеряв один раз, - не вернешь.*

|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждаю Заведующий МАДОУ №65  города Тюмени  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.В.Семенова\_ « » \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_ г |

**ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ № 8**

**Правила безопасности при организации ОД**

**по изобразительной деятельности и ручному труду**

Подготовить рабочее место к занятию

* ***по рисованию:*** аккуратно набрать воды в стаканчик и поставить на стол, подобрать кисти нужного размера и краски
* ***по лепке:*** аккуратно положить на стол стеки, доску, поставить блюдце с водой.
* ***во время ручного труда:*** взяв у воспитателя инструмент для работы (игла, ножницы и пр.), помни о правилах работы с ними.
* Внимательно слушай, строго соблюдай указания воспитателя.
* Аккуратно, внимательно и осторожно выполнять работу, правильно пользоваться изобразительным материалом:
* кисточку держать на уровне груди
* не наклонять голову низко к столу
* стеки брать и класть в специально отведенную для них коробочку
* иглу вкалывать в специальную игольницу, а ножницы с сомкнутыми лезвиями положить в специальную подставку.
* Использовать оборудование и инструмент строго по их назначению, применяя приемы работы, показанные воспитателем.
* Запрещается без необходимости ходить с инструментами и изобразительными материалами во время занятия.
* Запрещается подносить близко к глазам острые предметы (кисточки, стеки, карандаши, ножницы, иголки).
* Запрещается брать в рот или запихивать в уши инструменты и изобразительные материалы.
* Запрещается громко разговаривать, кричать, тем самым мешать своим товарищам работать.
* Следить за правильной осанкой во время работы.

После завершения работы:

* промыть или вытереть о тряпочку инвентарь
* убрать инвентарь и изобразительный материал в отведенное для них место
* задвинуть стульчик

В случае даже незначительного ранения, немедленно обратиться к воспитателю

|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждаю Заведующий МАДОУ №65  города Тюмени  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.В.Семенова\_ « » \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_ г |

**ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ № 9**

**Правила безопасного поведения во время дальних прогулок/экскурсий**

* При подготовке к выходу на улицу, проверь, хорошо ли ты одет: пуговицы должны быть застегнуты, завязки, шнурки, шарф завязаны.
* Перед выходом на улицу нужно построиться в пары или тройки.
* Запомни, кто стоит с тобой в паре.
* Внимательно выслушай воспитателя о маршруте следования.
* В руках не должно быть никаких игрушек или предметов – их несёт взрослый.
* Выходить за территорию д/с без сопровождения взрослого запрещается.
* Во время пешеходной прогулки необходимо:
* Соблюдать дистанцию между парами;
* Идти спокойным шагом;
* Не толкать впереди идущих товарищей;
* Не дёргать и не держать их за одежду;
* Не ставить подножки;
* Не задерживать движение (если по какой-то причине надо остановиться, предупреди воспитателя, все остановятся и тебя подождут);
* Будь внимателен, следи за воспитателем;
* Разговаривай спокойным голосом, не кричи, а то не услышишь, что говорит воспитатель;
* Иди только по тротуару с правой стороны, не выскакивай из строя;
* Запрещается ходить по поребрику, который отгораживает дорогу от тротуара;
* Переходить проезжую часть дороги только со взрослым по пешеходному переходу, по зелёному сигналу светофора, соблюдая правила;
* Запрещается подбирать с земли различные предметы (игрушки, бумажки, бутылки и пр.);
* Не подходить и не гладить незнакомых животных;
* Запрещается уходить с незнакомыми людьми, брать у них что-либо без разрешения воспитателя (игрушки, картинки, конфеты и пр.);
* В случае даже незначительного ранения, ушиба, плохого самочувствия (усталость) немедленно обратиться к воспитателю.

|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждаю Заведующий МАДОУ №65  города Тюмени  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.В.Семенова\_ « » \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_ г |

**ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ № 10**

**Правила поведения в умывальной и туалетной комнатах**

* Заходи в умывальную комнату и туалет шагом, не беги.
* Не толкайся, спокойно жди своей очереди.
* Открывая кран, следи за напором воды. Напор воды не должен быть сильным.
* При умывании не разбрызгивай воду.
* Не открывай самостоятельно вентили.
* При умывании не разбрызгивай воду на пол.
* Без нужды не выходи в туалет и умывальную комнату.
* Не доставай ничего из мусорного ведра.
* Не бросай в унитаз и раковину посторонние предметы, аккуратно пользуйся туалетной бумагой.
* Не забывай смывать за собой.
* Осторожно открывай и закрывай двери.
* Подходя к шкафчику с полотенцем, не толкай соседа.

Пользуйся только своим полотенцем.

Не играй с водой не обливай детей!

Не кричи, говори спокойно.

Нельзя пить воду из - под крана, попроси воду у воспитателя или у младшего воспитателя.

Не смейся над тем, кто попал в неловкую ситуацию.

Не играй в умывальной и туалетной комнате. Нельзя брать в туалет игрушки.

Если хочешь в туалет, сообщи об этом воспитателю.

Если что-то болит, сообщи об этом воспитателю.

|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждаю Заведующий МАДОУ №65  города Тюмени  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.В.Семенова\_ « » \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_ г |

**ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ №11**

**Правила безопасности при поездках на общественном транспорте**

**Общественный транспорт** - это автобусы, трамваи, метро, электрички. Без общественного транспорта не живет ни один город. Он возит нас на работу, в школу, в детский сад, в гости, в театр.

Но в общественном транспорте существуют и свои опасности, поэтому необходимо помнить о следующих правилах:

* В транспорт садятся на специальных местах - остановках. Если на остановке много народа, то не становись в первый ряд, тебя могут случайно толкнуть под колеса.
* При посадке не торопись, не толкайся. Водитель видит в зеркало всех пассажиров и подождет, пока все войдут.
* Во время движения не стой на ступеньках и не прислоняйся к дверям, ты можешь выпасть, если двери откроются. Кроме того, ты мешаешь выходу и входу других пассажиров.
* Нельзя высовываться и выставлять руки в открытые окна. Окна предназначены для проветривания, а не для игры.
* Не спи во время движения и крепко держись за поручни. Если водитель резко затормозит, то без опоры ты можешь упасть и удариться.

**МЕТРО**

Метро это подземный транспорт, он очень важен для нашего города. В метро можно очень быстро доехать на другой конец города. Это подземная железная дорога. В метро нужно быть особенно внимательным:

* Входя в метро. Всегда придерживай дверь, чтобы она не ударила сзади идущих пассажиров.
* Не старайся проскочить через турникет, тебя может ударить.
* На эскалаторе стой справа, держись за поручни, не сиди на ступеньках.
* Не прислоняйся к стенке эскалатора, туда могут попасть вещи.
* Не беги по эскалатору, это очень крутая лестница.
* Не подходи к краю платформы, ты можешь упасть на рельсы.
* Нельзя спрыгивать на рельсы, даже если ты уронил любимую игрушку, сообщи об этом дежурному по станции.
* В вагоне не прислоняйся к дверям, на них написано «Не прислоняйся к дверям вагона!!!» Это опасно.

|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждаю Заведующий МАДОУ №65  города Тюмени  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.В.Семенова\_ « » \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_ г |

**ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ №12**

**Правила безопасного обращения с иглой, а также колющими и**

**режущими предметами**

* Начиная любую деятельность, проверь безопасность своего рабочего места, любой предмет должен быть, расположен на столе удобно для пользования и безопасно для тебя и окружающих.
* Соблюдай осторожность при обращении с ножницами, карандашами, кисточками;
* Не бегай с опасными предметами; помни, что с ножницами, кисточками, карандашами, клеем нельзя ходить по группе, размахивая в разные стороны, задевать соседей!
* Не толкайся, не отбирай у других детей;
* Не размахивай и не тычь этими предметами в лицо другим детям;

При работе с ножницами:

* Ножницы во время работы нужно класть справа, кольцами к себе, чтобы не уколоться об их острые концы.
* Лезвия ножниц в нерабочем состоянии должны быть сомкнуты. Ножницы должны быть только с тупыми концами.
* Следить, чтобы ножницы не падали на пол, так как при падении они могут поранить тебя и твоего товарища.
* Передавать ножницы можно кольцами вперёд с сомкнутыми лезвиями. Ножницы при работе должны быть направлены от себя и находиться на уровне груди.
* Носить ножницы можно только закрытые, острые концы зажаты в кулаке (желательно продемонстрировать детям).
* После того, как ты закончил вырезать, ножницы необходимо поставить в специальный стаканчик или убрать в коробку.

Во время занятий по шитью и вышиванию нужно быть предельно внимательными:

* Иголки, булавки должны храниться в специальных подушечках, игольницах и в случае потери, сразу сказать воспитателю.
* Пользоваться иглой можно только под руководством воспитателя.
* Ты должен точно знать, сколько иголок в твоей подушечке-игольнице.
* Во время работы иглы вкалывать в игольницу.
* Во время выполнения работ по вышиванию или шитью, нельзя ходить по группе, работать нужно только за столом.
* Запрещается размахивать иголкой около других детей, а тем более колоть кого-либо иглой.
* Нельзя оставлять иголку без нитки, т.к. ее трудно увидеть в случае потери.
* Если игла потерялась, то её следует обязательно найти.
* Если игла сломалась, то кусочки сломанной иглы немедленно собрать и выбросить.
* Запрещается брать иглу в рот, вкалывать в одежду, личные предметы, стены, занавески.
* Категорически запрещается брать иголки и булавки в рот, их можно нечаянно проглотить.
* Нельзя брать в рот нитки, это вредит зубам, можно порезать губы или язык.
* После окончания работы необходимо тщательно осмотреть рабочее место, пересчитать иголки и булавки.

После работы не оставляй карандаши, ножницы и кисти на столе без присмотра, убери их на место;

* Не отвлекай других, если они работают с ножницами, кисточками, карандашами и др.;
* Делай свою работу спокойно, не отвлекаясь.

|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждаю Заведующий МАДОУ №65  города Тюмени  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.В.Семенова\_ « » \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_ г |

**ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ №13**

**Правила безопасности на дороге**

* Пешеходы ходят по тротуарам, идя по тротуару надо придерживаться правой стороны, чтобы не мешать встречным пешеходам.
* За городом надо ходить по обочине навстречу идущим машинам, чтобы вовремя увидеть их и уступить дорогу.
* Переходить улицу можно только по пешеходному переходу. Они обозначаются специальными знаками «Пешеходный переход».
* Самый безопасный переход - подземный.
* Если нет подземного перехода, ты должен пользоваться переходом со светофором.
* Сигналы светофора: «красный человечек» означает - «СТОИТЕ»; «зеленый человечек» означает - «ИДИТЕ»
* Нельзя переходить улицу на красный сигнал светофора, даже если нет машин.
* Переходя улицу, всегда сначала надо посмотреть - налево, затем - направо.
* Если тебе нужно перейти улицу, то безопаснее всего переходить улицу с группой пешеходов, т. к. группу всегда лучше видно.
* Не успеваешь перейти улицу, остановись на островке безопасности. Если его нет, нужно остановиться на осевой линии.
* Улицу, где нет пешеходного перехода, надо переходить от одного угла к другому.
* Никогда не выскакивай на дорогу, даже при большой радости, перед дорогой всегда нужно остановиться, даже машин совсем не видно.
* Нельзя играть на проезжей части, кататься на велосипеде, роликовых коньках и досках.
* Если ты переходишь дорогу рядом со стоящим транспортом, то помни: АВТОБУС И ТРОЛЕИБУС на остановке надо переходить только сзади, ТРАМВАИ можно обходить только спереди.
* Если ты поехал с родителями за город, то помни, что

по обочине дороги можно идти только за руку с взрослым и только навстречу машинам. Ты всегда увидишь машину, а водитель тебя.

* Ездить по дороге на велосипеде можно только с 14 лет, предварительно изучив правила дорожного движения.
* Если тебе нужно перейти на другую сторону с велосипедом, то переходи по переходу, веди велосипед за руль.

|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждаю Заведующий МАДОУ №65  города Тюмени  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.В.Семенова\_ « » \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_ г |

**ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ №14**

**Правила безопасности во время трудовой деятельности (ручной труд)**

* Выполнять порученную работу только в местах, отведенных для данного вида труда.
* Прежде, чем приступить к работе, надеть фартук, засучить рукава, подобрать волосы.
* Подготовить свое рабочее место. Разложить нужные инструменты, убедиться в их исправности.
* Использовать оборудование и инструменты только по их прямому назначению.
* Инструменты, необходимые для самостоятельной работы, можно брать только с разрешения воспитателя.
* Работать внимательно, не отвлекаясь, не ходить с инструментами в руках, не мешать другим детям.
* Отрезать нитку только ножницами.
* По окончании работы проверить состояние оборудования, отчистить его, убрать.
* Тщательно вымыть руки. Убрать на место фартук, поправить одежду.
* В случае даже незначительного ранения, ушиба, ссадины обратиться к воспитателю.

**Труд, связанный с землёй или посадкой растений**

* Все виды работ с землёй проводятся только с разрешения и под руководством воспитателя;
* Работать, только используя специальное оборудование (лопатки, грабли, лейки и пр.), при необходимости надевать перчатки, копать землю голыми руками нельзя, т.к. можно травмировать руки;
* Не бросать землю в других детей;
* Не пробовать семена растений на вкус, они могут быть вредными для твоего организма;
* Не засовывай семена себе в нос, рот, уши;
* Внимательно слушай воспитателя и чётко выполняй его инструкции;
* После работы убрать всё на место;
* Тщательно вымыть руки с мылом;
* В случае даже незначительных ссадин, порезов, травм, сразу обратиться к воспитателю.

|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждаю Заведующий МАДОУ №65  города Тюмени  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.В.Семенова\_ « » \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_ г |

**ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ №15**

**Правила безопасности при следовании по улице**

* При подготовке к выходу на улицу, проверь, хорошо ли ты одет: пуговицы должны быть застегнуты, завязки, шнурки, шарф завязаны.
* Если ты идешь по улице по делу, то старайся не отвлекаться и следовать по необходимому тебе маршруту без задержек, т.к. ты можешь опоздать или задержать кого-либо своим опозданием.
* Если ты прогуливаешься по улице без дела, то старайся не привлекать к себе лишнее внимание посторонних, не мешай движению других пешеходов и соблюдай все правила поведения на улице.

*Опасности могут подстерегать тебя не только дома, но и на улице. Чтобы их избежать, надо соблюдать следующие правила:*

* Никогда не ходи гулять без разрешения родителей. Родители всегда должны знать, где ты.
* Если ты потерял родителей или воспитателя в незнакомом месте, стой там, где ты потерялся, если их долго нет, обратись за помощью: на улице - к милиционеру, в магазине - к продавцу, в транспорте - к водителю.
* Если ты увидел какой-нибудь предмет: пакет или сумку, коробку или сверток, не трогай его - в нем может оказаться вредное вещество или бомба.
* Не трогай использованные шприцы и не играй с ними. Они могут быть заразными, ты можешь заболеть.
* На улице не гуляй поздно, а лучше не выходи из дома в темное время суток, чаще происшествия совершаются в темное время.
* Не соглашайся идти никуда с посторонними и малоизвестными людьми, ни в чужой подъезд, ни в гости, ни в другие места, что бы тебе ни обещали.
* Не соглашайся вместе с чужим человеком посмотреть котенка, собачку, покататься на машине - он может тебя украсть.
* Никогда не разговаривай с чужими людьми, никогда не разговаривай с пьяными.
* Разговаривая по телефону, или когда к тебе подойдет на улице незнакомый человек, никогда не называй свой адрес не говори, что взрослых нет дома.
* Никогда не принимай угощения от посторонних, даже, если они кажутся тебе очень вкусными.
* Никогда не входи один в подъезд или с незнакомым человеком! Если незнакомец стоит в подъезде, дождись знакомого взрослого.
* Никогда не играй и не ходи один мимо строек, заброшенных домов, леса, железной дороги и других мест, где редко бывают люди.
* Не садись в чужие машины и не подходи близко, если открыли дверь машины, и о чем-то спрашивают тебя.
* Не выполняй поручений незнакомых людей.
* Если незнакомец пытается увести тебя за собой, то громко кричи и зови на помощь: "Помогите, на помощь, чужой человек" так, чтобы привлечь внимание окружающих. Тебе обязательно помогут.

|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждаю Заведующий МАДОУ №65  города Тюмени  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.В.Семенова\_ « » \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_ г |

**ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ №16**

**Правила личной безопасности дома**

*На улице находятся не только опасные предметы, но и опасные люди. Таких людей называют преступниками, они могут ограбить квартиру, украсть ребенка и даже убить человека.*

* Позвонить в дверь могут не только родители или друзья - иногда добрыми и приятными могут выглядеть и злоумышленники. Прежде, чем открыть дверь, нужно спросить: "Кто там?"; Посмотри в глазок и убедись, что этот человек тебе знаком.
* Если ты дома один, запомни следующие правила безопасности: если звонит незнакомый человек, не открывай дверь.
* На все вопросы просьбы незнакомца отвечай «нет».
* Если незнакомец пытается открыть твою дверь, сразу звони в милицию по городскому телефону «02» или по мобильному телефону «112» и назови свой точный адрес.
* Если в дверь звонят почтальон, монтер, врач или даже милиционер, все равно не открывай дверь, если ты этих людей не знаешь. Преступники могут переодеться в любую форму.
* Дома на видном месте повесь телефоны работы родителей и ближайших соседей.
* Если дома нет телефона, зови на помощь из окна или балкона.
* Выполнение этих правил обезопасит тебя от встречи с недобрыми незнакомцами.

|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждаю Заведующий МАДОУ №65  города Тюмени  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.В.Семенова\_ « » \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_ г |

**ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ №17**

**Правила безопасности при общении с животными**

В окружающем тебя мире множество живых существ. Всех животных надо любить и относиться к ним с уважением и вниманием. Ты знаешь, что люди условно разделили животных на домашних и диких. Одних животных человек знает лучше, как своих друзей. Других - хуже. Но при этом помни, что домашние животные могут быть опасны. При любом общении с домашними животными нужно помнить:

* Если тебе хочется погладить собаку, даже знакомую, спроси у её хозяина разрешение. Гладь ее осторожно и не делай резких движений.
* Помни, если собака помахивает хвостом, это не всегда говорит о ее дружелюбии.
* Никогда не подходи к собаке, сидящей на привязи, т.к. она может быть наиболее опасна:

Собака может что-то охранять;

Ее могли привязать, потому что она агрессивна;

Собака может ждать хозяина и может принять тебя за врага;

Не подходи к привязанной собаке, даже если она жалобно воет - у нее может быть просто плохое настроение.

* Даже, если ты боишься собак, никогда не показывай, собака может почувствовать это и напасть на тебя.
* Ни в коем случае не убегай от собаки, она может принять тебя за дичь и поохотиться.
* Не корми чужих собак и не подходи к собакам во время еды и сна.
* Не подходи к собакам служебных и охранных пород, их обучают бросаться на людей, подошедших слишком близко.
* Не подходи к собакам со щенками, они могут напасть, защищая щенков.
* Не бери предметы, которыми играет собака, она защищает свою собственность.
* Кошки могут быть опасны. Они могут вас сильно поцарапать и покусать.
* Надо помнить, что от кошек и собак людям передаются опасные заболевания - лишай, чесотка, бешенство. Бешенство очень опасная болезнь, которая может возникнуть после укуса больного животного. От нее можно умереть.
* После того, как погладил любое животное, непременно тщательно вымой руки с мылом.
* Если тебя укусила собака или кошка, сразу расскажи родителям или воспитателю, чтобы они отвели тебя к врачу.

|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждаю Заведующий МАДОУ №65  города Тюмени  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.В.Семенова\_ « » \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_ г |

**ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ №18**

**Правила безопасного поведения при игре или проведении экспериментирования с песком,**

**в том числе на улице**

* Не кидаться песком, не разбрасывать его, играть осторожно, не поднимать руки с песком высоко, надо копать и строить из песка спокойно, аккуратно, не толкаться в песочнице и возле песочницы;
* Не разбрасывать игрушки и пособия для игр с песком, пользоваться ими бережно;
* Ни в коем случае не три грязными руками глаза, лицо, вымой сначала руки, после игры с песком;
* Если все- таки попал песок в глаза, уши, нос или рот, вымой их быстрее водой, и обязательно скажи об этом взрослым (воспитателю).

**При проведении экспериментирования и игр и с водой,**  **в том числе на улице**

* Все игры с водой проводятся только с разрешения воспитателя;
* Для игр брать чистую воду, приготовленную воспитателем;
* Не брызгать воду в лицо и на одежду другим детям;
* Не брать воду в рот;
* После игры или экспериментирования убрать всё на место, отдельно от других игрушек;
* Оставшуюся воду выливает воспитатель;
* В случае даже незначительного ранения, ушиба, ссадин немедленно обратиться к воспитателю.

|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждаю Заведующий МАДОУ №65  города Тюмени  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.В.Семенова\_ « » \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_ г |

**ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ №19**

**Правила поведения на прогулке**

* Не выходи на прогулку без воспитателя.
* Спускаясь с лестницу, смотри под ноги, не толкайся, не спеши, держись за перила.
* Осторожно открывай и закрывай двери.
* Выходи из здания детского сада спокойно.
* Будь внимателен и осторожен, спускаясь с крыльца.
* Организованно дойти до своего участка вместе с воспитателем и со всеми детьми, обходи лужи (лёд).
* Внимательно прослушай и соблюдай правила проведения игр, наблюдения и других видов деятельности.
* Не бросайся камнями, твердыми снежками и другими предметами.
* Не бери в рот различные предметы, не облизывай их.
* Не засовывай голову между прутиками.
* Не залезай на забор, деревья, скамейки.
* Во всём слушайся воспитателя.
* Не выходи за пределы своего участка.
* Не играй в луже или на льду.
* Не приноси опасные предметы. Если увидел опасный предмет, не бери его в руки, сразу расскажи воспитателю.

|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждаю Заведующий МАДОУ №65  города Тюмени  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.В.Семенова\_ « » \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_ г |

**ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ №20**

**Правила безопасного поведения при обращении с дверью.**

* Дверь открывать осторожно.
* Убедись, что за дверью никого нет.
* Закрывай дверь медленно, внимательно.
* Посмотри, нет ли рядом детей, не грозит ли опасность прижать кому-либо руку (пальцы)
* Не засовывай пальцы в дверные проемы.
* Если дверь открывается на тебя, близко к ней не подходи.

|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждаю Заведующий МАДОУ №65  города Тюмени  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.В.Семенова\_ « » \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_ г |

**ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ №21**

**Правила безопасного поведения при одевании в раздевалке**

* Одеваться на прогулку нужно по предложению воспитателя.
* Во время одевания нужно быть внимательным.
* Самостоятельно одевать в следующей последовательности:
* Колготки, носки, брюки, обувь, свитер или кофта, платок, шапка, пальто или куртка, шарф, рукавицы.
* Одеваться надо спокойно, не разбрасывать одежду, доставать ее из шкафчика по мере надобности.
* Во время одевания не толкать друг друга, не дергать за шарф.
* Не забираться, не закрываться в шкафчике.
* В карманах одежды не должно быть никаких посторонних предметов.
* В случае даже незначительного ранения, ссадины, ушиба немедленно обращаться к воспитателю.
* Выходить на прогулку нужно только с воспитателем, при наличии очков для тех, кто носит.
* При ходьбе по лестнице держаться за перила.
* При открывании или закрытии дверей будь осторожен! На подставляй пальцы, не хлопай дверью, не держи дверь.

|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждаю Заведующий МАДОУ №65  города Тюмени  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.В.Семенова\_ « » \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_ г |

**ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ №22**

**Правила катания с горки**

* Подниматься на горку можно только по ступенькам, не толкая впереди идущего, держась за бортики.
* Нельзя толкать впереди идущего ребёнка. Подожди, когда он съедет, потом поднимайся на стартовую площадку.
* Съезжать с горки, на ледянке только сидя, лицом вперед, (стоя, лежа на животе или спине - нельзя).
* Прежде чем съехать с горки, дождись пока не отойдёт в сторону тот ребёнок, который съехал впереди тебя.
* Нельзя спрыгивать с горки, перелезать через бортики горки.
* Нельзя толкать друг друга с горки.
* Не поднимайся на горку с посторонними предметами. В руках должны быть только ледянки.
* Попроси тебе помочь, если нужно.
* Будь всегда осторожен.
* Слушайся воспитателя.

|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждаю Заведующий МАДОУ №65  города Тюмени  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.В.Семенова\_ « » \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_ г |

**ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ №23**

**Охрана жизни и здоровья при играх с мелким конструктором, мозаикой, материалом для развития мелкой моторики**

* При обнаружении ломаной или треснувшей детали, отдать ее воспитателю.
* Не в коем случае не брать в рот (в нос, ухо). Если кто из детей заметил такое, обязательно сказать воспитателю.
* При нанизывании бус и шнуровке не допускать наматывание на палец в несколько слоев шнура или лески (чтобы не нарушать кровообращение).
* Не разрешается терять, бросать, брать домой мелкие детали конструкторов, чтобы сохранить игру в целости.
* По окончании игр, каждый конструктор собрать в свою коробку, закрыть крышкой и убрать на место.